

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Πρώτες Βοήθειες και ΚΑΡΠΑ – Επενδύοντας Γνώση που Σώζει Ζωές από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης**



Η γνώση δεν είναι απλώς ένα εφόδιο, είναι πράξη ευθύνης απέναντι στον συνάνθρωπο. Το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού συνεχίζει με συνέπεια την αποστολή του, υλοποιώντας έναν κύκλο εκπαιδευτικών συναντήσεων, κατόπιν της έγκρισης του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιου Αυγερινού, θέτοντας διαρκώς την ασφάλεια του πολίτη στο επίκεντρο.

Η δράση, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 13 Ιουνίου 2026 υπό την καθοδήγηση της Νοσηλεύτριας – Προϊσταμένης του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ., κας. Μαρίας Σταματοπούλου, επικεντρώθηκε σε δύο κρίσιμους τομείς:

- «Νταντάδες της Γειτονιάς»

Στο πλαίσιο του προγράμματος του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, πραγματοποιήθηκε δωρεάν εκπαίδευση σε επιμελητές και φροντιστές παιδιών. Το πρόγραμμα εστίασε στην πρόληψη ατυχημάτων και στη διαχείριση επειγόντων περιστατικών σε βρέφη και νήπια, θωρακίζοντας την ασφάλεια των παιδιών στον καθημερινό τους χώρο.

- 6ωρη Πιστοποιημένη Εκπαίδευση ΚΑΡΠΑ: Πολίτες και εργαζόμενοι στο ΚΔΑΠ «Γραμματομπερδέματα»

Συμμετείχαν σε πιστοποιημένο σεμινάριο Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED), στοχεύοντας στην απόκτηση του Ευρωπαϊκού Διπλώματος.

Η εκπαίδευση, βασισμένη στα σύγχρονα πρότυπα της Διεθνούς Επιτροπής Αναζωογόνησης (ILCOR), περιλάμβανε εντατική πρακτική εξάσκηση σε προπλάσματα και ρεαλιστικά σενάρια διαχείρισης πνιγμονής και ανακοπής.

Θερμές ευχαριστίες εκφράζονται προς το ΚΔΑΠ «Γραμματομπερδέματα» για τη φιλοξενία και την πολύτιμη στήριξή τους στην πραγματοποίηση της δράσης.

Κάθε εκπαιδευμένος πολίτης αποτελεί έναν πολύτιμο κρίκο στην «αλυσίδα της ζωής». Η γνώση των Πρώτων Βοηθειών είναι το πιο ουσιαστικό δώρο που μπορούμε να προσφέρουμε στην κοινωνία μας.

\*\*\*