



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 5 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δημιουργικές και Μαγειρικές Δράσεις στο «Νηπιαγωγείο» του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων του Ελληνικού



Με αφορμή την εορταστική περίοδο του Halloween, αλλά και στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών και διαπολιτισμικών δραστηριοτήτων του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, πραγματοποιήθηκαν με χαρά δύο όμορφες και δημιουργικές δράσεις στο συνεργαζόμενο Νηπιαγωγείο.

Δημιουργική Δράση: “Happy Halloween!”

Τα παιδιά του Νηπιαγωγείου, με τη βοήθεια της νηπιαγωγού τους, δημιούργησαν πολύχρωμες αράχνες, χρησιμοποιώντας αποτυπώματα από τα χεράκια τους, μαύρη νερομπογιά και ματάκια κατασκευών. Κάθε παιδί σχεδίασε τη δική του μοναδική αράχνη, πρόσθεσε ιστούς και έγραψε τη φράση “Happy Halloween”, μαθαίνοντας με παιγνιώδη και βιωματικό τρόπο για μια ξενόφερτη γιορτή που εντάσσεται πλέον σε διεθνή σχολικά πολιτιστικά πλαίσια.

Η δράση ολοκληρώθηκε με μια ευχάριστη έκπληξη: μια πορτοκαλί κολοκύθα γεμάτη καραμέλες, τις οποίες η νηπιαγωγός μοιράστηκε με όλα τα παιδιά.

Στόχος της δραστηριότητας ήταν η καλλιέργεια της δημιουργικής έκφρασης, η ανάπτυξη δεξιοτήτων μέσω της ομαδικής εργασίας και η επαφή των παιδιών με πολιτιστικά στοιχεία άλλων χωρών.

Μαγειρική Δράση: “Δροσερές Γεύσεις – Φτιάχνουμε το δικό μας smoothie φρούτων!”

Την Πέμπτη 30 Οκτωβρίου, στο πλαίσιο των διαπολιτισμικών δράσεων του Κέντρου, πραγματοποιήθηκε με ιδιαίτερο ενθουσιασμό μια γευστική εκπαιδευτική δραστηριότητα, με θέμα: «**Smoothie φρούτων**».

Με την καθοδήγηση της Διαιτολόγου – Διατροφολόγου και της Νηπιαγωγού του Κέντρου, τα παιδιά γνώρισαν τα βασικά υλικά ενός υγιεινού και δροσερού smoothie, συμμετέχοντας ενεργά σε όλα τα στάδια της παρασκευής.

Τα υλικά που χρησιμοποίησαν ήταν μήλο, μπανάνα, αχλάδι, πραλίνα, γιαούρτι και γάλα – δημιουργώντας ένα απολαυστικό και θρεπτικό ρόφημα.

Η διαδικασία περιλάμβανε τον καθαρισμό και την κοπή των φρούτων, την ανάμειξη στο μπλέντερ και το σερβίρισμα του smoothie σε ποτηράκια, με τα παιδιά να διακοσμούν προαιρετικά τα ποτά τους.

Η δράση στόχευσε στην ενίσχυση της ομαδικότητας, της συνεργασίας, της δημιουργικότητας και της εξοικείωσης των παιδιών με υγιεινές και ισορροπημένες επιλογές διατροφής, αναδεικνύοντας παράλληλα τον διαπολιτισμικό χαρακτήρα του προγράμματος μέσα από τη γνωριμία διαφορετικών γεύσεων και συνηθειών.

Οι δύο αυτές δράσεις αποτέλεσαν ακόμη ένα παράδειγμα της ουσιαστικής εκπαιδευτικής και κοινωνικής προσφοράς του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, το οποίο συνεχίζει να ενισχύει τη δημιουργικότητα, την ένταξη και την πολιτισμική ανταλλαγή μέσα από χαρούμενες και συμμετοχικές εμπειρίες για τα παιδιά.
