

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Η δύναμη της συμμετοχής-Εξυπηρετούμενη του Κέντρου έγινε εθελόντρια και δημιούργησε εργαστήριο ραπτικής



Μέσα σε κλίμα δημιουργικότητας, συνεργασίας και ενεργής συμμετοχής, νέο εργαστήριο **ραπτικής** υλοποιείται στο πλαίσιο των δράσεων **Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης (PSS Activities)** του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**, με στόχο την **ενδυνάμωση** και την υποστήριξη των εξυπηρετούμενων μέσα από δημιουργικές και συμμετοχικές δραστηριότητες.

Το εργαστήριο αποτελεί μια ιδιαίτερα σημαντική πρωτοβουλία, καθώς δημιουργήθηκε με την ενεργό συμβολή εξυπηρετούμενης του Κέντρου, η οποία στη συνέχεια έγινε **εθελόντρια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** και ανέλαβε τη δημιουργία και εμπύχωση της ομάδας ραπτικής. Η πορεία αυτή αναδεικνύει έμπρακτα τη σημασία της ενδυνάμωσης, της συμμετοχής και της αξιοποίησης των δυνατοτήτων των ίδιων των ανθρώπων της κοινότητας. Το εργαστήριο λειτουργεί ως ένας **ασφαλής και υποστηρικτικός χώρος** έκφρασης, δημιουργίας και κοινωνικής αλληλεπίδρασης, όπου οι συμμετέχουσες έχουν τη δυνατότητα να εξοικειωθούν με βασικές τεχνικές **ραπτικής και χειροτεχνίας**, να συνεργαστούν και να αναπτύξουν νέες δεξιότητες μέσα από βιωματική συμμετοχή.



Κατά τη διάρκεια των πρώτων συναντήσεων, οι συμμετέχουσες γνώρισαν βασικά εργαλεία και υλικά ραπτικής, ήρθαν σε επαφή με απλές τεχνικές χειροποίητης δημιουργίας και συμμετείχαν σε δραστηριότητες που ενίσχυσαν τη **συνεργασία**, την **επικοινωνία** και τη **δημιουργική έκφραση**.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη σημασία της ομάδας ως χώρου **ενδυνάμωσης**, **κοινωνικοποίησης** και ανταλλαγής εμπειριών, όπου καλλιεργούνται σχέσεις εμπιστοσύνης, αλληλοϋποστήριξης και συμμετοχής.

Η δράση εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο των **ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων** του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων, που στοχεύουν στην προαγωγή της **ψυχικής ενδυνάμωσης**, της **κοινωνικής σύνδεσης** και της ουσιαστικής

υποστήριξης ατόμων προσφυγικού και μεταναστευτικού υπόβαθρου.

Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, μέσα από δράσεις δημιουργικής έκφρασης, εκπαίδευσης και εθελοντισμού, συνεχίζει να δημιουργεί ευκαιρίες συμμετοχής και προσωπικής εξέλιξης, αναδεικνύοντας τη δύναμη της κοινότητας, της αλληλεγγύης και της ανθρώπινης προσφοράς.
