



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 7 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας σε πολίτες της Καλαμάτας



Το **Σάββατο, 25 Οκτωβρίου 2025**, στο πλαίσιο της υλοποίησης εκπαιδεύσεων σε πολίτες, καθώς και σε επαγγελματίες φορέων και υπηρεσιών πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση σε **πολίτες** της **Καλαμάτας** που αφορούσε στην Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Την εκπαίδευση υλοποίησε η κα **Σοφία Μπλέκα, κοινωνική λειτουργός του Ε.Ε.Σ.** και διεξήχθη στο Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Καλαμάτας.

Συνολικά το εκπαιδευτικό πρόγραμμα παρακολούθησαν **δεκαπέντε (15) άτομα** και στέφθηκε με απόλυτη **επιτυχία**, καθώς σύμφωνα με τις αξιολογήσεις των εκπαιδευομένων αποτυπώθηκαν πολύ καλές κριτικές τόσο ως προς το περιεχόμενο και τις εκπαιδευτικές μεθόδους, όσο για την επάρκεια και την κατάρτιση της εκπαιδεύτριας.

Οι **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας** αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η σημερινή πραγματικότητα αναδεικνύει όλο και περισσότερο τη χρησιμότητά τους. Η αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και της βίας μεταξύ ανηλίκων, ατυχήματα και άλλες κοινωνικές και προσωπικές κρίσεις, ο απόηχος της πανδημίας που έχει αφήσει έντονα το αποτύπωμά του στην ψυχική υγεία, οι όλο και πιο συχνές και έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η ανάφλεξη εστιών πολέμου, καθιστούν απαραίτητη την παροχή τους σε όλο και περισσότερους συνανθρώπους μας. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους

απασχόλησης. Το εν λόγω εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ε.Ε.Σ. έχει λάβει **πιστοποίηση ISO 9001:2015 από την TUV Austria**.

Τονίζεται ότι στους εκπαιδευόμενους χορηγείται **βεβαίωση παρακολούθησης**, καθώς και **Οδηγός** για την παροχή ΠΒΨΥ.
