

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συμμετείχε με εθελοντές Σαμαρείτες – Διασώστες σε Άσκηση Ετοιμότητας για Σεισμό στο Δημαρχείο Ηρακλείου Αττικής



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), πιστός στις ανθρωπιστικές του αξίες και αναγνωρίζοντας τις αυξανόμενες προκλήσεις που αντιμετωπίζει η νέα γενιά αλλά και η Τρίτη ηλικία, ανταποκρίνεται και υλοποιεί με συνέπεια και υπευθυνότητα δράσεις που στοχεύουν στην ψυχοκοινωνική υποστήριξη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας της ευρύτερης Κοινότητας.

Στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιήθηκαν από την Κοινωνική λειτουργό του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Ηρακλείου δύο επιμορφωτικές ομιλίες για την ψυχική υγεία:

- Η πρώτη ομιλία αφορούσε τους φοιτητές του ΕΛΜΕΠΑ με θέμα «**Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας**» και διοργανώθηκε από την Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας του πανεπιστημίου με στόχο την ευαισθητοποίηση και την κινητοποίηση των φοιτητών σε θέματα ψυχικής υγείας αλλά και στην ενίσχυση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας και
- η δεύτερη για τους ηλικιωμένους της Δημοτικής Κοινότητας Ασημίου του Δήμου Γόρτυνας, με θέμα: «**Αυτοφροντίδα και Ψυχική Υγεία στην Τρίτη Ηλικία**», στο πλαίσιο του προγράμματος «Δράσεις Ζωής: Μαζί για Καλύτερη Ζωή» που διοργανώνει το Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» Δ.Ε. Κόφινα, υπό την αιγίδα της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Γόρτυνας, με στόχο την ενδυνάμωση, την ενεργό γήρανση και την ευεξία των ηλικιωμένων.

Μέσα από τις ενημερωτικές ομιλίες οι συμμετέχοντες με βιωματικό τρόπο γνώρισαν τις πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας, την αξία της αυτοφροντίδας, της κοινωνικής συμμετοχής και της ψυχικής ευεξίας, και μέσα από τα διαδραστικά παιχνίδια είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν εμπειρίες, να μοιραστούν συναισθήματα και να ενδυναμωθούν ψυχοκοινωνικά.
