

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Φλώρινας (Μάιος 2026)



Μέσα στον Μάιο 2026 το Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Φλώρινας δραστηριοποιήθηκε ως εξής:

Α) Μηνιαία Επιμορφωτική Συνάντηση Εθελοντών Υγείας: Στο πλαίσιο του θεσμού των μηνιαίων επιμορφώσεων των Εθελοντών του Τμήματος και με αφορμή τον Μάιο ως Παγκόσμιο Μήνα ενημέρωσης και πρόληψης των καρκίνων του Δέρματος πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 12/5/2026 συνάντηση με Θέμα: **«Μύθοι και Αλήθειες για τον καρκίνο του Δέρματος: Ηλιοπροστασία και όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε»**, το οποίο ανέπτυξε η Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος, Msc Δερματοσκόπησης, Διευθύντρια Δερματολογικού Τμήματος ΓΝΦ κα Ελένη Περχανίδου-Φίσκα. Η ενημέρωση ήταν ανοιχτή προς το ευρύτερο κοινό παρέχοντας πολύτιμες οδηγίες και συμβουλές ενόψει του καλοκαιριού, το οποίο εγκυμονεί κινδύνους υπερέκθεσης στην βλαπτική ηλιακή ακτινοβολία. Η εισηγήτρια με πολύ πρακτικό και άμεσο τρόπο έδωσε έγκυρη πληροφόρηση και επέδειξε συχνά παραδείγματα μεταβολών ή εμφάνισης διαφόρων σπύλων στο δέρμα, ώστε να ενεργοποιηθεί η παρατηρητικότητα των ακροατών και η προληπτική φροντίδα. Τόνισε βασικές λεπτομέρειες στις ερωτήσεις που τέθηκαν ξεκαθαρίζοντας πολλές αμφιβολίες, ενώ αναφέρθηκε επίσης στα λάθη που γίνονται συχνά και μάλιστα στις υπερβολικές τακτικές αισθητικών παρεμβάσεων στο πρόσωπο και το δέρμα γενικότερα, όπως το τεχνητό μαύρισμα κτλ. Το Τμήμα ΕΕΣ Φλώρινας ευχαριστεί θερμά την κα Περχανίδου-Φίσκα για την πολύτιμη, κατατοπιστική και εύληπτη παρουσίασή της.

Β) Παγκόσμια Ημέρα Ε.Ε.Σ. και Νοσηλευτικής-Ανοιχτή Προληπτική Ενημερωτική Δράση: Αξιοποιώντας τη γνώση από την προαναφερθείσα επιμόρφωση και στο πλαίσιο των Παγκοσμίων Ημερών ΕΕΣ και Νοσηλευτικής, οι Εθελόντριες Υγείας και η Νοσηλεύτρια του Τμήματος πραγματοποίησαν Δημόσια Δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης, τόσο για την πρόληψη του καρκίνου Δέρματος όσο και για έργο του Ερυθρού Σταυρού ευρύτερα, στην Λαϊκή Αγορά Φλώρινας την Τετάρτη 13/5/2026. Οι Ερυθροσταυριτίσες επισκέφθηκαν όλους τους μικροπωλητές και παραγωγούς προϊόντων, μοιράζοντας εγκεκριμένο

ενημερωτικό υλικό και καλώντας τους σε εγρήγορση και χρήση προστατευτικών μέσων (αντηλιακή κρέμα, καπέλο, γυαλιά κτλ), καθώς το επάγγελμά τους, ιδίως ενόψει του θέρους, τους καθιστά ευάλωτους στην βλαπτική ηλιακή επίδραση που καθίσταται επικίνδυνη τα τελευταία χρόνια λόγω κλιματικής αλλαγής. Παρομοίως ενημέρωναν και τους πελάτες – αγοραστές και κυρίως μητέρες με τα βρέφη τους σε καρότσια, που έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον και αποκόμισαν χρήσιμη πληροφόρηση για την προστασία τους.

Γ) Εκπαιδευτικά 6ωρα Προγράμματα Πρώτων Βοηθειών: Με την πολύτιμη οικονομική και πρακτική συμβολή του Κέντρου Ανάπτυξης Δεξιοτήτων & Απασχόλησης Φλώρινας, πραγματοποιήθηκαν διαδοχικές 6ωρες Εκπαιδεύσεις Πρώτων Βοηθειών του Τομέα Υγείας ΕΕΣ, για δύο ομάδες ιδιωτών-πολιτών και εντασσομένων στο πρόγραμμα "Νταντάδες της Γειτονιάς". Οι συμμετέχοντες/ουσες είχαν την ευκαιρία να καταρτιστούν βιωματικά σε διάφορα πεδία παροχής Πρώτων Βοηθειών για ενήλικες, παιδιά και βρέφη, από την αρχική αξιολόγηση θύματος, την πνιγμονή και τις απώλειες αισθήσεων έως την Βασική Υποστήριξη Ζωής - διενέργεια ΚΑΡΠΑ και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, προκειμένου να αντιδρούν με ετοιμότητα και εγκυρότητα σε αιφνίδια συμβάντα στο χώρο εργασίας τους και όχι μόνο, αλλά και να πιστοποιηθούν με το Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Πρώτων Βοηθειών που παρέχει ο ΕΕΣ.

Δ) Διενέργεια Εκλογών ΕΕΣ: Το Π.Τ. ΕΕΣ Φλώρινας ενεργοποιούμενο σύμφωνα με τις οδηγίες και τις σχετικές Εγκυκλίους, προετοίμασε, διοργάνωσε και διεκπεραίωσε άψογα τις εκλογικές διαδικασίες ανάδειξης Κ.Δ.Σ. ΕΕΣ, Επιτροπής Δεοντολογίας, Εξελεγκτικής Επιτροπής και Περιφερειακού Συμβουλίου, που έλαβαν χώρα στις 24/5/2026.

Θερμές ευχαριστίες εκφράζονται προς την Περιφερειακή Ενότητα Φλώρινας που παραχώρησε την Αίθουσα Συνεδριάσεων του Διοικητηρίου προς διευκόλυνση της εκλογικής διαδικασίας για ακόμη μια φορά.

Ε) Συμμετοχή σε Ενημερωτική Δράση 3^{ης} ΥΠΕ – Γενικού Νοσοκομείου Φλώρινας για την Πολλαπλή Σκλήρυνση: Κατόπιν προσκλήσεως της Διοικήτριας του Γ.Ν.Φ. κας Παναγιώτας Ταρατσίδου Ομάδα Εθελοντών Υγείας συνοδευόμενη από τον νεοεκλεγέντα Πρόεδρο κ. Πέτρο Μπεδέλη και την Εκπαιδεύτρια του Τμήματος, συμμετείχε στην ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: Πολλαπλή Σκλήρυνση: Κατανόηση-Βίωμα-Ενημέρωση, μέσα από την οποία αναδείχθηκαν λεπτομερείς πτυχές του θέματος, τόσο από την επιστημονική πλευρά (Ιατρική και Ψυχολογική στήριξη), όσο και από την οπτική ανθρώπων που διαγνώστηκαν με Σκλήρυνση και μοιράστηκαν πολύτιμες εμπειρίες και βιώματά τους με τους συμμετέχοντες, σε μια προσπάθεια αλληλοκατανόησης, καλλιέργειας της ενσυναίσθησης και ανάδειξης πρακτικών ζητημάτων στις χρόνιες παθήσεις και την αναπηρία, στα οποία συχνά οι Εθελοντές Υγείας του Τμήματος συμβάλλουν θετικά, διακριτικά και αθόρυβα.

Σημειώνεται ότι όλες οι προαναφερθείσες δράσεις υλοποιήθηκαν κάθε φορά μετά από τις ανάλογες εγκρίσεις του Προέδρου ΕΕΣ κ. Αντωνίου Αυγερινού.
