

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Κιλκίς Υγειονομική κάλυψη των 7^{ων} Αγώνων Ανώμαλου Δρόμου Αίγαγρος



Την Κυριακή 10/5/2026, εθελοντές Σαμαρείτες του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κιλκίς ανέλαβαν την υγειονομική κάλυψη των 7ων Αγώνων Ανωμάλου Δρόμου «Αίγαγρος» στο μαγικό τοπίο του Λόφου του Βαπτιστή.

Οι αγώνες διοργανώθηκαν από τον αθλητικό όμιλο «Δόξα Βαπτιστή» υπό την αιγίδα του Δήμου Κιλκίς. Μικροί και μεγάλοι έτρεξαν περιμετρικά του δάσους του Βαπτιστή.

Το τμήμα Σαμαρειτών του Ε.Ε.Σ. Κιλκίς, ανέλαβε την παροχή πρώτων βοηθειών καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, εξασφαλίζοντας την ασφάλεια των αθλητών αλλά και των θεατών. Οι άρτια εκπαιδευμένοι εθελοντές Σαμαρείτες βρέθηκαν σε προκαθορισμένα σημεία της διαδρομής, έτοιμοι να επέμβουν άμεσα όπου χρειαστεί. Η εθελοντική προσφορά των Σαμαρειτών του Τμήματος εγγυήθηκε το αίσθημα ασφάλειας για όλους τους συμμετέχοντες και ανέδειξε το πνεύμα αλληλεγγύης που χαρακτηρίζει τον τόπο μας.

Υγειονομική κάλυψη αγώνα Βόλεϊ Α.Ο. ΑΤΛΑΣ



Δυναμικό παρών έδωσε το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών - Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κιλκίς την Κυριακή 24 Μαΐου 2026 στο κλειστό Δημοτικό Γήπεδο Κιλκίς.

Οι εθελοντές ανέλαβαν την υγειονομική κάλυψη του αγώνα βόλεϊ του Α.Ο. ΑΤΛΑΣ Κιλκίς καθ' όλη τη διάρκεια της αναμέτρησης η εξειδικευμένη υγειονομική ομάδα βρισκόταν σε πλήρη

ετοιμότητα στον αγωνιστικό χώρο συμβάλλοντας στην ομαλή και ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα αποδεικνύοντας για ακόμη μια φορά την αξία του εθελοντισμού στον τοπικό αθλητισμό.

Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών σε πολίτες



Τη Δευτέρα 25/5/2026 ολοκληρώθηκε με επιτυχία 6ωρη εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών σε πολίτες από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών - Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ε.Ε.Σ. Κιλκίς. Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε με στόχο την ευαισθητοποίηση, την υπεύθυνη ενημέρωση και την απόκτηση βασικών δεξιοτήτων από τους πολίτες, ώστε να είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν έκτακτα και κρίσιμα για τη ζωή περιστατικά μέχρι την άφιξη των υγειονομικών αρχών.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης η έμπειρη και πιστοποιημένη εκπαιδευτριά του Τομέα Σαμαρειτών Κιλκίς κ. Φανή Ζελελίδου και η εθελόντρια του Τομέα Σαμαρειτών κ. Ελένη Γιορτσίδου, κάλυψαν τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο την αντιμετώπιση λιποθυμικών επεισοδίων, θέση ανάνηψης, αντιμετώπιση πνιγμονής από ξένο σώμα, καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (AED).

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εξασκηθούν σε ειδικά προπλάσματα και εκπαιδευτικούς απινιδωτές. Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, χορηγείται πιστοποίηση με ισχύ 3 χρόνων. Ο Ε.Ε.Σ. Κιλκίς, εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες σε όλους τους πολίτες που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα, αποδεικνύοντας έμπρακτα το αίσθημα κοινωνικής ευθύνης και την επιθυμία τους για προσφορά στον συνάνθρωπο.

Επίδειξη Πρώτων Βοηθειών στο 2^ο Δημοτικό Σχολείο Κιλκίς



Μια εξαιρετικά χρήσιμη βιωματική δράση ολοκληρώθηκε με επιτυχία στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Κιλκίς, στις 26/5/26. Όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες του σχολείου από την Α' έως και την Στ' τάξη, είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν μια ολοκληρωμένη επίδειξη

Πρώτων Βοηθειών. Την παρουσίαση πραγματοποίησε ο Τομέας Σαμαρειτών - Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κιλκίς.

Στόχος της πρωτοβουλίας ήταν η ευαισθητοποίηση των παιδιών σε θέματα ασφάλειας και απόκτηση βασικών εφοδίων για την αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών στην καθημερινότητά τους. Κατά τη διάρκεια της δράσης οι εθελόντριες Σαμαρείτισσες παρουσίασαν με απλό, κατανοητό και προσαρμοσμένο για κάθε ηλικία τρόπο βασικές τεχνικές όπως τη σωστή χρήση των τηλεφώνων έκτακτης ανάγκης, τη θέση ανάνηψης κ.α.

Οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά, έθεσαν ερωτήσεις τους και δοκίμασαν στην πράξη τις οδηγίες των Διασωστών. Η εκπαίδευση των απιδιών στις πρώτες βοήθειες αποτελεί μάθημα ζωής και καλλιεργεί το αίσθημα της αλληλεγγύης και της κοινωνικής προσφοράς από μικρή ηλικία.

Επίδειξη Πρώτων Βοηθειών στο Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο-Λύκειο (ΕΝΕΕΓΥΛ)



Μια ιδιαίτερα χρήσιμη και βιωματική δράση πραγματοποιήθηκε στο Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο – Λύκειο (ΕΝΕΕΓΥΛ), στις 27/5/26, με επίκεντρο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών και γονέων και κηδεμόνων σε θέματα επειγουσών καταστάσεων.

Κατά τη διάρκεια της επίδειξης η έμπειρη εκπαιδύτρια εθελόντρια Σαμαρείτισσα του Ε.Ε.Σ. Κιλκίς, κ. Φανή Ζελελίδου και η εθελόντρια Σαμαρείτισσα κ. Ελένη Γιορτσίδου, παρουσίασαν βασικές αλλά κρίσιμες τεχνικές πρώτων βοηθειών. Οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν θεωρητικά αλλά και να εκπαιδευτούν πρακτικά στην αντιμετώπιση σοβαρών περιστατικών που μπορεί να προκύψουν όπως αντιμετώπιση πνιγμονής, θέση ανάνηψης, καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση και χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή. Οι γονείς συμμετείχαν ενεργά αποδεικνύοντας τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ σχολείου, οικογένειας και κοινωνικών φορέων για την ασφάλεια των παιδιών.
