

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκπαιδευτική δράση Πρώτων Βοηθειών
από το Περιφερειακό Τμήμα Καρδίτσας στην κατασκήνωση Νεραϊδας**



Μια εξαιρετικά χρήσιμη εκπαιδευτική δράση πραγματοποίησε το Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Καρδίτσας την Τετάρτη 12 Αυγούστου, στην κατασκήνωση Νεραϊδας του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα. Η δράση είχε ως κύριο στόχο την ενημέρωση του προσωπικού και των παιδιών για την προστασία της υγείας και την παροχή πρώτων βοηθειών.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, παρουσιάστηκαν βασικές θεματικές ενότητες, όπως η αντιμετώπιση απώλειας αισθήσεων, τα εγκαύματα, η διάσχιση και η πνιγμονή από ξένο σώμα/τροφή. Παράλληλα, έγινε επίδειξη για την ορθή και ασφαλή χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΑ).

Τα παιδιά και το προσωπικό συμμετείχαν ενεργά με ερωτήσεις, δείχνοντας μεγάλο ενδιαφέρον για τις πολύτιμες αυτές πληροφορίες και αναγνωρίζοντας τη ζωτική σημασία των πρώτων βοηθειών στην καθημερινότητα.
