

Αθήνα, 10 Ιουνίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δυναμική παρουσία του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην εκδήλωση «WHO Growing Healthier Together»



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός** συμμετείχε ενεργά και με ουσιαστική παρουσία στην εκδήλωση **«WHO Growing Healthier Together»**, η οποία πραγματοποιήθηκε το **Σάββατο, 6 Ιουνίου 2026** στο Άλσος Κηφισιάς, με πρωτοβουλία του **Περιφερειακού Γραφείου Ευρώπης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO Europe)**. Η εκδήλωση είχε ως βασικό στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινότητας και την προαγωγή της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων, μέσα από βιωματικές και εκπαιδευτικές δράσεις.

Στο πλαίσιο της δράσης, ο **Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** υλοποίησε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα διαδραστικών και βιωματικών δραστηριοτήτων για παιδιά και ενήλικες, δίνοντας έμφαση στην αναγνώριση, την έκφραση και τη διαχείριση των συναισθημάτων, καθώς και στην ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας.

Οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο διαδραστικό εργαστήριο **«Βρες το Συναισθημα»**, ένα θεατρικό παιχνίδι που προάγει τη συναισθηματική έκφραση, καθώς και στη δράση **«Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας»**, όπου παρουσιάστηκαν βασικές γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για την υποστήριξη της ψυχικής υγείας στην καθημερινή ζωή.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προσέλκυσαν οι δημιουργικές δράσεις **«Ζωγραφίζω πώς νιώθω»**, μέσα από τις οποίες μικροί και μεγάλοι εξέφρασαν τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις ελπίδες τους, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός συλλογικού μηνύματος αισιοδοξίας και ψυχικής ενδυνάμωσης.

Παράλληλα, καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, εξειδικευμένοι επαγγελματίες και εκπαιδευμένοι εθελοντές ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού παρείχαν ενημέρωση και διένειμαν ενημερωτικό υλικό σχετικά με τις **«Πρώτες**

Βοήθειες Ψυχικής Υγείας» και τις «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για Παιδιά», καθώς και για τις δράσεις του Οργανισμού στον τομέα της ψυχικής υγείας.

Η συμμετοχή του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην εκδήλωση επιβεβαιώνει τη διαρκή δέσμευσή του για την προαγωγή της ψυχικής υγείας, την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και την ευαισθητοποίηση της κοινότητας, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ασφαλέστερου και πιο υποστηρικτικού περιβάλλοντος για τα παιδιά, τους νέους και τις οικογένειές τους.
