

Αθήνα, 09 Ιουλίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: 26 Ιουνίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και προβληματισμού, αλλά και μια υπενθύμιση της ευθύνης μας γύρω από ένα σύνθετο κοινωνικό φαινόμενο, το οποίο επηρεάζει άτομα, οικογένειες και ολόκληρες κοινότητες.

Η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών δεν αποτελεί μόνο ζήτημα ατομικής συμπεριφοράς, αλλά συνδέεται στενά με κοινωνικούς, οικονομικούς, ψυχολογικούς και πολιτισμικούς παράγοντες, καθιστώντας αναγκαία μια συνολική ανθρωποκεντρική προσέγγιση για την πρόληψη και την αντιμετώπισή της.

Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία του World Drug Report 2025 (UNODC), η χρήση ναρκωτικών καταγράφεται κυρίως στον πληθυσμό ηλικίας 15 - 64 ετών, ενώ ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν τα ευρήματα για εφήβους 15 - 16 ετών και νέους έως 24 ετών, όπου παρατηρούνται υψηλότερα ποσοστά πειραματισμού και χρήσης. Τα στοιχεία επίσης δείχνουν ότι η κάνναβη παραμένει η πιο διαδεδομένη ουσία, ενώ η χρήση κοκαΐνης και συνθετικών ουσιών αυξάνεται σταθερά.

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού προσφέρει μέσα από τις Υπηρεσίες του ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον για άτομα που αντιμετωπίζουν δυσκολίες σχετιζόμενες με τη χρήση ουσιών.

Μέσω της ολιστικής προσέγγισης, **εστιάζει σε κρίσιμες προκλήσεις**, όπως ο στιγματισμός, ο κοινωνικός αποκλεισμός, οι οικογενειακοί δεσμοί, η πρόσβαση σε υπηρεσίες φροντίδας και η συμπερίληψη. Υλοποιεί δράσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για την πρόληψη και αντιμετώπιση της χρήσης ουσιών, προάγοντας την ψυχική υγεία.

Πρόληψη - Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας επενδύει στην ενδυνάμωση ατόμων, οικογενειών και ευάλωτων κοινοτήτων, δημιουργώντας ένα προστατευτικό πλαίσιο που μειώνει τον κίνδυνο εξάρτησης. Μέσα από παρεμβάσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και προαγωγής της ψυχικής υγείας σε σχολεία και κοινότητες, ενισχύονται δεξιότητες ζωής, καλλιεργείται η ανθεκτικότητα και προάγονται υγιείς συμπεριφορές, ιδιαίτερα σε παιδιά και νέους.

Αντιμετώπιση - Εξειδικευμένοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας (κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχολόγοι), παιδαγωγοί και εκπαιδευμένοι εθελοντές συμβάλλουν στην ενδυνάμωση, την κοινωνική ένταξη και την αποκατάσταση της λειτουργικότητας των ωφελούμενων, παρέχοντας:

- Ατομική συμβουλευτική
- Ψυχολογική στήριξη και ενδυνάμωση
- Ομαδικές διεργασίες (ψυχοεκπαίδευση, σχολές γονέων, εργαστήρια, δημιουργικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες)
- Διασύνδεση με φορείς και υπηρεσίες για περαιτέρω υποστήριξη

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών, ο ΕΕΣ ανανεώνει τη δέσμευσή του να βρίσκεται δίπλα σε κάθε άνθρωπο που έχει ανάγκη, συμβάλλοντας στην πρόληψη, στην ψυχική ευεξία και ανθεκτικότητα, στην κοινωνική συνοχή, καθώς και στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και μίας ζωής χωρίς εξαρτήσεις, η οποία αποτελεί θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα.
