



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 7 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών στο Προσωπικό του Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. Τρίπολης από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Τρίπολης



Το Περιφερειακό Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Τρίπολης, μέσω του Τομέα Υγείας, κατόπιν αιτήματος και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιο Αυγερινό, πραγματοποίησε εκπαιδευτικό πρόγραμμα Βασικής Υποστήριξης Ζωής (BLS) και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΑ), διάρκειας έξι (6) ωρών, σε τρεις ομάδες στις 17, 24 και 31 Οκτωβρίου 2025, στο προσωπικό του Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. Τρίπολης, με συνολική συμμετοχή 87 εργαζομένων.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε θεωρητική αλλά κυρίως πρακτική εκπαίδευση σε κρίσιμες δεξιότητες Πρώτων Βοηθειών, όπως:

- Ασφαλής προσέγγιση και αρχική εκτίμηση θύματος
- Αξιολόγηση κατάστασης και ειδοποίηση βοήθειας
- Εκτέλεση ΚΑΡΠΑ
- Αντιμετώπιση απόφραξης αεραγωγού
- Αντιμετώπιση απώλειας αισθήσεων
- Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED)

Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε για την απόκτηση Ευρωπαϊκού Διπλώματος ΚΑΡΠΑ / Χρήσης ΑΕΑ, υπό την καθοδήγηση της Νοσηλεύτριας – Προϊσταμένης του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ., κας Μαρίας Σταματοπούλου, με έμφαση στην πρακτική εφαρμογή των δεξιοτήτων σε ρεαλιστικά σενάρια επειγόντων περιστατικών.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εξασκηθούν σε προπλάσματα και να λάβουν έντυπο ενημερωτικό υλικό.

Η ενεργή συμμετοχή και το έντονο ενδιαφέρον των εργαζομένων ανέδειξαν τη σημασία τέτοιων εκπαιδεύσεων, που ενισχύουν την ετοιμότητα, την αυτοπεποίθηση και την ασφάλεια σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης ευχαριστεί θερμά το προσωπικό του Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. Τρίπολης για την άψογη συνεργασία και την εμπιστοσύνη στο έργο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Η γνώση Πρώτων Βοηθειών αποτελεί πολύτιμο εργαλείο για κάθε οργανισμό και έμπρακτη έκφραση κοινωνικής ευθύνης.
