

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για παιδιά, για εθελοντές Κοινωνικής Πρόνοιας στο Περιφερειακό Τμήμα Μυτιλήνης



Το Περιφερειακό Τμήμα Μυτιλήνης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στα πλαίσια της Εκπαίδευσης των Εθελοντών του, πραγματοποίησε **τρεις (3) Εκπαιδεύσεις με θέμα: «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για Παιδιά»**, στις **15, 18 και 21 Ιουλίου 2026**. Τις εκπαιδεύσεις πραγματοποίησε η Κοινωνική Λειτουργός του Τμήματος, κα Συμεού Μαρία και παρακολουθήσαν συνολικά 41 Εθελοντές Κοινωνικής Πρόνοιας.

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για παιδιά, **διάρκειας 6 ωρών, με κόστος συμμετοχής 40€ παρέχει τις εξής γνώσεις:**

- κατανόηση βασικών θεμάτων ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων
- εξοικείωση με τον τρόπο εκδήλωσης συναισθηματικών και συμπεριφορικών δυσκολιών σε κάθε αναπτυξιακό στάδιο
- έγκαιρη αναγνώριση προειδοποιητικών ενδείξεων
- ανάπτυξη δεξιοτήτων προσέγγισης παιδιών με ασφάλεια και ενσυναίσθηση
- παροχή κατάλληλης αρχικής υποστήριξης σε παιδιά, γονείς ή φροντιστές
- καθοδήγηση και παραπομπή σε κατάλληλες υπηρεσίες, όπου απαιτείται
- ενίσχυση του ρόλου της οικογένειας, των γονέων/φροντιστών και του ευρύτερου υποστηρικτικού περιβάλλοντος

Απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς και φροντιστές, επαγγελματίες που εργάζονται με παιδιά, καθώς και σε κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη που επιθυμεί να αποκτήσει ουσιαστικές γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για την κατανόηση και υποστήριξη παιδιών που ενδέχεται να βιώνουν ψυχοκοινωνικές δυσκολίες ή να έχουν επηρεαστεί από κρίσιμα ή στρεσογόνα γεγονότα.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα:

- πραγματοποιείται δια ζώσης
- υλοποιείται από έμπειρους κοινωνικούς λειτουργούς & ψυχολόγους του Ε.Ε.Σ.
- περιλαμβάνει πρακτικές ασκήσεις & προσομοιώσεις
- παρέχει **Βεβαίωση Παρακολούθησης και Οδηγός εκπαιδευόμενου**
- είναι πιστοποιημένο με ISO 9001:2015 (TÜV AUSTRIA Hellas)

Οι εν λόγω εκπαιδεύσεις θα συνεχιστούν και η αίτηση εγγραφής των ενδιαφερομένων είναι εφικτή μέσω των ακόλουθων συνδέσμων:

🔗 <https://www.redcross.gr/>

🔗 [«Εκπαιδεύσου στις Πρώτες Βοήθειες»](#)

🔗 [«Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για παιδιά»](#)

🔗 [Συμπλήρωσε την ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής](#)

Παράλληλα συνεχίζεται και πρόγραμμα εκπαίδευσης πολιτών, Φορέων και Συλλόγων στην παροχή Πρώτων Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, διάρκειας 4 ωρών, με κόστος συμμετοχής 25€ και η αίτηση εγγραφής των ενδιαφερομένων είναι εφικτή μέσω του ακόλουθου ηλεκτρονικού συνδέσμου: <https://forms.office.com/e/1Pkwew8VGT?origin=lprLink> ο οποίος έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Ε.Ε.Σ. Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας (office.com)

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθυνθούν στα τηλέφωνα:

210 3608043 – 210 3639538 ή στο email: swd-pfa@redcross.gr
