



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 19 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράση Ενημέρωσης για την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη από το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη (14 Νοεμβρίου), το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης με την υποστήριξη του Ιατρικού Συλλόγου Αρκαδίας και μετά από έγκριση του Προέδρου του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιου Αυγερινού, την Δευτέρα 17 Νοεμβρίου 2025, υλοποίησε με επιτυχία συντονισμένη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και ολιστικής αντιμετώπισης σχετικά με το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, τύπου 2 και τον Διαβήτη κύησης, στην Κεντρική Είσοδο του νέου Δημαρχείου Τρίπολης.

Η φετινή θεματική «Μάθετε περισσότερα, κάντε περισσότερα για τον Διαβήτη στην εργασία» τόνισε τη σημασία της πρόληψης και της σωστής ενημέρωσης για την υγεία στο καθημερινό και εργασιακό περιβάλλον.

Με αθρόα προσέλευση, πολίτες και εργαζόμενοι επισκέφθηκαν το ενημερωτικό περίπτερο του Ερυθρού Σταυρού. Η ανταπόκριση υπήρξε ιδιαίτερα θερμή με πολλούς συμμετέχοντες να εκφράζουν την ικανοποίησή τους και να υπογραμμίζουν τη σημασία τέτοιων δράσεων πρόληψης.

Ο Τομέας Υγείας του τμήματός μας, με την ουσιαστική υποστήριξη του νοσηλευτικού προσωπικού και των Εθελοντών του Τομέα Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας, πραγματοποίησε εκτενή ενημέρωση προς το κοινό σχετικά με τον σακχαρώδη διαβήτη και προέβει στην παροχή βασικών νοσηλευτικών πράξεων.

Στο πλαίσιο της δράσης πραγματοποιήθηκαν :

- Δωρεάν μετρήσεις σακχάρου (Test ταχείας ανίχνευσης γλυκόζης αίματος).
- Έλεγχο Αρτηριακής Πίεσης και εκπαίδευση στη σωστή μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.

- Ιατρική υποστήριξη και εξατομικευμένες οδηγίες από την Γενικό Ιατρό κα. Μαρία Νίκη Κατσίγιαννη.
- Συμβουλές υγιεινής διατροφής από την Διαιτολόγο – Διατροφολόγο κα. Ελένη Μπιλίσση.
- Συμβολικός περίπατος με συμμετοχή μελών του ΚΑΠΗ Δήμου Τρίπολης, συνοδεία εθελοντών εξοπλισμένων με φορητό φαρμακείο.
- Διανομή στοχευμένου ενημερωτικού υλικού Ε.Ε.Σ. για τον διαβήτη, τη διατροφή και την πρόληψη των επιπλοκών.

Υπενθυμίζεται ότι ο διαβήτης είναι μια χρόνια εξελισσόμενη και διαδεδομένη ασθένεια με περισσότερο από 1 εκατομμύριο άτομα να ζουν με τη νόσο και συνδέεται με σοβαρές επιπλοκές όπως καρδιαγγειακά νοσήματα, Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο κ.α. Ωστόσο τα άτομα με διαβήτη μπορούν με καλή διαχείριση των παραγόντων κινδύνου να έχουν καλύτερη ποιότητα ζωής. Αυτό μπορεί να πραγματοποιηθεί με την καλή ρύθμιση του σακχάρου, υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής και υγιεινής διατροφής, τακτική σωματική άσκηση, αποφυγή καπνίσματος και αλκοόλ, περιοδικός ιατρικός και εργαστηριακός έλεγχος και σωστή χρήση φαρμάκων για τη ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.

Την δράση τίμησαν με την παρουσία της η αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πρόνοιας και Αλληλεγγύης Δήμου Τρίπολης κα. Κλειώ Κορώνη Παπαντωνίου, η Κοινωνική Λειτουργός του ΚΑΠΗ Δήμου Τρίπολης κα. Ελένη Τριάντου και ο Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Ατόμων με Αναπηρία Αρκαδίας κος. Νικόλαος Ντάντουλης.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης ευχαριστεί θερμά τον Δήμο Τρίπολης για την παραχώρηση του χώρου, τον Ιατρικό Σύλλογο Αρκαδίας που υποστήριξε την δράση και ιδιαίτερα την Γενικό Ιατρό κα. Μαρία Νίκη Κατσίγιαννη για την ιατρική συμβουλευτική της, την Διαιτολόγο – Διατροφολόγο κα Ελένη Μπιλίσση για την στήριξη του έργου μας, τους ηλικιωμένους του ΚΑΠΗ Δήμου Τρίπολης και τους πολίτες για την άμεση ανταπόκριση τους και ιδιαίτερα τους πολύτιμους Εθελοντές μας που για μια ακόμη φορά στήριξαν και πλαισίωσαν τη δράση, με συνέπεια και επαγγελματισμό.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει το ανθρωπιστικό του έργο προωθώντας το μήνυμα για την αξία της πρόληψης, της φροντίδας της υγείας, της ενημέρωσης και προαγωγής της Δημόσιας Υγείας.
