



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Χαλκίδα, 13 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού
1 – 7 Νοεμβρίου 2025**

**«Προτεραιότητα στο θηλασμό – Δημιουργία βιώσιμων
συστημάτων υποστήριξης»**



Με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, 1 – 7 Νοεμβρίου 2025, με θέμα “Προτεραιότητα στο θηλασμό – Δημιουργία βιώσιμων συστημάτων υποστήριξης”, ο Τομέας Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Χαλκίδας και συγκεκριμένα οι Νοσηλεύτριες – Εκπαιδεύτριες του Τμήματος, επισκέφτηκαν το 2^ο Νηπιαγωγείο Βασιλικού και μίλησαν για την αξία και τα οφέλη του μητρικού θηλασμού σε μητέρες και εκπαιδευτικούς. Μοίρασαν φυλλάδια, συζήτησαν για τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού καθώς και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι νέες μητέρες, δίνοντας οδηγίες για ένα σωστό θηλασμό και συμβουλές για τη φροντίδα του νεογνού. Τόνισαν τη σημασία του μητρικού θηλασμού τόσο για την υγεία της μητέρας και του παιδιού, όσο και για τη βιωσιμότητα του περιβάλλοντος.

Στόχος της δράσης ήταν να αναδειχθεί ο ρόλος του μητρικού θηλασμού ως θεμελιώδους πράξης αγάπης, υγείας και φροντίδας αλλά και να ενισχυθεί η τοπική κοινότητα ως φιλικό περιβάλλον προς το θηλασμό.

Το Περιφερειακό Τμήμα του Ε.Ε.Σ. Χαλκίδας δέχθηκε πολλές ευχαριστίες για την πολύτιμη αυτή συμβολή του.
