

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Υλοποίηση δράσης ενημέρωσης των αστέγων του Πειραιά σε θέματα σακχαρώδους διαβήτη και διατροφής (20 Ιουλίου 2026)



Η Υπηρεσία Προγραμμάτων Αστέγων του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, κατόπιν εγκρίσεως του Προέδρου ΕΕΣ **Dr. Αντωνίου Αυγερινού**, σε συνεργασία με την **Κινητή Ομάδα Υγείας (Κ.Ο.Υ.)** του ΕΕΣ, ανέλαβε την πρωτοβουλία υλοποίησης σειράς εκπαιδευτικών και ενημερωτικών δράσεων, που απευθύνονται σε αστέγους, οι οποίοι διαβιούν στην ευρύτερη περιοχή του **Πειραιά**. Η **δεύτερη** εκπαιδευτική συνάντηση πραγματοποιήθηκε τη **Δευτέρα 20 Ιουλίου 2026**, από νοσηλευτικό προσωπικό της **Κινητής Ομάδας Υγείας (Κ.Ο.Υ.)** του ΕΕΣ στον πεζόδρομο της Μακράς Στοάς, παραπλεύρως του Ιερού Καθεδρικού Ναού Αγίας Τριάδος Πειραιώς, χώρο που ευγενώς παραχωρήθηκε από τον **Δήμο Πειραιά**.

Η συνάντηση, **δύωρης** διάρκειας, διεξήχθη από τις **09.30 π.μ.** έως τις **11.30 π.μ.** και αφορούσε στην ενημέρωση των μετεχόντων για τον **σακχαρώδη διαβήτη**, την εξοικείωση με τις ποικίλες εκφάνσεις της νόσου, τη σημασία της σωστής διατροφής και του υγιεινού τρόπου ζωής για την πρόληψη/καθυστέρηση της εμφάνισής του, τα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνουν άτομα που νοσούν σε συνθήκες καύσωνα κ.α. Η θεματολογία της συνάντησης ήταν απολύτως προσαρμοσμένη στις συνθήκες διαβίωσης πληθυσμών στο δρόμο και προσέλκυσε το ενδιαφέρον της ομάδας στόχου, εξασφαλίζοντας τη συμμετοχή **δέκα (10)** αστέγων, που διαβιούν στην περιοχή του λιμένος Πειραιά. Ταυτόχρονα, η ομάδα ενημερώθηκε εκ νέου από το προσωπικό της Υπηρεσίας Προγραμμάτων Αστέγων για τους διαθέσιμους χώρους της οικείας Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης και λοιπών Φορέων της κοινότητας, στους οποίους μπορούν να απευθυνθούν για να καλύψουν ανάγκες που σχετίζονται με την ατομική τους υγιεινή (καθαριότητα σώματος και ιματισμού), καθώς και για τους χώρους δωρεάν διανυκτέρευσης (υπνωτήρια) και τις κλιματιζόμενες αίθουσες, στις οποίες μπορούν να καταφύγουν για να αναζητήσουν δροσιά και προστασία κατά την

επικράτηση υψηλών θερμοκρασιών. Τέλος, πραγματοποιήθηκε μέτρηση σακχάρου στο σύνολο της ομάδας και δόθηκαν κατευθύνσεις σε όσους εμφάνιζαν υψηλές τιμές.

Οι συμμετέχοντες εξέφρασαν ευχαριστίες στον ΕΕΣ για την πολύτιμη συνδρομή και τις κατευθύνσεις που έλαβαν, τονίζοντας πως για πρώτη φορά ένας Φορέας απέδειξε εμπράκτως τη στήριξη και την αρωγή του προς την ομάδα των αστεγών.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία της Υπηρεσίας Προγραμμάτων Αστεγών, εφόσον υπάρξει ενεργό ενδιαφέρον εκ μέρους του ωφελούμενου πληθυσμού, θα επεκταθεί και κατά το μήνα Αύγουστο.

Απώτερος στόχος των ως άνω δράσεων είναι η **προαγωγή** της υγείας του άστεγου πληθυσμού, η **πρόληψη** επιδείνωσης υφιστάμενων προβλημάτων ή/και απωλειών υγείας και η διασφάλιση της **δημόσιας υγείας**.
