



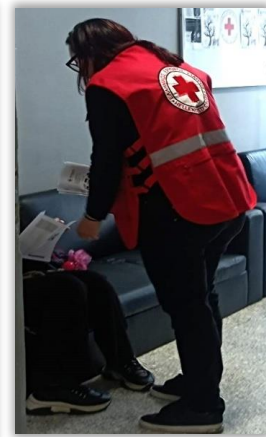
Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 21 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράση Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για τον Διαβήτη στο Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Στο πλαίσιο των στοχευμένων παρεμβάσεων πρόληψης και προαγωγής υγείας, το **Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** πραγματοποίησε δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης με θέμα τον σακχαρώδη διαβήτη. Η δράση υλοποιήθηκε από τη διατροφολόγο του Κέντρου, σε συνεργασία με την Υπηρεσία Ψυχολογικής Υποστήριξης και την Κοινωνική Υπηρεσία.

Κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης παρουσιάστηκαν βασικές πληροφορίες σχετικά με την αναγνώριση των συμπτωμάτων, τους παράγοντες κινδύνου και τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης, ενώ δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στον ρόλο της ισορροπημένης διατροφής και της υγιεινής καθημερινότητας στη διαχείριση και πρόληψη του διαβήτη.

Παράλληλα, η ψυχολόγος ανέδειξε τις ψυχοκοινωνικές δυσκολίες που μπορεί να συνοδεύουν τη χρόνια νόσο, προωθώντας στρατηγικές ενδυνάμωσης και υποστήριξης, ενώ η Κοινωνική Υπηρεσία ενημέρωσε για τις διαθέσιμες δομές και υπηρεσίες φροντίδας.

Σε τουλάχιστον 60 ωφελούμενους του Κέντρου διανεμήθηκε ενημερωτικό υλικό σε διάφορες γλώσσες, ώστε να διασφαλιστεί η κατανόηση και η πρόσβαση στην πληροφορία από όλες τις κοινότητες που εξυπηρετεί το Κέντρο.

Η δράση πραγματοποιήθηκε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη και εντάσσεται στη διαρκή προσπάθεια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού να προάγει την

υγεία, την ενημέρωση και την ενδυνάμωση των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Μέσα από συστηματικές και στοχευμένες παρεμβάσεις, το Κέντρο συνεχίζει να στηρίζει τις διαφορετικές κοινότητες που εξυπηρετεί, διασφαλίζοντας ισότιμη πρόσβαση στη γνώση, στην πρόληψη και στη φροντίδα.
