



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Ρέθυμνο, 19 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη από το Περιφερειακό Τμήμα Ρεθύμνου



Το Περιφερειακό Τμήμα Ρεθύμνου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, μέσω του Τομέα Υγείας, πραγματοποίησε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη, προβάλλοντας το μήνυμα της πρόληψης και της έγκαιρης αναγνώρισης των συμπτωμάτων της νόσου.

Στις 15 Νοεμβρίου κλιμάκιο εθελοντών βρέθηκε στην κεντρική πλατεία Τεσσάρων Μαρτύρων στο Ρέθυμνο, όπου ενημέρωσε τους πολίτες για:

- τα βασικά χαρακτηριστικά του σακχαρώδη διαβήτη,
- τα σημεία και συμπτώματα υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας,
- απλές παρεμβάσεις πρώτων βοηθειών,
- τρόπους πρόληψης και υιοθέτησης υγιεινών συνηθειών.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, πλήθος κόσμου προσέγγισε το περίπτερο ενημέρωσης, ενώ οι εθελοντές διένειμαν ενημερωτικό υλικό και παρείχαν εξατομικευμένες συμβουλές.

Παράλληλα, πραγματοποιήθηκε ειδική εκπαιδευτική ενημέρωση στους μαθητές του Πειραματικού Λυκείου Ρεθύμνου. Οι μαθητές ενημερώθηκαν για τον ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν σε περιστατικά υπεργλυκαιμίας ή υπογλυκαιμίας, μαθαίνοντας βασικές ενέργειες πρώτων βοηθειών και αντιλαμβανόμενοι τη σημασία της έγκαιρης παρέμβασης.

Ο Τομέας Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ρεθύμνου συνεχίζει σταθερά την αποστολή του για την προαγωγή της υγείας και την ενίσχυση της πρόληψης στην κοινότητα, με δράσεις ανοιχτές προς όλους.
