



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

 ΠΑΝΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ

WWW.REDCROSS.GR

Μήνυμα Προέδρου Ε.Ε.Σ.

Αγαπητές Ερυθροσταυρίτισσες,
Αγαπητοί Ερυθροσταυρίτες,

Οι διαρκώς επιταχυνόμενοι ρυθμοί διαβίωσης της Ανθρώπινης κοινότητας, με αλλεπάλληλες μεταβολές και τροποποιήσεις διαμορφώνουν συνθήκες που καθιστούν απαραίτητη την επαγρύπνηση και την πλήρη ετοιμότητα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ). Η παρουσία μας οφείλει να καλύψει την απόσταση που βρίσκεται ανάμεσα στις σταθερές αρχές μας και τις ανθρώπινες ανάγκες. Εμπνεόμαστε δεοντολογικά από μια ιδέα και ένα όραμα, να μετουσιώσουμε σε πράξη, την παρουσία του ΕΕΣ στο προσκήνιο, ενισχύοντας την ιστορική του διαδρομή και την προοπτική του στην τρέχουσα δεινή διεθνή συγκυρία. Με καινοτόμες κοινωνικές παρεμβάσεις και πρωτοποριακές δράσεις προληπτικής και θεραπευτικής σημασίας συμπαραστεκόμαστε σε ανθρώπους που χρήζουν άμεσης βοήθειας και ενδημούν σε αστικό και περιαστικό περιθωριοποιημένο περιβάλλον, παρέχοντας ένα πλαίσιο προστασίας και διαβίωσης.

Ο όγκος των δράσεων, όντας υπερβολικός και υπερμεγέθης, δεν μου επιτρέπει την αναλυτικότερη παρουσίασή του. Από τις Αναζητήσεις του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού μέχρι την ενθάρρυνση συμμετοχής παιδιών και νέων στις δραστηριότητές του, την κλιματική αλλαγή και την οικολογία, έχουμε στραμμένη την προσοχή μας εστιάζοντας στο ουσιώδες των εξαιρετικά δυσμενών κοινωνικών συνθηκών. Συνθήκες που καθιστούν απαραίτητη τη συλλογική εθελοντική δράση εκφραζόμενη από ομοιογένεια πεποιθήσεων και αξιών που λαμβάνουν χώρα στους κόλπους του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.



Με αυτοσυνειδησία και αυτεπίγνωση προχωρούμε στην ανάδειξη του ουσιαστικού ρόλου του Ε.Ε.Σ, μέσα από την διαχείριση και αντιμετώπιση των προβλημάτων της ανθρώπινης κοινωνίας.

Με ερυθροσταυρικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ.

Dr. Αρζάνιος Αρζάνιος

Φαρμακοποιός, Υποστράτηγος ε.α.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



Ο Ε.Ε.Σ. ενημέρωσε 1.136 πολίτες στη Β. Ελλάδα για τον καρκίνο του μαστού	4
Ο Ε.Ε.Σ. υλοποίησε μεγάλη εθελοντική αιμοδοσία στην ακριτική Κάσο	6
Ο Ε.Ε.Σ. υπέγραψε μνημόνιο συνεργασίας με το ΑΠΘ	8
Ο Ε.Ε.Σ. συνήψε Μνημόνιο Συνεργασίας με το Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας	10
Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. υπέγραψε μνημόνιο συνεργασίας με την Γραμματεία Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων	11
Ο Ε.Ε.Σ. τίμησε τον Παναγιώτατο Οικουμενικό Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίο στο Ιωνικό Κέντρο	12
Ο Ε.Ε.Σ. γιόρτασε τη συμπλήρωση 149 ετών προσφοράς με αιμοδοσία στο Μετρό Συντάγματος	14
Ο Ε.Ε.Σ. βράβευσε 467 μαθητές που διακρίθηκαν στους Πανελλαδικούς Διαγωνισμούς	16
Ο Ε.Ε.Σ. πραγματοποίησε δράση ενημέρωσης και πρόληψης για την Υγεία στο Σύνταγμα	18
Ο Ε.Ε.Σ. προσέφερε αξέχαστες στιγμές χαράς, αγάπης και αλληλεγγύης σε μαθητές του Κοινωνικού Φροντιστηρίου	19
Ο Ε.Ε.Σ. είχε δυναμική παρουσία στο ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολης 2026	20
4 οδηγίες για την αντιμετώπιση δαγκώματος από λαγοκέφαλο	22
5 οδηγίες για την αντιμετώπιση τσιμπήματος από μωβ μέδουσα	23
Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. συμμετείχε στις συνεδρίες της εκδήλωσης «Solferino 2026»	24
Ε.Ε.Σ. και Kaizen Gaming ενώνουν δυνάμεις για το περιβάλλον και τον εθελοντισμό	26
Ο Ε.Ε.Σ. και η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. στήριξαν 312 παιδιά τις Ημέρες του Πάσχα	28
Ο Ε.Ε.Σ. και ο Βλαδίμηρος Κυριακίδης συνεργάζονται για την ενδυνάμωση του εθελοντισμού	29
Βρογχικό Άσθμα Άρθρο της Δρ. Τσικρικά Σταματούλας	30

Ο Ε.Ε.Σ. ενημέρωσε 1.136 πολίτες στη Β. Ελλάδα για τον καρκίνο του μαστού

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με επίκεντρο την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, ολοκλήρωσε με ιδιαίτερη επιτυχία την εξαήμερη καμπάνια ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης με τίτλο: «Ενημέρωση και πρόληψη για τον καρκίνο του μαστού», η οποία πραγματοποιήθηκε από τις 12 έως τις 17 Μαΐου 2026 στη Βόρεια Ελλάδα. Η Κινητή Ομάδα Υγείας του ΕΕΣ διένυσε περισσότερο από 1.500 χιλιόμετρα, μεταφέροντας μήνυμα πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και αλληλεγγύης στις πόλεις-σταθμούς της: Έδεσσα, Άρνισσα, Σέρρες και Δράμα.

Οι ιατρονοσηλευτικές παρεμβάσεις της καμπάνιας επικεντρώθηκαν σε πέντε βασικούς άξονες: δωρεάν κλινική εξέταση μαστού από εξειδικευμένους ιατρούς, συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων για προσυμπτωματικό έλεγχο, συμβουλευτική υποστήριξη και διασύνδεση με Δημόσιες Μονάδες Υγείας όπου απαιτήθηκε περαιτέρω έλεγχος, βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με χρήση εκπαιδευτικών προπλάσμάτων, καθώς και διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού προσαρμοσμένου στις ανάγκες του κοινού.





Συνολικά πραγματοποιήθηκαν έξι ανοιχτές δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης: δύο στην Έδεσσα, μία στην Άρνισσα, μία στην Πλατεία Ελευθερίας στις Σέρρες και δύο στον Δημοτικό Κήπο-Πλατεία Άγαλμα της Ελευθερίας στη Δράμα. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν δύο ενημερωτικές εκδηλώσεις σε σχολικές μονάδες. Στο Εσπερινό ΕΠΑΛ Έδεσσας αναπτύχθηκε το θέμα: «Σεξουαλική υγεία και Ασφαλής Συμπεριφορά», ενώ διεξήχθησαν και τεστ ταχείας ανίχνευσης για HIV, Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C και σύφιλη. Στο Εσπερινό Γυμνάσιο Σερρών πραγματοποιήθηκε ενημέρωση με θέμα «Δύναμη είναι να λες ΟΧΙ», που αφορούσε την πρόληψη στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, από έφηβους.

Συνολικά πραγματοποιήθηκαν έξι ανοιχτές δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης: δύο στην Έδεσσα, μία στην Άρνισσα, μία στην Πλατεία Ελευθερίας στις Σέρρες και δύο στον Δημοτικό Κήπο-Πλατεία Άγαλμα της Ελευθερίας στη Δράμα. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν δύο ενημερωτικές εκδηλώσεις σε σχολικές μονάδες. Στο Εσπερινό ΕΠΑΛ Έδεσσας αναπτύχθηκε το θέμα: «Σεξουαλική υγεία και Ασφαλής Συμπεριφορά», ενώ διεξήχθησαν και τεστ ταχείας ανίχνευσης για HIV, Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C και σύφιλη. Στο Εσπερινό Γυμνάσιο Σερρών πραγματοποιήθηκε ενημέρωση με θέμα «Δύναμη είναι να λες ΟΧΙ», που αφορούσε την πρόληψη στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, από έφηβους.



Ο Ε.Ε.Σ. υλοποίησε μεγάλη εθελοντική αιμοδοσία στην ακριτική Κάσο

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), πιστός στην αποστολή του να βρίσκεται δίπλα σε κάθε άνθρωπο που έχει ανάγκη, χωρίς να υπολογίζει αποστάσεις, δυσκολίες ή γεωγραφικούς περιορισμούς, πραγματοποίησε, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, τριήμερη ανθρωπιστική αποστολή στην ακριτική και Ηρωική Νήσο Κάσο, από τις 21 έως τις 23 Ιουνίου 2026, μεταφέροντας ισχυρό μήνυμα ζωής, αλληλεγγύης και εθελοντικής προσφοράς.

Σε έναν από τους πιο απομακρυσμένους νησιωτικούς προορισμούς της χώρας, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με την ιστορική Υπηρεσία Αιμοδοσίας του και σε συνεργασία με τον Δήμο Ηρωικής Νήσου Κάσου, την Ομοσπονδία Δωδεκανησιακών Σωματείων Αθηνών – Πειραιώς και τον Σύλλογο Απανταχού Δωδεκανησίων Νέων, υλοποίησε εκστρατεία εθελοντικής αιμοδοσίας, λήψης δειγμάτων μυελού των οστών και ενημέρωσης των πολιτών για τις Πρώτες Βοήθειες.

Η θερμή ανταπόκριση των κατοίκων της Κάσου επιβεβαίωσε ότι οι αξίες του εθελοντισμού και της ανιδιοτελούς προσφοράς παραμένουν βαθιά ριζωμένες στις τοπικές κοινωνίες της Ελλάδας. Παράλληλα, συγκεντρώθηκαν δείγματα μυελού των οστών. Σημειώνεται ότι, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον, κάτοικοι, όλων των ηλικιών, παρακολούθησαν ενημερωτικές διαλέξεις και επιδείξεις Πρώτων Βοηθειών από νοσηλευτικό προσωπικό του Ε.Ε.Σ.



Ο Δήμαρχος της Ηρωικής Νήσου Κάσου, κ. Μιχάλης Ερωτόκριτος, ευχαρίστησε θερμά τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και την Προϊσταμένη της Υπηρεσίας Αιμοδοσίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κα Μαρία Κουρκουλάκου, για τη διοργάνωση μιας τόσο σημαντικής δράσης στην Κάσο για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, υπογραμμίζοντας τη σημασία της για την ενίσχυση των αποθεμάτων αίματος της χώρας και την καλλιέργεια της εθελοντικής συνείδησης στους κατοίκους του νησιού.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός θα συνεχίσει να ταξιδεύει σε κάθε γωνιά της πατρίδας μας, από τα μεγάλα αστικά κέντρα έως τα πιο απομακρυσμένα νησιά, μεταφέροντας παντού το διαχρονικό μήνυμα της ανθρωπιάς, της αλληλεγγύης και της προσφοράς προς τον συνάνθρωπο.

ΚΑΣΟΣ

ΦΡΥ

Ο Ε.Ε.Σ. υπέγραψε μνημόνιο συνεργασίας με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Μνημόνιο Συνεργασίας υπέγραψαν την Τρίτη, 28 Απριλίου 2026, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός και το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Η υπογραφή πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα Συγκλήτου του Α.Π.Θ. από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό, και τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου, Καθηγητή Κυριάκο Αναστασιάδη.

Η συνεργασία των δύο οργανισμών, η οποία αναμένεται να έχει ισχυρό κοινωνικό αποτύπωμα και άμεσο ενδιαφέρον για την τοπική κοινωνία, σηματοδοτεί την έναρξη ενός δυναμικού πλαισίου κοινών δράσεων με επίκεντρο την πρόληψη και προαγωγή της υγείας, την εκπαίδευση και την έρευνα, καθώς και την ανάπτυξη του εθελοντισμού και της κοινωνικής συνοχής.

Συγκεκριμένα, με βάση το Μνημόνιο, τα δύο μέρη συμφώνησαν τα εξής:

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός θα παρέχει συνδρομή και υποστήριξη προς το Α.Π.Θ. σε δράσεις εκπαίδευσης μέσω του «Προγράμματος Πρώτων Βοηθειών για Πολίτες», στη Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή.

Επιπλέον, θα συμβάλλει στην παροχή εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας για την αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων, καθώς και στην εκπαίδευση και επιμόρφωση φοιτητών και προσωπικού του Α.Π.Θ. σε τεχνικές διάσωσης και μεθόδους διαχείρισης καταστροφών (πυρκαγιές, πλημμύρες, σεισμοί κ.ά.).



Παράλληλα, ο Ε.Ε.Σ. θα υποστηρίζει τη διοργάνωση αιμοδοσιών, παρέχοντας την απαραίτητη τεχνογνωσία και τη συνδρομή εξειδικευμένων νοσηλευτών του Τομέα Υγείας, ενώ θα παρέχει και υγειονομική κάλυψη σε μεγάλες εκδηλώσεις του Πανεπιστημίου.

Από την πλευρά του, το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης θα διαθέτει στον Ε.Ε.Σ. σύγχρονα τεχνολογικά και καινοτόμα μέσα για την ανάπτυξη ανθρωπιστικών δράσεων, εκπαιδεύσεων και ενημερωτικών εκδηλώσεων, καθώς και για την υλοποίηση προγραμμάτων στο πλαίσιο της κοινωνικής ευθύνης.

Επιπλέον, θα παραχωρεί κατάλληλους χώρους (αίθουσες σεμιναρίων και εκδηλώσεων) και τον απαραίτητο τεχνολογικό εξοπλισμό για την υλοποίηση των κοινών δράσεων, καθώς και χώρο εντός του campus για την παρουσία εθελοντών και εκπαιδευτών και τη φύλαξη του εξοπλισμού του Ε.Ε.Σ.

ο Πανεπιστήμιο θα συμβάλλει επίσης στην ενίσχυση της προβολής των δράσεων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού μέσω των διαθέσιμων μέσων επικοινωνίας, ενημερώνοντας τη φοιτητική κοινότητα, το διδακτικό προσωπικό και τους εργαζομένους για τις πρωτοβουλίες του.



Ο Ε.Ε.Σ. συνήψε Μνημόνιο Συνεργασίας με το Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας για τη δημιουργία «Κέντρου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Οικογένειας»



Σε μια ιδιαίτερα σημαντική πρωτοβουλία για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής συνοχής προχώρησαν ο Ε.Ε.Σ. και ο Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας υπογράφοντας τη Δευτέρα, 22 Ιουνίου 2026, Μνημόνιο Συνεργασίας για τη δημιουργία και λειτουργία «Κέντρου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Οικογένειας» στην περιοχή. Το Μνημόνιο υπέγραψαν ο Δήμαρχος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας, κ. Ιωάννης Τομπούλογλου και ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιος Αυγερινός, επισφραγίζοντας μια συνεργασία

με επίκεντρο την υποστήριξη παιδιών, εφήβων και οικογενειών που αντιμετωπίζουν σύγχρονες ψυχοκοινωνικές προκλήσεις.

Το νέο Κέντρο του Ε.Ε.Σ. θα λειτουργήσει υπό την επιστημονική εποπτεία του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και θα προσφέρει ολοκληρωμένες υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας. Παράλληλα, θα αναπτύσσει προγράμματα ευαισθητοποίησης, συμβουλευτικής, ενδυνάμωσης ευάλωτων οικογενειών και προαγωγής της ψυχικής ανθεκτικότητας, συμβάλλοντας

ουσιαστικά στην πρόληψη φαινομένων κοινωνικού αποκλεισμού και περιθωριοποίησης.

Στο πλαίσιο της συμφωνίας, ο Δήμος παραχωρεί στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό δημοτικό ακίνητο επί των οδών Μαραθώνος 14 και Ραιδεστού στη Νέα Χαλκηδόνα, συμπεριλαμβανομένου του υπογείου χώρου του κτιρίου, για χρονικό διάστημα δέκα ετών με δυνατότητα παράτασης. Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός θα αναλάβει με ίδιους πόρους τη διαμόρφωση και ανακαίνιση του χώρου, ώστε να καταστεί πλήρως λειτουργικός και προσβάσιμος για τους πολίτες.

Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. υπέγραψε μνημόνιο συνεργασίας με την Γραμματεία Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας



Στις 8 Απριλίου 2026, ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιος Αυγερινός, και η Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κα Έλενα Ράππη, υπέγραψαν μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και της Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, για την υλοποίηση ΔΩΡΕΑΝ επιμορφωτικών σεμιναρίων Πρώτων Βοηθειών, στο πλαίσιο της εφαρμογής της δράσης «Νταντάδες της Γειτονιάς».

Βάσει του εν λόγω Μνημονίου, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός και η Γραμματεία Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας αναπτύσσουν συστηματική συνεργασία προκειμένου οι υποψήφιοι Επιμελητές/τριες της Δράσης «Νταντάδες της Γειτονιάς», κατά την καθολική εφαρμογή, να εκπαιδεύονται ΔΩΡΕΑΝ από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, που διαθέτει τεράστια εμπειρία και τεχνογνωσία στην εκμάθηση των πολιτών στις Πρώτες Βοήθειες, σε όλη την Ελλάδα.

Παράλληλα, η συζήτηση επικεντρώθηκε στην στενή και αгаστή συνεργασία που έχει αναπτυχθεί από τη σημερινή Διοίκηση του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, καθώς και στην επέκτασή της, στοχεύοντας σε νέες κοινές, καινοτόμες, ανθρωποκεντρικές δράσεις που θα ανακουφίσουν τους πλέον ευάλωτους συμπολίτες μας.

Ο Ε.Ε.Σ. τίμησε τον Παναγιώτατο Οικουμενικό Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίο σε μια λαμπρή εκδήλωση στο Ιωνικό Κέντρο



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ερυθρού Σταυρού & Ερυθράς Ημισελήνου (8/5), την Παρασκευή 8 Μαΐου 2026, στο κατάμεστο Αμφιθέατρο του Ιωνικού Κέντρου, τίμησε, δια του Προέδρου Dr. Αντώνιου Αυγερινού, τον Παναγιώτατο Οικουμενικό Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίο για το σπουδαίο φιλανθρωπικό, κοινωνικό και ανθρωπιστικό του έργο, απονέμοντάς του την Ανώτερη Τιμητική Διάκριση του Χρυσού Σταυρού μετά χρυσού κλάδου Δάφνης. Την εκδήλωση παρουσίασε η δημοσιογράφος, κα Ελένη Χρονά.

Η Α.Θ.Π. Οικουμενικός Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος, στην ομιλία του, μεταξύ άλλων ανέφερε: «Εξάρουμε το πολυσχιδές ανθρωπιστικό έργο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, ο οποίος εν μέσω δυσχερειών και κρίσεων σπεύδει διαρκώς προς βοήθεια των ενδεών και των δοκιμαζομένων, ιδιαιτέρως σε καιρούς φυσικών καταστροφών, πολεμικών συγκρούσεων, μεταναστευτικών ροών και κοινωνικών αναταραχών, το έργο των εθελοντών του αποτελεί ζωντανή μαρτυρία ανιδιοτελούς προσφοράς.

Το Οικουμενικό Πατριαρχείο παρακολουθεί τη βαθιά ανθρωπιστική αποστολή σας και επικροτεί το έργο σας για την ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου. Μέσα σε έναν κόσμο ταραγμένο και αβέβαιο η διακονία σας προβάλλει ως ήρεμο αλλά ισχυρό φως. Σας συγχαίρουμε για το υψηλό αίσθημα ευθύνης, την αφιλοκερδή προσφορά και τη συνεχή παρουσία σας εκεί που ο πόνος ξεχειλίζει, επίσης για την ετοιμότητα και την αυταπάρνηση με τις οποίες ανταποκρίνεστε σε κάθε δοκιμασία.»



Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιος Αυγερινός, στην ομιλία του αναφέρθηκε με ιδιαίτερο σεβασμό στον Παναγιώτατο «είναι ένας θρησκευτικός ηγέτης κράτιστος, θεολόγος και λόγιος και επίσης με βαθιά πίστη και σοφία, λαμπρή μόρφωση, εξαιρετική παιδεία, αλλά και μοναδική αφοσίωση στα ποιμαντορικά του καθήκοντα, ένας πραγματικά θρησκευτικός ηγέτης, ποιμενάρχης που ηγείται διακονώντας το ποίμνιο του και όχι διακονούμενος.

Για αυτό και δικαίως κατέκτησε το σεβασμό και την εκτίμηση των πολιτών όλου του κόσμου.» Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος, κ.κ. Ιερώνυμος, ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης της Ελλάδας και Υπουργός Επικρατείας, κ. Κωστής Χατζηδάκης, ο οποίος απηύθυνε χαιρετισμό εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο της Ελληνικής Κυβέρνησης, καθώς επίσης πλήθος εκπροσώπων της πολιτικής, πολιτειακής και θρησκευτικής ηγεσίας της

χώρας, ο Γενικός Γραμματέας του Ε.Ε.Σ. κ. Γεώργιος Σκούμας, Πρόεδροι, εθελοντές και μέλη Περιφερειακών Τμημάτων του Ε.Ε.Σ.

Σπουδαία στιγμή της αξέχαστης βραδιάς η εντυπωσιακή επίδειξη drone show - αφιέρωμα στις πανανθρώπινες αξίες που πρεσβεύει και προασπίζεται ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός από το 1877 μέχρι σήμερα. Τέλος, η Ελληνική πολιτεία, αναγνωρίζοντας το έργο του διεθνούς ανθρωπιστικού κινήματος, φωταγώγησε την βουλή των Ελλήνων με τα χρώματα του Ερυθρού Σταυρού.



Ο Ε.Ε.Σ. γιόρτασε τη συμπλήρωση 149 ετών προσφοράς με αιμοδοσία στο Μετρό Συντάγματος - 113 φιάλες αίματος για τους ευάλωτους συμπολίτες μας

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με αφορμή τη συμπλήρωση 149 ετών από την ίδρυσή του (10 Ιουνίου 1877), πραγματοποίησε, την Τετάρτη 10 Ιουνίου 2026, σειρά δράσεων στο κέντρο της Αθήνας, αναδεικνύοντας το πολυδιάστατο ανθρωπιστικό του έργο και τη διαχρονική προσφορά του στην ελληνική κοινωνία, παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιου Αυγερινού.

Στο πλαίσιο των επετειακών εκδηλώσεων, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με την ιστορική Υπηρεσία Αιμοδοσιών του, διοργάνωσε, από τις 09:00 έως τις 14:00, μεγάλη εθελοντική

αιμοδοσία στον Πολυχώρο του Μετρό Συντάγματος, με την υποστήριξη της ΣΤΑ.ΣΥ. Στην μεγάλη αιμοδοσία του Ε.Ε.Σ. προσήλθαν 150 πολίτες και αιμοδότησαν 113 από αυτούς ενώ συγκεντρώθηκαν και δεκάδες δείγματα μυελού των οστών.

Η δράση είχε ως στόχο την ενίσχυση των αποθεμάτων αίματος για την κάλυψη των αναγκών ευάλωτων συμπολιτών, ιδιαίτερα τους θερινούς μήνες, όταν παρατηρείται σημαντική μείωση των διαθέσιμων αποθεμάτων αίματος.

Παράλληλα, από τις 09:00 έως τις 13:00, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική δράση στην Πλατεία Συντάγματος, όπου

εθελοντές και προσωπικό του Ε.Ε.Σ. από όλους τους Τομείς (Υγείας, Κοινωνικής Πρόνοιας, Σαμαρειτών-Διασωστών και Νεότητας) ενημέρωσαν το κοινό για το έργο, τις δράσεις και τα προγράμματα του Οργανισμού, αναδεικνύοντας τον καθοριστικό του ρόλο στην παροχή ανθρωπιστικής βοήθειας και υποστήριξης ευάλωτων συνανθρώπων μας.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκαν επιδείξεις Πρώτων Βοηθειών για βρέφη, παιδιά και ενήλικες, καθώς και για σκυλάκια, δίνοντας στους πολίτες τη δυνατότητα να αποκτήσουν πολύτιμες γνώσεις και δεξιότητες για την αποτελεσματική αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών.



Ο Ε.Ε.Σ. βράβευσε 467 μαθητές που διακρίθηκαν στους Πανελλαδικούς Διαγωνισμούς που διοργάνωσε ο Τομέας Νεότητας



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), το Σάββατο 20 Ιουνίου 2026, στην κατάμεστη αίθουσα «Olympia» του ξενοδοχείου Divani Caravel, διοργάνωσε με τεράστια επιτυχία Τελετή Απονομής Βραβείων σε μαθητές απ' όλη την Ελλάδα που διακρίθηκαν στους τρεις Πανελλαδικούς Νεανικούς Μαθητικούς Διαγωνισμούς που υλοποίησε ο Τομέας Νεότητας του Ε.Ε.Σ., παρουσία πλήθους εκπροσώπων της πολιτικής και πολιτειακής ηγεσίας της χώρας.

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης βραβεύθηκαν 467 μαθητές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης απ' όλη την Ελλάδα, των οποίων τα έργα διακρίθηκαν στις τρεις θεματικές των διαγωνισμών: 1. «Εμείς και οι άλλοι: Όλοι διαφορετικοί, όλοι ίσοι», 2. «Η Γη στα χέρια μας! Προσφέρω και στη φύση, όχι μόνο στον άνθρωπο» και 3. «Ο σκύλος μου, ο καλύτερός μου φίλος». Σημειώνεται ότι στους μαθητικούς διαγωνισμούς που

διοργάνωσε ο Τομέας Νεότητας του Ε.Ε.Σ., σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, συμμετείχαν συνολικά 1.487 μαθητές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης από 384 σχολικές μονάδες σε ολόκληρη τη χώρα, καταθέτοντας 782 ατομικά και ομαδικά έργα.



Την μεγάλη εκδήλωση του Ε.Ε.Σ. τίμησαν με την παρουσία τους και απηύθυναν χαιρετισμό η Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κα Έλενα Ράπτη, ως Εκπρόσωπος του Προέδρου της Ελληνικής Κυβέρνησης, ο Αναπληρωτής Υπουργός Οικονομικών, κ. Νικόλαος Παπαθανάσης, η Υφυπουργός Τουρισμού, κ. Άννα Καραμανλή, ο Περιφερειάρχης Αττικής, κ. Νίκος Χαρδαλιάς και ο

Βουλευτής Επικρατείας και εθελοντής Σαμαρείτης – Διασώστης, κ. Γιώργος Σταμάτης. Επίσης παρευρέθησαν, ο Εκπρόσωπος του Προέδρου του ΠΑΣΟΚ – Κινήματος Αλλαγής και Αναπληρωτής Γραμματέας Τομέα Κλιματικής Κρίσης και Ανθεκτικότητας, κ. Λεωνίδας Καραμπάρμπας και η Εκπρόσωπος του Προέδρου της Ελληνικής Λύσης και Τομεάρχης Παιδείας Θρησκευμάτων & Αθλητισμού, κα Στάμω Στεργιώτη.

Στην εκδήλωση συμμετείχε ο Μουσικός Όμιλος των Αρσακείων – Τοιστσείων Σχολείων Εκάλης, με την παιδική και νεανική χορωδία του, στελεχωμένη από εθελοντές Νεότητας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Επίσης, μαθητές του 6ου Δημοτικού Σχολείου Χολαργού «Σταύρος Ξαρχάκος» παρουσίασαν μουσικοχορευτικό δρώμενο. Χορηγός επικοινωνίας της εκδήλωσης ήταν η ΕΡΤ.



Ο Ε.Ε.Σ. πραγματοποίησε δράση ενημέρωσης και πρόληψης για την Υγεία στο Σύνταγμα

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας (7/4) και το φετινό μήνυμα «Μαζί για την υγεία. Συμπαρασταθείτε στην επιστήμη», ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργάνωσε την Τετάρτη 22/04/2026, στο Σύνταγμα (αρχή πεζόδρομου της Ερμού) δράση ενημέρωσης και πρόληψης, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού, την προαγωγή της πρόληψης και τη σωστή διαχείριση της υγείας, μια πρωτοβουλία ιδιαίτερα σημαντική για την ενίσχυση της δημόσιας υγείας.

Στο πλαίσιο της δράσης, η Κινητή Ομάδα Υγείας του Ε.Ε.Σ., παρείχε δωρεάν προληπτικούς ελέγχους και ενημέρωση σε εκατοντάδες πολίτες που επισκέφθηκαν τη δράση. Στο πλαίσιο της εκστρατείας, πραγματοποιήθηκαν:

- Test ταχείας ανίχνευσης γλυκόζης αίματος (test σακχάρου)
- Έλεγχος αρτηριακής πίεσης
- Διενέργεια δωρεάν rapid test ανίχνευσης HIV, HCV, HBsAg και Σύφιλης
- Συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων

- Εκπαίδευση στη σωστή τεχνική λήψης της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι
- Βασικές πρώτες βοήθειες
- Αναγνώριση πρώιμων συμπτωμάτων αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου

Η δράση εστίασε στα χρόνια μη μεταδοτικά νοσήματα όπως τα καρδιαγγειακά, ο καρκίνος, ο διαβήτης και οι αναπνευστικές παθήσεις, καθώς και στην ψυχική υγεία, ενώ παρείχε ενημέρωση για μεταδοτικά νοσήματα, όπως η φυματίωση, λοιμώξεις του αναπνευστικού και τις ΣΜΛ.

Ο Ε.Ε.Σ. προσέφερε αξέχαστες στιγμές χαράς, αγάπης και αλληλεγγύης σε μαθητές του Κοινωνικού Φροντιστηρίου



Την Πέμπτη 21 Μαΐου 2026, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), στο προαύλιο του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων του Ε.Ε.Σ. (Αλκιβιάδου 4, Αθήνα), διοργάνωσε μια μεγάλη γιορτή για τους μαθητές του Κοινωνικού Φροντιστηρίου, ενόψει της λήξης της σχολικής χρονιάς, προσφέροντας στα παιδιά αξέχαστες στιγμές παιχνιδιού, χαράς, αγάπης και κοινωνικοποίησης, παρουσία της Διευθύντριας του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, κας Αρετής Κεντιστού, της Συντονίστριας του

Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων, κας Σπυριδούλας Σύρου, του Διευθυντή Γραφείου Τύπου και Επικοινωνίας κ. Κωνσταντίνου Γαβριηλίδη και πλήθους εθελοντών του Ε.Ε.Σ. Συγκεκριμένα, η μεγάλη εορταστική δράση του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ., η οποία υλοποιήθηκε από κοινωνικούς λειτουργούς – ψυχολόγους, εκπαιδευτικούς του φροντιστηρίου και την υποστήριξη εθελοντών Κοινωνικής Πρόνοιας και Σαμαρειτών - Διασωστών & Ναυαγοσωστών, περιλάμβανε

αθλοπαιδιές, αγώνες μπάσκετ, καλλιτεχνικά εργαστήρια και θεατρικό δρώμενο, συνοδευόμενα από μουσική από dj του Ε.Ε.Σ., αλλά και διανομή προσωποποιημένων δώρων για όλα τα παιδιά. Υπενθυμίζεται ότι, το «Κοινωνικό Φροντιστήριο», αποτελεί ένα καινοτόμο πρόγραμμα εκπαιδευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, που υλοποιείται από την Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Ατόμων και Οικογενειών του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ.

Ο Ε.Ε.Σ. είχε δυναμική παρουσία στο ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις 2026



Δυναμική και άκρως εντυπωσιακή ήταν η παρουσία του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στο ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις 2026, με τους έμπειρους και εξειδικευμένους εθελοντές Σαμαρείτες-Διασώστες και τον απαραίτητο υλικοτεχνικό εξοπλισμό που διαθέτει, συμβάλλοντας καθοριστικά στην άκρως επιτυχημένη διεξαγωγή του φετινού ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις. Συγκεκριμένα, 164 ειδικά εκπαιδευμένοι Εθελοντές

Σαμαρείτες-Διασώστες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού από 13 Περιφερειακά Τμήματα του Ε.Ε.Σ. σε όλη την Ελλάδα με 15 διασωστικά οχήματα του Ε.Ε.Σ. και τον κατάλληλο διασωστικό (κοπτικά μηχανήματα, διασωστικά σχοινιά κ.α.) και υγειονομικό εξοπλισμό βρέθηκαν σε όλες τις διαδρομές που έλαβε χώρα το ΕΚΟ Ράλλυ Ακρόπολις 2026, από την εντυπωσιακή εκκίνηση μέχρι τον μεγάλο τερματισμό, παρεμβαίνοντας έγκαιρα και

αποτελεσματικά σε κάθε έκτακτο περιστατικό που προέκυψε σε διαγωνιζόμενους και θεατές, καθ' όλη τη διάρκεια της 4ήμερης αγωνιστικής δράσης. Οι εκπρόσωποι της Fédération Internationale de l'Automobile (FIA) δήλωσαν εντυπωσιασμένοι από την ετοιμότητα και τον επαγγελματισμό των εθελοντών Σαμαρειτών - Διασωστών και τους συνεχάρησαν για την υψηλή εμπειρία και τεχνογνωσία τους, αποτελώντας ισχυρό και διαχρονικό «σύμμαχο» για την διεξαγωγή του Ράλλυ.



Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: 4 οδηγίες για την αντιμετώπιση δαγκώματος από λαγοκέφαλο



ΛΑΓΟΚΕΦΑΛΟΣ

Όσα πρέπει να γνωρίζετε



ΠΡΟΣΟΧΗ - ΜΗΝ ΤΟΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΤΕ
Ο λαγοκέφαλος περιέχει στα σπλάχνα του νευροτοξίνη

Το δάγκωμα του λαγοκέφαλου δεν είναι τοξικό, αλλά μπορεί να προκαλέσει πολύ σοβαρό τραυματισμό λόγω των ισχυρών σαγονιών του που μοιάζουν με ράμφος



1 ΚΑΘΑΡΙΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ

- ✓ Ξπλύνετε πολύ καλά με άφθονο τρεχούμενο νερό και σαπούνι.
- ✗ Μην χρησιμοποιείτε θαλασσινό νερό.
- ✗ Μην εφαρμόζετε τοπικά αντισηπτικά χωρίς οδηγία γιατρού.

2 ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΗΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

- ✓ Ασκήστε συνεχή πίεση στο τραύμα με καθαρές γάζες ή καθαρό πανί.

3 ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

- ✗ Οι τραυματισμοί από λαγοκέφαλο μπορεί να είναι σοβαροί.
- ✓ Απευθυνθείτε άμεσα σε γιατρό ή υγειονομική μονάδα.
- ✓ Μπορεί να χρειαστούν αντιτετανική προστασία και ράμματα.

4 ΚΑΛΕΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

- ✓ Καλέστε άμεσα το **166** ή το **112**.
- ✓ Παρέχετε τις πρώτες βοήθειες.
- ✓ Περιμένετε την άφιξη εξειδικευμένης βοήθειας.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), με αφορμή την συνεχώς αυξανόμενη παρουσία του λαγοκέφαλου (*Lagocerphalus sceleratus*) στις ελληνικές θάλασσες, ενημερώνει τους πολίτες για τους κινδύνους που εγκυμονεί το συγκεκριμένο είδος ψαριού και παρέχει χρήσιμες οδηγίες Πρώτων Βοηθειών σε περίπτωση τραυματισμού από δάγκωμά του. Ο λαγοκέφαλος περιέχει νευροτοξίνη (τετροδοτοξίνη), η οποία καθιστά την κατανάλωσή του εξαιρετικά επικίνδυνη.

Επειδή η κατανομή της τοξίνης ποικίλλει, κανένα μέρος του ψαριού δεν θεωρείται ασφαλές για κατανάλωση. Αν και το δάγκωμα του λαγοκέφαλου δεν είναι τοξικό, οι ιδιαίτερα ισχυρές σιαγόνες του, που μοιάζουν με ράμφος, μπορούν να προκαλέσουν σοβαρά τραύματα και έντονη αιμορραγία.

Ο Τομέας Υγείας συνιστά:

- Άμεσο καθαρισμό του τραύματος με άφθονο τρεχούμενο καθαρό νερό και σαπούνι.

Μην χρησιμοποιείτε τοπικά αντισηπτικά.

- Εφαρμόστε σταθερή πίεση με καθαρές γάζες ή πανί. Αν η αιμορραγία είναι έντονη, διατηρήστε συνεχή πίεση.
- Αναζητήστε οπωσδήποτε ιατρική βοήθεια (το τραύμα μπορεί να χρειάζεται αντιτετανικό ορό ή και ράμματα).
- Καλέστε άμεσα το ΕΚΑΒ (166) ή τον Ευρωπαϊκό Αριθμό Έκτακτης Ανάγκης (112).

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: 5 οδηγίες για την αντιμετώπιση τσιμπήματος από μωβ μέδουσα



ΜΩΒ ΜΕΔΟΥΣΑ

Όσα πρέπει να γνωρίζετε



⚠ Η μωβ μέδουσα είναι η πιο δηλητηριώδης της Μεσογείου. Τόσο τα πλοκάμια όσο και η καμπάνα της, καλύπτονται από κύτταρα (κεντριά) που τσιμπούν. Το τσίμπημα της, αν και είναι δυνατό και επώδυνο, σπάνια προκαλεί σοβαρή αλλεργική αντίδραση.

ΤΟΠΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ	ΤΙ ΚΑΝΩ	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
- Έντονος καυστικός πόνος σαν κάψιμο - Ερυθρότητα (κοκκίνισμα) του δέρματος και πρήξιμο - Αποτύπωμα της μέδουσας στο δέρμα - «γραμμές» στο δέρμα - Έντονος κνησμός (φαγούρα)	- Ζάλη - Ναυτία - Εμετός - Διάρροια	ΤΙ ΚΑΝΩ 1 Ξεπλύνω το σημείο του τσιμπήματος με θαλασσινό νερό 2 Αφαιρώ τα πλοκάμια με ένα τσιμπιδάκι ή μια λαβίδα και στη συνέχεια απομακρύνω τυχόν υπολείμματα της μέδουσας, με μια πλαστική κάρτα (π.χ. τραπεζική ή κάρτα εισιτηρίων) 3 Τοποθετώ στο σημείο του τσιμπήματος πάγο τυλιγμένο σε πετσέτα ή ύφασμα, ή στιγμιαία παγοκομπρέσα, για 5 με 15 λεπτά 4 Εφαρμόζω τοπικά στην περιοχή κορτιζονούχο αλοιφή 5 Για τον πόνο, λαμβάνω παυσίπονο	ΤΙ ΔΕΝ ΚΑΝΩ - Δεν αγγίζω την περιοχή του τσιμπήματος με γυμνά χέρια - Δεν ξύνω ή τρίβω το δέρμα με άμμο - Δεν ξεπλύνω με γλυκό νερό - Δεν χρησιμοποιώ ξύδι, οινόπνευμα, αμμωνία

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), με αφορμή την αυξημένη παρουσία της μωβ μέδουσας (*Pelagia noctiluca*) στις ελληνικές θάλασσες κατά τη θερινή περίοδο, ενημερώνει τους πολίτες για τα συμπτώματα που μπορεί να προκαλέσει το τσίμπημά της και παρέχει 5 χρήσιμες οδηγίες Πρώτων Βοηθειών για την άμεση και ασφαλή αντιμετώπισή του. Η μωβ μέδουσα θεωρείται το πιο δηλητηριώδες είδος μέδουσας της Μεσογείου.

Τα πλοκάμια και η καμπάνα της καλύπτονται από κύτταρα (κεντριά), τα οποία απελευθερώνουν τοξικές ουσίες κατά την επαφή με το δέρμα. Αν και το τσίμπημά της είναι ιδιαίτερα επώδυνο, σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις εμφανίζονται σπάνια.

Αναλυτικά οι οδηγίες του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ.:

- Ξεπλύνω με άφθονο θαλασσινό νερό, χωρίς να το τρίβω

- Αφαιρώ τα πλοκάμια με ένα τσιμπιδάκι ή μια λαβίδα και στη συνέχεια απομακρύνω τυχόν υπολείμματα με μια πλαστική κάρτα (π.χ. τραπεζική, εισιτηρίων)
- Τοποθετώ στην περιοχή πάγο τυλιγμένο σε πετσέτα ή ύφασμα, για 5 με 15 λεπτά
- Εφαρμόζω τοπικά στην περιοχή κορτιζονούχο αλοιφή
- Για την ανακούφιση του πόνου μπορεί να ληφθεί κατάλληλο παυσίπονο.



Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού συμμετείχε στις συνεδρίες της εκδήλωσης «Solferino 2026»

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.), Dr. Αντώνιος Αυγερινός, συνοδευόμενος από την Director of International Relations and Partnerships, κα Θάλεια Φωναζάκη, συμμετείχε στις εργασίες του «Solferino 2026», της σημαντικής διεθνούς συνάντησης που φιλοξενήθηκε από τον Ιταλικό Ερυθρό Σταυρό στις 26 και 27 Ιουνίου στο Σολφερίνο της Ιταλίας, παρουσία της Προέδρου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού &

Ερυθράς Ημισελήνου, Kate Forbes και Προέδρων και Εκπροσώπων από τους 191 Εθνικούς Συλλόγους Ερυθρού Σταυρού & Ερυθράς Ημισελήνου. Πρόκειται για έναν τόπο βαθιά συμβολικό για το Κίνημα Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου. Εκεί όπου ουσιαστικά ξεκίνησαν όλα, εκεί που ο μέγας ακτιβιστής, ιδεολόγος, ανθρωπιστής, Ερρίκος Ντυνάν, το 1859, ενεπνεύσθη τη δημιουργία του Ερυθρού Σταυρού.

Η εκδήλωση είχε ως κεντρικό άξονα τις Θεμελιώδεις Αρχές του Κινήματος, σε ένα διεθνές πλαίσιο που σηματοδεύεται από σύνθετες και αλληλένδετες κρίσεις, καθώς και τις αυξανόμενες ανάγκες που δημιουργήσει. Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. συμμετείχε σε όλες τις συνεδρίες στρογγυλής τραπέζης της εκδήλωσης «Solferino 2026» και στα θεματικά εργαστήρια της διοργάνωσης, που κάλυψαν κρίσιμα ζητήματα όπως η προστασία της ανθρωπιστικής



δράσης μέσω των Θεμελιωδών Αρχών, ο καθοριστικός ρόλος των εθελοντών στο πεδίο, η αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης, η μετανάστευση, η καινοτομία και η ανθρωπιστική διπλωματία. Η αντιπροσωπεία του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού συμμετείχε επίσης στη Fiaccolata, την παραδοσιακή πορεία με τους πυρσούς που αναβιώνει τη διαδρομή την οποία ακολούθησε ο Ερρίκος Ντυνάν (Henry Dunant) το 1859.





Ε.Ε.Σ. και Kaizen Gaming ενώνουν δυνάμεις για το περιβάλλον και τον εθελοντισμό

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εθελοντική περιβαλλοντική δράση του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού σε συνεργασία με την Kaizen Gaming στην παραλία Λιμάνι Πασσά στο Λαύριο, με τη συμμετοχή εργαζομένων της εταιρείας, των οικογενειών τους καθώς και εθελοντών και εργαζομένων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Η συμβολή των εργαζομένων της Kaizen Gaming και των οικογενειών τους ήταν ιδιαίτερα εντυπωσιακή, καθώς κατά τη διάρκεια της δράσης συγκεντρώθηκαν περισσότερα από 106 κιλά απορριμμάτων.

Η δράση πλαισιώθηκε από πλήθος παράλληλων δραστηριοτήτων, όπως εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες, εντυπωσιακή επίδειξη διάσωσης σε υγρό στοιχείο με πρωταγωνιστή τον διασωστικό σκύλο, Ήρα, δράσεις περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης και δημιουργικής απασχόλησης για παιδιά και ενήλικες, προάγοντας τις αξίες της πρόληψης, της προστασίας του φυσικού περιβάλλοντος, της κοινωνικής προσφοράς και του εθελοντισμού. Η ενεργή συμμετοχή των εργαζομένων της Kaizen Gaming και των

οικογενειών τους ανέδειξε τη δύναμη της συλλογικής προσπάθειας και επιβεβαίωσε ότι η εταιρική κοινωνική ευθύνη αποκτά πραγματική αξία όταν συνδυάζεται με την προσωπική συμμετοχή και την προσφορά προς την κοινωνία και το περιβάλλον. Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες προς την Kaizen Gaming για την άριστη συνεργασία και την ουσιαστική συμβολή της στην υλοποίηση μιας δράσης με σημαντικό κοινωνικό και περιβαλλοντικό αποτύπωμα.



Ο Ε.Ε.Σ. και η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. στήριξαν 312 παιδιά τις Ημέρες του Πάσχα



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η πασχαλινή δράση «Νονός για κάθε Παιδί», που υλοποιήθηκε από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, σε συνεργασία με τη Διαμαντής Μασούτης Α.Ε., προσφέροντας ουσιαστική στήριξη σε 312 παιδιά ευάλωτων οικογενειών στις περιοχές της Άρτας, των Ιωαννίνων και της Ξάνθης.

Στόχος της πρωτοβουλίας ήταν η υποστήριξη ανήλικων παιδιών από οικογένειες που αντιμετωπίζουν κοινωνικές και οικονομικές δυσκολίες, αναδεικνύοντας παράλληλα τη διαχρονική δέσμευση της Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. να στηρίζει τις τοπικές κοινωνίες με πράξεις ουσίας και κοινωνική υπευθυνότητα.

Στο πλαίσιο της δράσης, τα παιδιά έλαβαν δωροεπιταγές και πασχαλινά είδη, ενώ είχαν τη δυνατότητα να επισκεφθούν καταστήματα Μασούτης και να επιλέξουν τα δώρα τους μέσα σε ένα ασφαλές και γιορτινό περιβάλλον. Η δυνατότητα της προσωπικής επιλογής αποτέλεσε βασικό στοιχείο της εμπειρίας, ενισχύοντας την αυτοεκτίμηση και την αίσθηση συμμετοχής, ενώ παράλληλα προσέφερε στιγμές χαράς και κανονικότητας.

Ο Ε.Ε.Σ. και ο Βλαδίμηρος Κυριακίδης συνεργάζονται για την ενδυνάμωση του εθελοντισμού



Ο αγαπημένος ηθοποιός και σκηνοθέτης, Βλαδίμηρος Κυριακίδης, στηρίζει έμπρακτα τις καθημερινές ανθρωπιστικές δράσεις που υλοποιεί ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.) προς όφελος των ευάλωτων συνανθρώπων μας, αποστέλλοντας ηχηρό μήνυμα προς όλους τους πολίτες για να γίνουν μέρος της μεγαλύτερης εθελοντικής οικογένειας της χώρας.

Συγκεκριμένα, ο Βλαδίμηρος Κυριακίδης, πρωταγωνίστησε αφίλοκερδώς σε τηλεοπτικό σποτ – κοινωνικό μήνυμα του Ε.Ε.Σ., με σκοπό την προσέλκυση νέων εθελοντών που θα ενισχύσουν άμεσα την τεράστια προσπάθεια που καταβάλλει καθημερινά ο Οργανισμός για να ανταποκριθεί πλήρως στις συνεχώς αυξανόμενες ανάγκες της Ελληνικής κοινωνίας.

Βρογχικό Άσθμα

Άρθρο της Δρ. Τσικρικά Σταματούλας, Προέδρου Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας, Προέδρου Ομάδας Προαγωγής Υγείας και Διακοπής Καπνίσματος Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας, Secretary and Treasurer of UEMS Pneumology Section



Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος 2026 αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία για την ανάδειξη μιας από τις συχνότερες αναπνευστικές νόσους παγκοσμίως. Το άσθμα δεν είναι απλώς μια νόσος των αεραγωγών, αλλά ένα πολυπαραγοντικό, ετερογενές σύνδρομο με σημαντικές κοινωνικές, οικονομικές και υγειονομικές προεκτάσεις. Η λέξη άσθμα προέρχεται από το ρήμα «ασθμαίνω», το οποίο χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά από τον ίδιο τον Όμηρο στην Ιλιάδα, όταν περιέγραφε την δύσπνοια και το λαχάνιασμα στην αναπνοή.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, περισσότεροι από 300 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως ζουν με άσθμα, ενώ η νόσος ευθύνεται για εκατοντάδες χιλιάδες θανάτους ετησίως, κυρίως σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει και η αναφορά σε διάσημες

προσωπικότητες που έζησαν ή ζουν με άσθμα, συμβάλλοντας στην αποστιγματοποίηση της νόσου. Αθλητές υψηλού επιπέδου, καθώς και καλλιτέχνες και πολιτικοί, έχουν καταφέρει να διακριθούν παρά τη νόσο, αποδεικνύοντας ότι με σωστή διαχείριση το άσθμα δεν αποτελεί εμπόδιο για μια πλήρη και επιτυχημένη ζωή.

Η επιδημιολογία του άσθματος παρουσιάζει σημαντικές γεωγραφικές και ηλικιακές διαφοροποιήσεις. Σε παγκόσμιο επίπεδο, η επικράτηση στους ενήλικες εκτιμάται περίπου στο 4,5%, με σημαντικές διακυμάνσεις μεταξύ των χωρών. Στην Ελλάδα, πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι το άσθμα αφορά ένα σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού, με διαφορετική γεωγραφική κατανομή ανάλογα με τις κλιματολογικές συνθήκες, τους ερεθιστικούς παράγοντες και αλλεργιογόνα του περιβάλλοντος. Πιο συγκεκριμένα, εκτιμάται ότι περισσότεροι από 800.000 ενήλικες ασθενείς πάσχουν από τη νόσο. Θα πρέπει να επισημανθεί ότι παρατηρείται υποδιάγνωση και υποθεραπεία, ιδιαίτερα σε ευάλωτες ομάδες, γεγονός που επιβαρύνει τη νοσηρότητα και αυξάνει τις επισκέψεις και εισαγωγές στις δομές υγείας.

Ως οι συνήθεις εκλυτικοί παράγοντες χαρακτηρίζονται η έκθεση σε αλλεργιογόνα, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού, οι επαγγελματικές χημικές ουσίες και ενώσεις, η άσκηση καθώς και το κάπνισμα. Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης, της σωστής θεραπείας και της ισότιμης πρόσβασης σε φάρμακα αναδεικνύεται ως βασικός άξονας των σύγχρονων στρατηγικών. Το βρογχικό άσθμα επισύρει υψηλό κόστος για την ολιστική φροντίδα των πασχόντων και για τον λόγο αυτό, εκτιμάται ότι στις ανεπτυγμένες χώρες αποτελεί το 1-2% του συνολικού κόστους για την υγεία.

Η κλινική εικόνα του άσθματος χαρακτηρίζεται από μεταβλητά και αναστρέψιμα συμπτώματα, τα συχνότερα εκ των οποίων αποτελούν η δύσπνοια, το σφύριγμα ή ο συριγμός στην αναπνοή, ο βήχας, το αίσθημα βάρους στο στήθος, η δύσπνοια μετά από άσκηση κ.α. Τα συμπτώματα δύναται να παρουσιάζουν διακυμάνσεις κατά τη διάρκεια της ημέρας ή της εποχής, ενώ συχνά επιδεινώνονται τη νύχτα ή νωρίς το πρωί.

Σε ορισμένες περιπτώσεις ασθενών, τα συμπτώματα και ο περιορισμός της ροής μπορεί να λυθούν αυτόματα ή σε ανταπόκριση σε αγωγή και πολλές φορές μπορεί να απουσιάζουν για εβδομάδες ή μήνες. Η διάγνωση, εκτός των άλλων, βασίζεται στο ιστορικό και στην τεκμηρίωση αναστρέψιμης απόφραξης των αεραγωγών μέσω της εξέτασης της σπιρομέτρησης. Ο έλεγχος των συμπτωμάτων του άσθματος επιτυγχάνεται κυρίως με την εξατομικευμένη φαρμακευτική αγωγή. Ωστόσο, η αποφυγή ή ο περιορισμός της έκθεσης σε βλαπτικούς παράγοντες συμβάλλουν τόσο στην πρόληψη εμφάνισης του άσθματος, όσο και στην μείωση της βαρύτητας των συμπτωμάτων και την αποτροπή των παροξύνσεων της νόσου. Η θεραπευτική προσέγγιση του άσθματος έχει εξελιχθεί σημαντικά τις τελευταίες δεκαετίες. Η θεραπεία του βρογχικού άσθματος έχει στόχο να πετύχει και να διατηρήσει τον έλεγχο της νόσου για μεγάλο χρονικό διάστημα. Η επαρκής και κατάλληλη θεραπευτική αγωγή μπορεί να μειώσει μακροπρόθεσμα την φλεγμονή των αεραγωγών με αποτέλεσμα να επιτευχθεί έλεγχος των συμπτωμάτων και πρόληψη της εξέλιξης της νόσου σε βαριά και μη αναστρέψιμη απόφραξη. Η θεραπευτική προσέγγιση του άσθματος έχει εξελιχθεί σημαντικά τις τελευταίες δεκαετίες. Η θεραπεία του βρογχικού άσθματος έχει στόχο

να πετύχει και να διατηρήσει τον έλεγχο της νόσου για μεγάλο χρονικό διάστημα. Η επαρκής και κατάλληλη θεραπευτική αγωγή μπορεί να μειώσει μακροπρόθεσμα την φλεγμονή των αεραγωγών με αποτέλεσμα να επιτευχθεί έλεγχος των συμπτωμάτων και πρόληψη της εξέλιξης της νόσου σε βαριά και μη αναστρέψιμη απόφραξη. Ιδιαίτερα σημαίνοντα ρόλο στον έλεγχο της νόσου κατέχει και ο ίδιος ο ασθενής. Η πνευμονολογική κοινότητα κρίνει ότι οι αρχές της θεραπευτικής παρέμβασης με επίκεντρο κυρίως τον ασθενή, βοηθούν στη δημιουργία ενός από κοινού θεραπευτικού πλάνου, σύμφωνα με τις προσωπικές ανάγκες και πλήρως εναρμονισμένο με την καθημερινότητα του. Οι εισπνεόμενοι κορτικοστεροειδείς αποτελούν τη βάση της θεραπείας, καθώς στοχεύουν στη χρόνια φλεγμονή των αεραγωγών. Οι β2-διεγέρτες χρησιμοποιούνται ως ανακουφιστικά φάρμακα, ενώ οι συνδυασμοί εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών και μακράς δράσης βρογχοδιασταλτικών αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο της καθημερινής αγωγής. Ωστόσο, παρά την αποτελεσματικότητα αυτών των θεραπειών, ένα ποσοστό ασθενών παρουσιάζει σοβαρό άσθμα, δηλαδή εκείνη τη μορφή η οποία δεν ανταποκρίνεται παρά τα υψηλής δόσης εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή συν άλλο φαρμακευτικό σκεύασμα. Οι εισπνεόμενοι κορτικοστεροειδείς αποτελούν τη βάση της θεραπείας, καθώς

στοχεύουν στη χρόνια φλεγμονή των αεραγωγών. Οι β2-διεγέρτες χρησιμοποιούνται ως ανακουφιστικά φάρμακα, ενώ οι συνδυασμοί εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών και μακράς δράσης βρογχοδιασταλτικών αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο της καθημερινής αγωγής. Ωστόσο, παρά την αποτελεσματικότητα αυτών των θεραπειών, ένα ποσοστό ασθενών παρουσιάζει σοβαρό άσθμα, δηλαδή εκείνη τη μορφή η οποία δεν ανταποκρίνεται παρά τα υψηλής δόσης εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή συν άλλο φαρμακευτικό σκεύασμα. Σε αυτό το πλαίσιο, η αναγνώριση των φαινοτύπων των ασθενών βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων ως προς την επιλογή της καταλληλότερης και εξατομικευμένης επιλογής βιολογικού παράγοντα έχει επιφέρει επανάσταση στη θεραπεία των ασθενών. Οι βιολογικοί αυτοί παράγοντες στοχεύουν σε συγκεκριμένα μονοπάτια της φλεγμονής και λαμβάνονται υποδόρια σε συγκεκριμένο χρονικό διάστημα. Η ενσωμάτωση αυτών των καινοτόμων θεραπειών στις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες για το άσθμα υπογραμμίζει τη μετατόπιση προς την ιατρική ακριβείας. Εν κατακλείδι, το βρογχικό άσθμα παραμένει μια σημαντική παγκόσμια πρόκληση Δημόσιας Υγείας. Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος 2026 αναδεικνύει την ανάγκη για ισότιμη πρόσβαση στη θεραπεία, εκπαίδευση των ασθενών και ενίσχυση των συστημάτων υγείας.



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με έμπειρους ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς, υλοποιεί ένα σύγχρονο και βιωματικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στις **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για παιδιά**

Εξάωρη (6) εκπαίδευση, με Βεβαίωση Παρακολούθησης

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- ✓ κατανόηση βασικών θεμάτων ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων
- ✓ εξοικείωση με τον τρόπο εκδήλωσης συναισθηματικών δυσκολιών σε κάθε αναπτυξιακό στάδιο
- ✓ έγκαιρη αναγνώριση προειδοποιητικών ενδείξεων
- ✓ ανάπτυξη δεξιοτήτων προσέγγισης παιδιών με ασφάλεια και ενσυναίσθηση
- ✓ παροχή κατάλληλης αρχικής υποστήριξης σε παιδιά, γονείς κ.α.
- ✓ καθοδήγηση και παραπομπή σε κατάλληλες υπηρεσίες, όπου απαιτείται

Σε ποιους απευθύνεται

Εκπαιδευτικούς, γονείς και φροντιστές, επαγγελματίες που εργάζονται με παιδιά καθώς και σε οποιονδήποτε πολίτη επιθυμεί να αποκτήσει γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για την κατανόηση και υποστήριξη παιδιών

 **210 36 08 043**

 **swd-pfa@redcross.gr**

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ



www.redcross.gr



www.redcross.gr



[@greekredcrossofficial](https://www.facebook.com/greekredcrossofficial)



[@hellenicredcross](https://www.tiktok.com/@hellenicredcross)



[@greekredcross](https://twitter.com/greekredcross)



[@hellenicredcross](https://www.instagram.com/hellenicredcross)



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**