

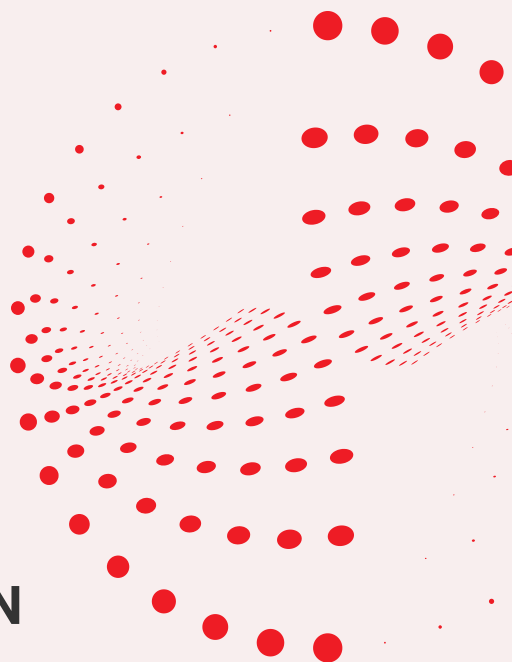


ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
Υπηρεσία Προγραμμάτων Αστέγων

ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2026

“ΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΗΣ ΜΟΝΑΞΙΑΣ, ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΡΟΜΟΣ
ΕΛΠΙΔΑΣ ΟΤΑΝ ΠΕΡΠΑΤΑΜΕ ΜΑΖΙ”

**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΤΕΓΩΝ
(ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2026)**





Περιεχόμενα

1. Προτεραιότητες και στόχοι της Υπηρεσίας

03

2. Παρεχόμενες υπηρεσίες

04

3. Δραστηριοποίηση κατά το διάστημα

Απριλίου - Ιουνίου 2026

05

4. Διανομή υλικού άμεσης κοινωνικής βοήθειας

08

5. Μαρτυρίες ωφελουμένων

11

1. Προτεραιότητες και στόχοι της Υπηρεσίας

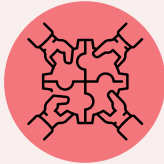


Η Υπηρεσία Προγραμμάτων Αστέγων του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, αναπτύσσει από την 1η Απριλίου 2025, ένα ολοκληρωμένο και συστηματικά οργανωμένο πρόγραμμα καθημερινών παρεμβάσεων, κατόπιν κατάρτισης μηνιαίου επιχειρησιακού σχεδίου δράσης, με σκοπό την υποστήριξη ατόμων που διαβιούν σε συνθήκες αστεγίας και κοινωνικού αποκλεισμού.

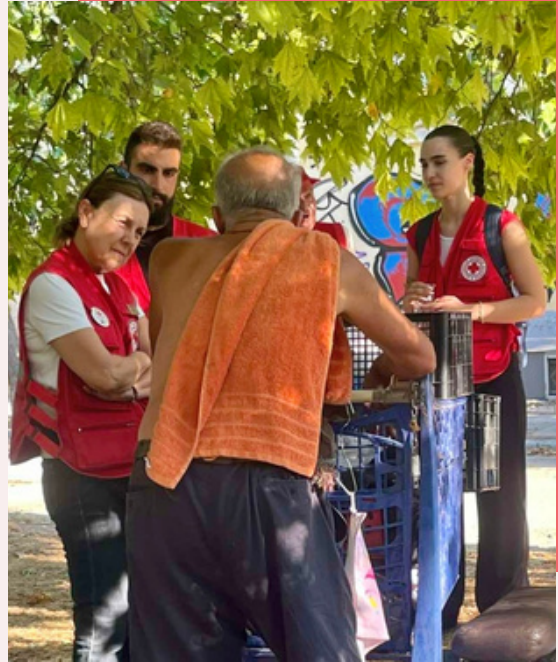
Σχεδιάζει και υλοποιεί εξειδικευμένες δράσεις και στοχευμένες επιστημονικές παρεμβάσεις, στοχεύοντας στην άμεση, αξιοπρεπή και εξατομικευμένη ενεργητική προσέγγιση, υποστήριξη και ενδυνάμωση των ατόμων που τελούν σε κατάσταση αστεγίας. Στελεχώνεται από διεπιστημονική ομάδα, αποτελούμενη από κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγο και προσωπικό νοσηλευτικής φροντίδας, ενώ υποστηρίζεται από άρτια καταρτισμένο εθελοντικό δυναμικό του Τομέα της Κοινωνικής Πρόνοιας.

Οι παρεμβάσεις εστιάζουν στην ολιστική προσέγγιση, η οποία συνδυάζει την επιτόπια δράση και την άμεση παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας με την ψυχοκοινωνική υποστήριξη, τη διασύνδεση με θεσμικούς και κοινωνικούς φορείς, καθώς και την προώθηση της κοινωνικής και επαγγελματικής επανένταξης των ωφελούμενων.

2.Παρεχόμενες υπηρεσίες



- Ολιστική υποστήριξη της ομάδας στόχου μέσω ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, συμβουλευτικής και άμεσης κοινωνικής βοήθειας
- Προαγωγή της υγείας μέσω της παροχής Πρώτων Βοηθειών και Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας
- Ενημέρωση και διασύνδεση ωφελούμενων με Φορείς και Υπηρεσίες, για πρόσβαση σε παροχές και άσκηση δικαιωμάτων
- Υποστήριξη της διαδικασίας ένταξης σε δομές φιλοξενίας, περίθαλψης και κοινωνικής/επαγγελματικής επανένταξης
- Ενίσχυση συνεργασιών με την κοινότητα για παραπομπές και διασύνδεση με δομές φροντίδας
- Ευαισθητοποίηση εργοδοτών για εύρεση εργασίας και μείωση στερεοτύπων
- Παρεμβάσεις ενεργητικής προσέγγισης (streetwork) μέσω της Κινητής Μονάδας Υποστήριξης Αστέγων



3. Δραστηριοποίηση κατά το διάστημα Απριλίου-Ιουνίου 2026



Παρατηρείται αυξημένη τάση και συνέχεια στην υποστήριξη των ωφελούμενων. Συνολικά πραγματοποιήθηκαν:

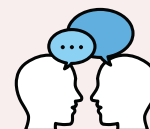
● 508 προσεγγίσεις στο δρόμο

ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ:

- οι **98** αφορούσαν σε νέες καταγραφές (πρώτη επαφή)
- οι **410** σε συνεχιζόμενες επαφές (follow-up),

Το μέγεθος αυτό αποδεικνύει τη σταθερή παρακολούθηση των ήδη εξυπηρετούμενων αλλά και την ανάγκη για συνεχή διεύρυνση της αριθμητικής βάσης της ομάδας του ωφελούμενου πληθυσμού καθώς και της ανάγκης για προσέγγιση νέων εξυπηρετούμενων.

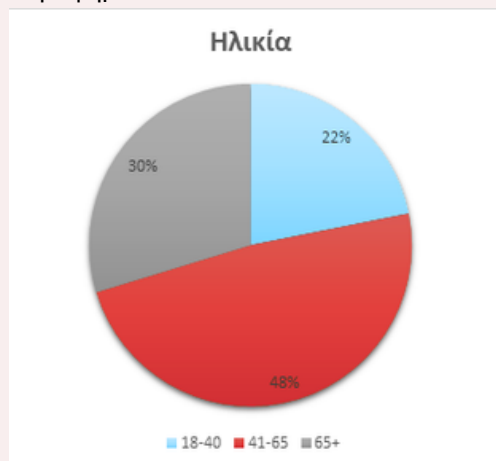
Ως προς το φύλο, το μεγαλύτερο ποσοστό (68%) ήταν άνδρες (βλέπε γράφημα 1), ενώ υπερίσχυσε η ηλικιακή ομάδα των 41-65 ετών με ποσοστό 48% (βλέπε γράφημα 2). Τέλος το μεγαλύτερο ποσοστό των ωφελουμένων ήταν Έλληνες υπήκοοι με ποσοστό 57% (βλέπε γράφημα 3).



Γράφημα 1



Γράφημα 2



Γράφημα 3



Γράφημα 4

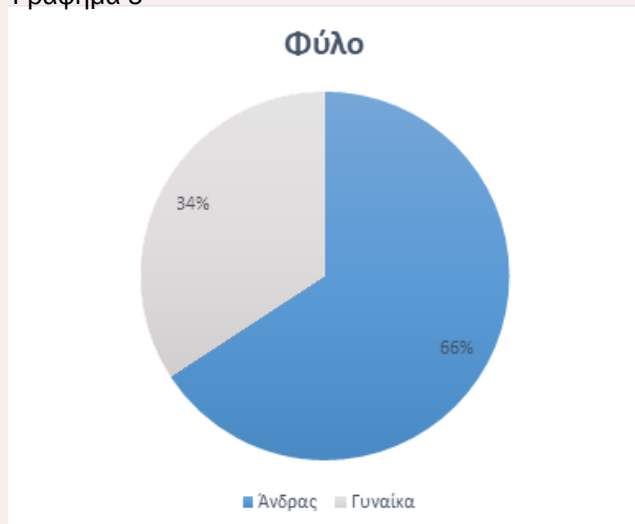


- Βραδινές δράσεις χαρτογράφησης και υποστήριξης στο κέντρο της Αθήνας και του Πειραιά. Συγκεκριμένα, κατά το τρίμηνο αναφοράς πραγματοποιήθηκαν νυχτερινές παρεμβάσεις στις **22 Απριλίου, 14 Μαΐου και 17 Ιουνίου** με τη συμμετοχή κοινωνικών λειτουργών, ψυχολόγων και άρθρα εκπαιδευμένων εθελοντών. Προσεγγίστηκαν άστεγοι πολίτες σε περιοχές με υψηλή συγκέντρωση άστεγου πληθυσμού προσφέροντας ψυχοκοινωνική υποστήριξη, πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας και ενημέρωση για υπηρεσίες φιλοξενίας και κοινωνικής μέριμνας. Συνολικά υποστηρίχθηκαν **76** άτομα.



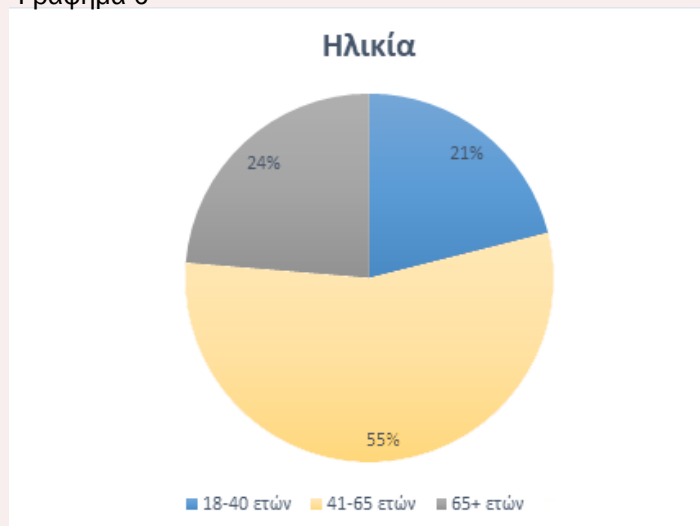
Στατιστικά δεδομένα κατά τις νυχτερινές χαρτογραφήσεις

Γράφημα 5



Κατά τα $\frac{2}{3}$ οι ωφελούμενοι ήταν άνδρες (66%) , ενώ λιγότερες ήταν γυναίκες, σε ποσοστό 34%.

Γράφημα 6



Οι εξυπηρετούμενοι σε ποσοστό 55% ανήκαν στην ηλικιακή ομάδα 41 έως 65 ετών, ενώ το 24% και το 21% ανήκαν στις ηλικιακές ομάδες των 65+ και 18-40 ετών αντίστοιχα.

Γράφημα 7



Η συντριπτική πλειοψηφία των ατόμων που υποστηρίχθηκαν (75%) ήταν Έλληνες.





4.Διανομή υλικού άμεσης κοινωνικής βοήθειας

- **8 Απριλίου 2026** : Δράση ενεργητικής προσέγγισης και υποστήριξης αστέγων σε Αθήνα και Πειραιά, λόγω Πάσχα σε σημεία όπου, κατόπιν συστηματικών χαρτογραφήσεων, έχει εντοπιστεί αυξημένος αριθμός ατόμων σε κατάσταση αστεγίας. Κλιμάκιο στελεχωμένο με εξειδικευμένο προσωπικό και εκπαιδευμένους εθελοντές ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας, Σαμαρειτών και Υγείας παρείχε υποστήριξη στους ωφελούμενους, ενώ συνολικά διανεμήθηκαν **150 δέματα** με υλικό άμεσης κοινωνικής βοήθειας (είδη ένδυσης, υπόδησης, ατομικής υγιεινής και διατροφής) και πασχαλινά είδη. Παράλληλα, παρασχέθηκαν υπηρεσίες Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας και ενημέρωση για διαθέσιμες πηγές υποστήριξης στην κοινότητα, στο πλαίσιο των διαρκών δράσεων κοινωνικής φροντίδας και ενίσχυσης ευάλωτων πληθυσμών.



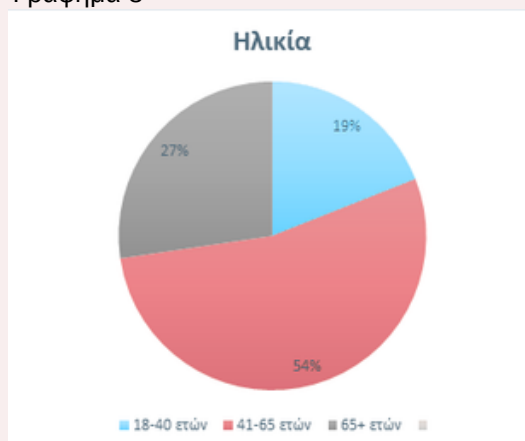
- **26 Μαΐου 2026**: Δράση ενεργητικής προσέγγισης και υποστήριξης αστέγων στο κέντρο της Αθήνας σε σημεία όπου, κατόπιν συστηματικών χαρτογραφήσεων, έχει εντοπιστεί αυξημένος αριθμός ατόμων σε κατάσταση αστεγίας. Κλιμάκιο στελεχωμένο με εξειδικευμένο προσωπικό και εκπαιδευμένους εθελοντές ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας, Σαμαρειτών και Υγείας παρείχε υποστήριξη στους ωφελούμενους, ενώ συνολικά διανεμήθηκαν **80 δέματα** με υλικό άμεσης κοινωνικής βοήθειας (είδη ένδυσης, υπόδησης, ατομικής υγιεινής και διατροφής).

- **30 Ιουνίου 2026:** Δράση ενεργητικής προσέγγισης και υποστήριξης αστέγων στο κέντρο της Πειραιάς σε σημεία όπου, κατόπιν συστηματικών χαρτογραφήσεων, έχει εντοπιστεί αυξημένος αριθμός ατόμων σε κατάσταση αστεγίας. Κλιμάκιο στελεχωμένο με εξειδικευμένο προσωπικό και εκπαιδευμένους εθελοντές ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας, Σαμαρειτών και Υγείας παρείχε υποστήριξη στους ωφελούμενους, ενώ συνολικά διανεμήθηκαν **70** δέματα με υλικό άμεσης κοινωνικής βοήθειας (είδη ένδυσης, υπόδησης, ατομικής υγιεινής και διατροφής) και σε κάποιες περιπτώσεις δώθηκαν λοιπά είδη όπως βοηθήματα βάδισης, φορητό δοχείο νερού, ζωοτροφές.

Κατά το τρίμηνο αναφοράς διανεμήθηκαν συνολικά **300** δέματα σε άστεγους συμπολίτες μας, οι οποίοι στην μεγάλη τους πλειοψηφία ήταν άνδρες, ηλικίας 41-65 ετών με χώρα καταγωγής την Ελλάδα. Στα γραφήματα 8, 9 και 10 παρατίθενται αναλυτικά τα δεδομένα.



Γράφημα 8



Στατιστικά δεδομένα ωφελουμένων από τις διανομές

Γράφημα 9



Γράφημα 10





Στατιστικά δεδομένα παρεχόμενων υπηρεσιών σε ωφελούμενους

Γράφημα 11



Η Κινητή Μονάδα Υποστήριξης Αστέγων που αξιοποιεί η Υπηρεσία για τις χαρτογραφήσεις και οι δράσεις ενεργητικής προσέγγισης εισάγουν μια σύγχρονη και καινοτόμα προσέγγιση στο ζήτημα της αστεγίας, η οποία δεν περιορίζεται στην κάλυψη βασικών βιοτικών αναγκών αλλά επεκτείνεται στην ενδυνάμωση, την προαγωγή της υγείας και την προετοιμασία για αυτόνομη και αξιοπρεπή διαβίωση.

5.Μαρτυρίες ωφελουμένων



Ο Γιώργος έχασε το σπίτι του μετά από μια σοβαρή πυρκαγιά που κατέστρεψε ολοσχερώς την κατοικία του. Μέσα σε λίγες ημέρες βρέθηκε να ζει στον δρόμο, χωρίς υποστήριξη και με έντονο άγχος για το μέλλον. Το προσωπικό της Υπηρεσίας του παρείχε ψυχοκοινωνική υποστήριξη και βοήθεια για την έκδοση των απαραίτητων εγγράφων. Παράλληλα, συμμετείχε σε πρόγραμμα επαγγελματικής ένταξης και βρήκε σταθερή εργασία. Σήμερα ζει ξανά σε δικό του διαμέρισμα και σχεδιάζει με αισιοδοξία το επόμενο κεφάλαιο της ζωής του.

Η Μαρία εγκατέλειψε το σπίτι της καθώς για χρόνια βίωνε υπό συνθήκες ενδοοικογενειακής βίας, παίρνοντας μαζί μόνο τα απαραίτητα. Για ένα διάστημα κοιμόταν σε προσωρινούς χώρους, χωρίς σταθερό εισόδημα και χωρίς να γνωρίζει πού να απευθυνθεί. Μέσω της Υπηρεσίας Προγραμμάτων Αστέγων, βρήκε ασφαλή στέγαση και ψυχολογική υποστήριξη. Με την ενίσχυση του προσωπικού κατάφερε να βρει εργασία και να αποκτήσει οικονομική ανεξαρτησία. Σήμερα νιώθει ξανά ασφαλής και έχει ανακτήσει την αυτοπεποίθησή της.



Υπηρεσία Προγραμμάτων Αστέγων



Ο Νίκος έχασε τη σύζυγό του σε τροχαίο δυστύχημα και, αδυνατώντας να διαχειριστεί την απώλεια, έχασε σταδιακά τη δουλειά και το σπίτι του. Η απομόνωση και η θλίψη τον οδήγησαν στην αστεγία. Η Υπηρεσία του προσέφερε ψυχολογική υποστήριξη, καθοδήγηση στη εύρεση προσωρινής στέγασης και βοήθεια στην αναζήτηση εργασίας. Με σταθερή υποστήριξη κατάφερε να επανενταχθεί στην αγορά εργασίας και να αποκτήσει ξανά μια ασφαλή καθημερινότητα. Σήμερα στηρίζει και άλλους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν παρόμοιες δυσκολίες.

Η Ελένη έχασε τη δουλειά της μετά από ένα σοβαρό εργατικό ατύχημα που την κράτησε εκτός εργασίας για πολλούς μήνες. Τα χρέη συσσωρεύτηκαν και τελικά βρέθηκε χωρίς κατοικία. Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός τη βοήθησε με κοινωνική υποστήριξη και διασύνδεση με υπηρεσίες αποκατάστασης και επανεκπαίδευσης. Μέσα από ένα πρόγραμμα επαγγελματικής κατάρτισης βρήκε νέα εργασία που ανταποκρινόταν στις δυνατότητές της. Σήμερα έχει ξαναχτίσει τη ζωή της με σταθερότητα και ελπίδα.





Επικοινωνία:



3ης Σεπτεμβρίου 21, 10432 Αθήνα



www.hellenicredcross.gr



210 3610683/ 6936 879406



swd-homelessness@redcross.gr

