

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για εθελοντές Τομέα Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας στο Περιφερειακό Τμήμα Ιωαννίνων



Το Περιφερειακό Τμήμα Ιωαννίνων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στα πλαίσια της Εκπαίδευσης των Εθελοντών του, πραγματοποίησε διήμερο Σεμινάριο με θέμα: «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας», την Τετάρτη 3 & την Πέμπτη 4 Ιουνίου 2026.

Τις εκπαιδεύσεις πραγματοποίησε η Κοινωνική Λειτουργός του Π.Τ. Άρτας του Ε.Ε.Σ., κα Ζαρονίκου Σταυρούλα και παρακολούθησαν συνολικά 32 Εθελοντές του Τομέα Υγείας και της Κοινωνικής Πρόνοιας.

Οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για την φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης.

Η αναγκαιότητά τους πλέον είναι διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για κάθε πολίτη, για επαγγελματίες και Εθελοντές, ειδικά σε χώρους απασχόλησης και δράσης τους.

Σύμφωνα με τις αξιολογήσεις των Εκπαιδευομένων αποτυπώθηκαν πολύ καλές κριτικές, τόσο ως προς το περιεχόμενο και τις εκπαιδευτικές μεθόδους, όσο και για την επάρκεια και την κατάρτιση της Εκπαιδεύτριας.

Στο εν λόγω Σεμινάριο χορηγείται Βεβαίωση παρακολούθησης, καθώς και έντυπος οδηγός για την παροχή ΠΒΨΥ.
