



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 8 Σεπτεμβρίου 2026

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Η Κινητή Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην Κρήτη

The poster features the Hellenic Red Cross logo at the top. Below it, the text reads: 'Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας', 'Η Κινητή Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας', 'κοντά στους πολίτες της Κρήτης', and 'ΜΑΖΙ, κάνουμε τη φροντίδα πράξη'. The dates '11-18 Σεπτεμβρίου 2026' are prominently displayed. A map of Crete shows the locations of the mobile unit: KISSIAMOS (18/09), XANIA (16-17/09), PEΘYMNΟ (14-15/09), and ΗΡΑΚΛΕΙΟ (11-13/09). Below the map, there are sections for 'ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ' (Locations of the Mobile Unit) and 'ΔΡΑΣΕΙΣ' (Activities). The locations listed are: Ηράκλειο: Πλατεία Ελευθερίας (17:00-21:00 & 10:00-19:00), Ρέθυμνο: Πλατεία Αγνώντου Στρατιάτη (09:30-14:00 & 18:00-21:00) & Πλατεία Αγ. Γεωργίου, Καλλιθέα (09:30-14:00 & 18:00-21:00), Χανιά: Πλατεία 1866 (09:30-14:00 & 18:00-21:00), Κίσσημος: Πλατεία Δημοκρατίας (09:30-14:00). The activities listed are: Ψυχική υγεία και ανθεκτικότητα, Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, Συμμετοχή του Ε.Ε.Σ. στις δράσεις του ΣΥ.Φ.Α.Κ. 11-13 Σεπτεμβρίου 2026 στο Ηράκλειο, and ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ (Management of anxiety, Prevention of school bullying, and Prevention of cyberbullying). At the bottom, there is a section for 'ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΘΗΡΙΞΗ: ANEK LINES' and social media icons for Facebook, Instagram, YouTube, and Twitter.

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού μέσω της «Κινητής Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας», συνεχίζει τις δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των πολιτών, με ιδιαίτερη έμφαση στα σύγχρονα κοινωνικά ζητήματα που επηρεάζουν την ψυχική υγεία παιδιών, εφήβων και ενηλίκων.

Στο πλαίσιο αυτό, από τις **11 έως τις 18 Σεπτεμβρίου 2026**, η Κινητή Μονάδα με Εξειδικευμένους επαγγελματίες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους, θα υλοποιήσουν δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στη σχολική κοινότητα, σε εκπαιδευτικούς, μαθητές, γονείς και κηδεμόνες, στα εξής θέματα:

- την πρόληψη και αντιμετώπιση του ενδοσχολικού εκφοβισμού και της νεανικής βίας,
- την ασφαλή πλοήγηση και προστασία των παιδιών και των εφήβων στο διαδίκτυο,
- την πρόληψη των εξαρτήσεων,
- την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας και την προαγωγή της ψυχικής υγείας.

Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν εκπαιδεύσεις Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας για πολίτες, εκπαιδευτικούς και μαθητές, με στόχο την έγκαιρη αναγνώριση και την κατάλληλη υποστήριξη ανθρώπων που αντιμετωπίζουν κρίση ή δυσκολία που σχετίζεται με την ψυχική τους υγεία.

Η Κινητή Μονάδα θα πραγματοποιήσει παρεμβάσεις στις ακόλουθες περιοχές της Κρήτης:

- **Ηράκλειο:** Παρασκευή 11, Σάββατο 12 και Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026
- **Ρέθυμνο:** Δευτέρα 14 και Τρίτη 15 Σεπτεμβρίου 2026
- **Χανιά:** Τετάρτη 16 και Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου 2026
- **Κίσσαμος:** Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026

Η υλοποίηση των παρεμβάσεων στην Κρήτη πραγματοποιείται με τη στήριξη της **ANEK LINES**, η οποία συμβάλλει έμπρακτα στο έργο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, παρέχοντας έκπτωση στα ακτοπλοϊκά εισιτήρια για τη μετακίνηση της Κινητής Μονάδας και των στελεχών του Ε.Ε.Σ.

\*\*\*