



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Καρδίτσα, 2 Δεκεμβρίου 2025

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών από το Περιφερειακό Τμήμα Καρδίτσας**



Την Κυριακή 30 Νοεμβρίου, το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας, πραγματοποίησε δράση στον Σύλλογο Παλαίμαχων Ποδοσφαιριστών Δήμου Σοφάδων στα πλαίσια του προγράμματος «Αγωγή Υγείας», με στόχο την πρόληψη της υγείας και κυρίως την παροχή πρώτων βοηθειών στον σύλλογο του Δήμου. Ενδεικτικά αναφέρθηκαν στις περιπτώσεις απώλειας αισθήσεων, στα εγκαύματα, στη διάσχιση, πνιγμό από τροφή κλπ..

Ο σύλλογος, συμμετείχε με ερωτήσεις και με μεγάλο ενδιαφέρον προς αυτές τις πολύτιμες πληροφορίες, κατανοώντας τη σημασία των πρώτων βοηθειών και τις δυσκολίες που τις συνοδεύουν.

\*\*\*