

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Αλεξανδρούπολης

Α) Συνέντευξη Νοσηλεύτριας-Εκπαιδευτριας Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης για την παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση δαγκώματος από λαγοκέφαλο.

Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, με αφορμή τη συνεχώς αυξανόμενη παρουσία του **λαγοκέφαλου** (*Lagocerphalus scleratus*) στις **ελληνικές θάλασσες**, ενημερώνει τους πολίτες για τους κινδύνους που εγκυμονεί το συγκεκριμένο είδος ψαριού και παρέχει χρήσιμες οδηγίες Πρώτων Βοηθειών σε περίπτωση τραυματισμού από δάγκωμά του.

Στις 17 Ιουνίου 2026 η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδευτρια του τμήματος μίλησε σχετικά στο τοπικό τηλεοπτικό κανάλι ΘΡΑΚΗ ΝΕΤ δίνοντας βασικές οδηγίες πρώτων βοηθειών για τους κατοίκους της Αλεξανδρούπολης.

Η συνέντευξη φιλοξενήθηκε στο κεντρικό δελτίο ειδήσεων του καναλιού και μπορείτε να την παρακολουθήσετε πατώντας τον παρακάτω σύνδεσμο στο 16:34 λεπτό.

<https://www.thrakinet.tv/2026/06/to-kentriko-deltio-eidiseon-stis-17-06-2026/>



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΛΑΓΟΚΕΦΑΛΟΣ

Όσα πρέπει να γνωρίζετε

Το δάγκωμα του λαγοκέφαλου **δεν είναι τοξικό**, αλλά μπορεί να προκαλέσει πολύ σοβαρό τραυματισμό λόγω των ισχυρών σαγόνιών του που μοιάζουν με ράμφος.

- ΚΑΘΑΡΙΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ**
 - ✓ Ξεπλύνετε πολύ καλά με άφθονο τρεχούμενο νερό και σαπούνι.
 - ✗ Μην χρησιμοποιείτε θαλασσινό νερό.
 - ✗ Μην εφαρμόζετε τοπικά αντισπασμωδικά χωρίς οδηγία γιατρού.
- ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΗΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ**
 - ✓ Ασκήστε συνεχή πίεση στο τραύμα με καθαρές γάντζες ή καθαρό πανί.
 - ✓ Αν η αιμορραγία είναι έντονη, ανασκώστε το τραυματισμένο μέλος ψηλότερα από το επίπεδο της καρδιάς.
- ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ**
 - ✗ Οι τραυματισμοί από λαγοκέφαλο μπορεί να είναι σοβαροί.
 - ✓ Απευθυνθείτε άμεσα σε γιατρό ή υγειονομική μονάδα.
 - ✓ Μπορεί να χρειαστούν αντιττανικά προστασία και ράμματα.
- ΚΑΛΕΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΝ ΒΡΙΣΚΕΤΕ ΣΕ ΑΠΟΜΑΚΡΥΣΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ**
 - ☎ Καλέστε άμεσα το **166** ή το **112**.
 - ✓ Παρέχετε τις πρώτες βοήθειες.
 - ✓ Περιμένετε την άφιξη εξειδικευμένης βοήθης.

ΠΡΟΣΟΧΗ - ΜΗΝ ΤΟΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΤΕ
Ο λαγοκέφαλος περιέχει στα σπλάχνα του νευροτοξίνη