

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Ετήσια εκδρομή των ομάδων Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Η ετήσια εκδρομή των ομάδων **Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης (PSS Activities)** του **Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας** του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** πραγματοποιήθηκε στις **28 Μαΐου 2026**, προσφέροντας στις συμμετέχουσες μια πολύτιμη ευκαιρία **κοινωνικοποίησης, ενδυνάμωσης, αναψυχής και ουσιαστικής σύνδεσης** έξω από το πλαίσιο της καθημερινότητάς τους.

Η δράση εντάσσεται στο πλαίσιο των παρεμβάσεων **Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης**, οι οποίες αποσκοπούν στην ενίσχυση της **ψυχικής ανθεκτικότητας**, της **κοινωνικής ένταξης**, της **συμμετοχής** και της **ευημερίας** των ωφελούμενων, μέσα από ασφαλείς χώρους έκφρασης, αλληλεπίδρασης και δημιουργίας.

Κατά τη διάρκεια της εκδρομής, οι συμμετέχουσες συμμετείχαν με ιδιαίτερο ενθουσιασμό στη συλλογή **φυσικών υλικών** από την παραλία, όπως **κοχύλια, βότσαλα** και άλλα στοιχεία της φύσης, τα οποία θα αξιοποιηθούν σε επόμενα **δημιουργικά εργαστήρια** και δράσεις των ομάδων. Η δραστηριότητα λειτούργησε ως αφορμή για συνεργασία, ανταλλαγή εμπειριών και ενίσχυση των δεσμών μεταξύ των μελών.

Παράλληλα, η παρουσία της ομάδας στον δημόσιο χώρο προσέλκυσε το ενδιαφέρον λουομένων, οι οποίοι αναζήτησαν πληροφορίες σχετικά με το έργο του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** και τις υπηρεσίες του **Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας**. Η αλληλεπίδραση αυτή αποτέλεσε μια σημαντική ευκαιρία **εξωστρέφειας, ενημέρωσης** και ανάδειξης του ανθρωπιστικού έργου που υλοποιείται καθημερινά προς όφελος προσφύγων και μεταναστών.

Σε ένα ιδιαίτερα ζεστό και οικείο κλίμα, οι συμμετέχουσες μοιράστηκαν προσωπικές ιστορίες, εμπειρίες και προβληματισμούς, αναδεικνύοντας τη σημασία που έχουν οι ομάδες **Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης** ως χώροι **αποδοχής, εμπιστοσύνης, ενδυνάμωσης και κοινωνικής συνοχής**. Γυναίκες διαφορετικών εθνικοτήτων και πολιτισμικών καταβολών βρήκαν την ευκαιρία να εκφραστούν ελεύθερα, να ανταλλάξουν σκέψεις και να ενισχύσουν το αίσθημα του «ανήκειν» σε μια κοινότητα που τις υποστηρίζει.

Η αξία των δράσεων αυτών αποτυπώθηκε χαρακτηριστικά μέσα από τα λόγια ωφελούμενης, η οποία βρίσκεται μόλις **εννέα μήνες στην Ελλάδα**. Όπως ανέφερε η ίδια, η δυνατότητα να επισκεφθεί νέα μέρη, να εξοικειωθεί με τις **μετακινήσεις στην πόλη**, να δημιουργήσει **κοινωνικές επαφές** και να συμμετέχει σε ομαδικές δραστηριότητες αποτέλεσε σημαντικό βήμα στην προσαρμογή της στη νέα πραγματικότητα. Παράλληλα, υπογράμμισε ότι ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός** έχει εξελιχθεί για την ίδια σε μια πολύτιμη πηγή **υποστήριξης, ασφάλειας και συντροφικότητας**, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη μείωση του αισθήματος **μοναξιάς** που συχνά συνοδεύει τη διαδικασία της ένταξης.



Η εκδρομή επιβεβαίωσε για ακόμη μία φορά τον ουσιαστικό ρόλο των δράσεων **Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης** στην ενίσχυση της **κοινωνικής ένταξης**, της **αυτοπεποίθησης**, της **συμμετοχής** και της συνολικής **ποιότητας ζωής** των ωφελούμενων, προσφέροντας εμπειρίες που ενδυναμώνουν το άτομο και ενισχύουν τους δεσμούς της κοινότητας.

Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, μέσα από το έργο του **Πολυδύναμου Κέντρου**

Προσφύγων Αθήνας, συνεχίζει να αναπτύσσει δράσεις που προάγουν την **ψυχική ευημερία**, την **κοινωνική συνοχή**, την **αλληλεγγύη** και την **ενεργό συμμετοχή**, δημιουργώντας ευκαιρίες ουσιαστικής υποστήριξης και ένταξης για ανθρώπους που προσπαθούν να χτίσουν μια νέα ζωή στη χώρα μας.
