



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 7 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκπαιδεύσεις στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας σε πολίτες στο Περιφερειακό Τμήμα Χανίων



Την Παρασκευή και το Σάββατο 24 & 25 Οκτωβρίου 2025 αντίστοιχα, πραγματοποιήθηκαν, σε αίθουσα του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Χανίων, δύο (2) εκπαιδεύσεις πολιτών στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Τις εκπαιδεύσεις, που στέφθηκαν με απόλυτη επιτυχία σύμφωνα με τις αξιολογήσεις των **είκοσι πέντε (25) συμμετεχόντων** τόσο ως προς το περιεχόμενο, όσο και τις εκπαιδευτικές μεθόδους που ακολουθήθηκαν, υλοποίησε η κα Χαρά Δασκαλάκη, κοινωνική λειτουργός, Δ/ντρια της Δ/νσης Συντονισμού & Επικοινωνίας Κοινωνικών Υπηρεσιών Περιφερειακών Τμημάτων Ε.Ε.Σ.

Οι **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας** αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η σημερινή πραγματικότητα αναδεικνύει όλο και περισσότερο τη χρησιμότητά τους. Η αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και της βίας μεταξύ ανηλίκων, ατυχήματα και άλλες κοινωνικές και προσωπικές κρίσεις, ο απόηχος της πανδημίας που έχει αφήσει έντονα το αποτύπωμά του στην ψυχική υγεία, οι όλο και πιο συχνές και έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η ανάφλεξη εστιών πολέμου, καθιστούν απαραίτητη την παροχή τους σε όλο και περισσότερους συνανθρώπους μας. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης. Το εν λόγω εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ε.Ε.Σ. έχει λάβει **πιστοποίηση ISO 9001:2015 από την TÜV Austria**.

Τονίζεται ότι στους εκπαιδευόμενους χορηγείται **βεβαίωση παρακολούθησης**, καθώς και **Οδηγός για την παροχή ΠΒΨΥ**.
