



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 31 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δημιουργικές και Διαπολιτισμικές Δράσεις στο «Νηπιαγωγείο» του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Με πολλή χαρά και δημιουργικότητα πραγματοποιήθηκαν την τελευταία εβδομάδα του Οκτωβρίου στο «Νηπιαγωγείο» δύο ξεχωριστές εκπαιδευτικές δράσεις, στο πλαίσιο του προγράμματος παιδαγωγικής και κοινωνικής ενδυνάμωσης του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

«Οι ημέρες της εβδομάδας μέσα από το παιχνίδι και το χρώμα»

Τα παιδιά, μέσα από διαδραστικές και ομαδικές δραστηριότητες, γνώρισαν τη σειρά και τα ονόματα των ημερών της εβδομάδας, συνδέοντάς τες με χρώματα και σύμβολα. Η δημιουργία της «κάμπιας των ημερών» αποτέλεσε μια ευχάριστη αφορμή για εξάσκηση της μνήμης, της συνεργασίας και της γλωσσικής έκφρασης. Μέσα από το παιχνίδι και τη ζωγραφική, οι μικροί μαθητές καλλιέργησαν δεξιότητες παρατήρησης και ομαδικότητας, απολαμβάνοντας τη χαρά της μάθησης.

«Γεύσεις Υγείας και Δημιουργίας: Φτιάχνουμε τη δική μας σαλάτα ζυμαρικών!»

Στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών και διαπολιτισμικών δράσεων του Κέντρου, υλοποιήθηκε μια γευστική και συμμετοχική δραστηριότητα με θέμα τη σαλάτα ζυμαρικών ολικής άλεσης. Με την καθοδήγηση της Διαιτολόγου-Διατροφολόγου και της Νηπιαγωγού του Κέντρου, τα παιδιά γνώρισαν τα υλικά ενός υγιεινού πιάτου και συμμετείχαν στη διαδικασία προετοιμασίας του.

Τα μικρά παιδιά ανακάτεψαν ζυμαρικά, λαχανικά, κοτόπουλο και μια δροσερή σως από γιαούρτι και σάλτσα ντομάτας, δημιουργώντας τη δική τους πολύχρωμη σαλάτα. Η δράση ανέδειξε τη σημασία της υγιεινής διατροφής, της συνεργασίας και της γνωριμίας με διαφορετικές πολιτισμικές γεύσεις.

Μέσα από τη βιωματική μάθηση, τα παιδιά καλλιέργησαν δεξιότητες αυτονομίας, συνεργασίας και δημιουργικής έκφρασης, ενώ ενίσχυσαν τη σύνδεσή τους με τις έννοιες της υγείας και της ισορροπημένης διατροφής.

Το Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού συνεχίζει με συνέπεια να προσφέρει στα παιδιά ένα ασφαλές, δημιουργικό και πολυπολιτισμικό περιβάλλον μάθησης, όπου η γνώση και η φροντίδα συναντούν τη χαρά και την αλληλεγγύη.
