



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Σάμος, 19 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Επιτυχής και Ουσιαστική Δράση Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Σάμου για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη στους Ορεινούς Βουρλιώτες Σάμου



Το Περιφερειακό Τμήμα Σάμου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, πραγματοποίησε το **Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025** μια σημαντική δράση πρόληψης και ενημέρωσης στο ορεινό και απομακρυσμένο χωριό **Βουρλιώτες του Δήμου Ανατολικής Σάμου**.

Η δράση, που είχε ως στόχο τον προληπτικό έλεγχο και την ευαισθητοποίηση των κατοίκων για τον διαβήτη και άλλους δείκτες υγείας, υλοποιήθηκε από το **Τμήμα Υγείας** του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Σάμου, με την υποστήριξη της νοσηλεύτριας, των εθελοντών Υγείας και της Ιατρού Παθολόγου, Κα Αμάντα Γεωργίου, η οποία συμμετείχε εθελοντικά. Ουσιαστική στην καμπάνια η συμβολή της Κοινότητας Βουρλιωτών και τους ευχαριστούμε ιδιαίτερα.

Στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας, η οποία απευθύνθηκε στον μόνιμο πληθυσμό των Βουρλιωτών (που τον χειμώνα ανέρχεται περίπου στους 50 κατοίκους), πραγματοποιήθηκαν οι εξής μετρήσεις:

- **Δωρεάν μετρήσεις σακχάρου.**
- **Μετρήσεις αρτηριακής πίεσης.**
- **Υπολογισμός Δείκτη Μάζας Σώματος (Δ.Μ.Σ.).**

Η προσέλευση των κατοίκων ήταν **ιδιαίτερα μεγάλη**. Συνολικά, **εξετάστηκαν 47 άτομα**, επιβεβαιώνοντας την αναγκαιότητα τέτοιων πρωτοβουλιών σε απομακρυσμένες περιοχές.

Κατά τη διάρκεια της δράσης:

- Δόθηκαν **οδηγίες διατροφής** και **οδηγίες διαχείρισης του σακχαρώδη διαβήτη**, έντυπο ενημερωτικό υλικό.

- Μετά την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων, πραγματοποιήθηκαν **12 παραπομπές** κατοίκων σε εξειδικευμένες ιατρικές ειδικότητες της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, για περαιτέρω έλεγχο και παρακολούθηση.

Τη δράση τίμησαν με την παρουσία τους και παρακολούθησαν την εξέλιξή της, τονίζοντας τη στήριξη της τοπικής αυτοδιοίκησης:

- Ο **Πρόεδρος της Κοινότητας Βουρλιωτών, Κος Κιουλάφας.**
- Ο **Πρόεδρος** του Περιφερειακού Τμήματος Σάμου, **Κος Καραβασίλης.**
- Η **Εθελόντρια Υγείας, Κα Γερογλή**, η οποία είναι και **Μέλος της Επιτροπής** του Τμήματος.
- **Αιρετά Πρόσωπα του Δήμου Ανατολικής Σάμου.**

Η συμβολή του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και του Περιφερειακού Τμήματος Σάμου σε δράσεις πρόληψης στον ορεινό πληθυσμό **ξεκινά από το 2019**, αποδεικνύοντας τη διαρκή και συστηματική προσφορά του στην τοπική κοινωνία.

Η **οργάνωση της δράσης από την Κοινότητα Βουρλιωτών ήταν άψογη**, συμβάλλοντας καθοριστικά στην επιτυχία της. Στο τέλος της πρωτοβουλίας, όλοι οι συμμετέχοντες κάτοικοι ευχαρίστησαν θερμά την ομάδα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για τις πολύτιμες υπηρεσίες που τους προσέφερε.
