



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 19 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας στην κοινότητα και ενημέρωση σχολικών μονάδων του Δήμου Νίκαιας - Αγίου Ιωάννη Ρέντη, σε θέματα διαχείρισης του σχολικού εκφοβισμού



Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, αναγνωρίζοντας τη σημασία της προαγωγής της ψυχικής υγείας στην κοινότητα, καθώς και της πρόληψης του σχολικού εκφοβισμού, υλοποίησε τη **Δευτέρα, 10 Νοεμβρίου 2025**, στην **Πλατεία Δαβάκη στη Νίκαια** από τις **11.00** έως τις **13.30** και την **Τετάρτη, 12 Νοεμβρίου 2025**, στην **Πλατεία Κουμπάκη (Σπάθα) στη Νίκαια** από τις **15:30** έως τις **17:30**, δράσεις ενημέρωσης της τοπικής κοινότητας σε θέματα προστασίας και προαγωγής της ψυχικής υγείας, καθώς και εκπαίδευση μαθητών σχολικών μονάδων της περιοχής ως προς την έγκαιρη ανίχνευση, διαχείριση και μετριασμό του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού. Οι δράσεις υλοποιήθηκαν με απόλυτη επιτυχία, εξασφαλίζοντας αθρόα συμμετοχή και ανταπόκριση του κοινού.

Ειδικότερα, μέσω της λειτουργίας της **Κινητής Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας του Ε.Ε.Σ.**, κλιμάκιο **Κοινωνικών Λειτουργών και Ψυχολόγων** του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, υποστηριζόμενο από ομάδα έμπειρου και κατάλληλα εκπαιδευμένου εθελοντικού δυναμικού Ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας παρείχε πολύπλευρη πληροφόρηση, καθοδήγηση και συμβουλευτική σε **532 πολίτες**, για σύγχρονα κοινωνικά ζητήματα και προκλήσεις, όπως η διαχείριση του σχολικού εκφοβισμού, η παραβατικότητα ανηλίκων, θέματα ενδοοικογενειακής και έμφυλης βίας, εξαρτήσεις από ουσίες και ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο. Παράλληλα, όπου κρίθηκε απαραίτητο προχώρησαν στη διασύνδεσή τους με φορείς και υπηρεσίες.

Τις δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στην κοινότητα, τίμησαν με την παρουσία τους η **Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών και Αλληλεγγύης, κα Ελευθερία Βάκουλη**, ο **Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Νεολαίας, κος Γεώργιος Μουταφίδης**, καθώς

επίσης και μέλη της επιτροπής ισότητας, οι κ.κ. **Μαρία Αργυρίου και Δήμητρα Αγγελοπούλου.**

Παράλληλα, στο πλαίσιο των ενημερωτικών παρεμβάσεων που αναπτύσσει ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. σε σχολικές κοινότητες ως προς την ανάπτυξη μηχανισμών πρόληψης του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού και διαχείρισης των επιπτώσεών του, το επιστημονικό προσωπικό της Κινητής Μονάδας (κοινωνικοί λειτουργοί και ψυχολόγοι) πραγματοποίησε εντός σχολικής μονάδας εκπαιδευτική-ενημερωτική δράση σε ομάδα **πενήντα τριών (53)** μαθητών της **1^{ης} Γυμνασίου, στο 6^ο Γυμνάσιο Νίκαιας.** Η δράση περιελάμβανε βιωματικές ασκήσεις, υπόδυση ρόλου, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών μέσω ομαδικών παιχνιδιών κ.α.
