

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράση για την ασφάλεια στο νερό από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό στην Αγ. Τριάδα



Την Κυριακή 26 Ιουλίου ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης Πνιγμών.

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης Πνιγμών**, το **Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**, σε συνεργασία με τον ραδιοφωνικό σταθμό Παλμός 96,5, **διοργανώνει την Κυριακή 26 Ιουλίου 2026, από τις 11 το πρωί μέχρι τις 3 το μεσημέρι, στην παραλία Αγίας Τριάδας, στο Beach Bar NEMA**, ενημερωτική και εκπαιδευτική δράση για την ασφάλεια στο νερό.

Στόχος της δράσης είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των πολιτών για την πρόληψη των πνιγμών και των ατυχημάτων στο υδάτινο περιβάλλον, μέσα από βιωματική εκπαίδευση και πρακτικές επιδείξεις από τους εξειδικευμένους εθελοντές Ναυαγοσώστες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, μικροί και μεγάλοι θα έχουν τη δυνατότητα να ενημερωθούν και να παρακολουθήσουν επιδείξεις σχετικά με:

- Τους βασικούς κανόνες ασφαλούς κολύμβησης.
- Την πρόληψη πνιγμών και ατυχημάτων στο υδάτινο περιβάλλον.
- Τη σωστή αντίδραση σε περιστατικά έκτακτης ανάγκης στη θάλασσα.
- Τις τεχνικές ασφαλούς διάσωσης και αυτοπροστασίας.
- Την παροχή Πρώτων Βοηθειών σε περιστατικά πνιγμού.
- Την επίδειξη Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED).

Παράλληλα, οι πολίτες θα ενημερωθούν για το έργο της **Ναυαγοσωστικής Σχολής** του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, καθώς και για τα εκπαιδευτικά προγράμματα **Junior Lifesaver** και **Lifesaver**, ενώ θα διανεμηθεί ενημερωτικό υλικό με χρήσιμες οδηγίες για ασφαλή κολύμβηση και πρόληψη πνιγμών.

Η δράση είναι **ανοιχτή και δωρεάν** για το κοινό και εντάσσεται στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για την προαγωγή της πρόληψης, της εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες και της προστασίας της ανθρώπινης ζωής.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός περιμένει τους πολίτες να συμμετάσχουν ενεργά, καθώς η γνώση και η πρόληψη μπορούν να σώσουν ζωές.
