

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Υγειονομική κάλυψη στο Summer School: Μαθαίνω μέσα από την κίνηση από την Υπηρεσία Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Τρικάλων



Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΤΕΦΑΑ - ΠΘ) πραγματοποίησε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Summer School: Μαθαίνω μέσα από την κίνηση», για μαθητές από Ά έως ΣΤ΄ Δημοτικού. Στο πρόγραμμα το οποίο είχε διάρκεια 10 ημέρες από 22 Ιουνίου έως 3 Ιουλίου συμμετείχαν περίπου 200 παιδιά. Στόχος του προγράμματος ήταν τα παιδιά να εκπαιδευτούν βιωματικά σε θέματα σχετικά με: το σώμα τους, την υγιεινή διατροφή, τη δια βίου άσκηση και τις δεξιότητες ζωής μέσα από την ενασχόλησή τους με αθλητικές (τοξοβολία, κρίκετ, lacrosse, μπάντμιντον, επιτραπέζια αντισφαίριση, αθλοπαιδιές, πάλη, ΤΑΕKWONDO, μουσικοκινητικά προγράμματα, κ.α.), παιγνιώδεις και εκπαιδευτικές επιστημονικές δραστηριότητες (ρομποτική, παιδαγωγικά παιχνίδια, δημιουργικό παραμύθι, φτιάχνω το κολατσιό μου, διαλέξεις κ.α.). Στο πλαίσιο του προγράμματος αξιολογήθηκαν επιλεγμένοι δείκτες, α. υγείας (ορθοσωμικός έλεγχος, δείκτες παχυσαρκίας κ.α.), β. φυσικής κατάστασης (ισορροπία, ευλυγισία, δύναμη κ.α.) και γ. διατροφικών συνηθειών (προσήλωση στο πρότυπο μεσογειακής διατροφής κ.α.) των παιδιών. Την υγειονομική κάλυψη του εκπαιδευτικού προγράμματος είχε η υπηρεσία Υγείας του Τμήματος με την εκπαιδεύτρια – Νοσηλεύτρια και τους Εθελοντές σε καθημερινή βάση, καθ' όλη τη διάρκεια και η συμβολή μας κρίθηκε καθοριστική.
