



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΠΑΝΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ

WWW.REDCROSS.GR

Μήνυμα Προέδρου Ε.Ε.Σ.

Αγαπητές Ερυθροσταυρίτισσες,
Αγαπητοί Ερυθροσταυρίτες,

Οι διαρκώς επιταχυνόμενοι ρυθμοί διαβίωσης της Ανθρώπινης κοινότητας, με αλλεπάλληλες μεταβολές και τροποποιήσεις διαμορφώνουν συνθήκες που καθιστούν απαραίτητη την επαγρύπνηση και την πλήρη ετοιμότητα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ). Η παρουσία μας οφείλει να καλύψει την απόσταση που βρίσκεται ανάμεσα στις σταθερές αρχές μας και τις ανθρώπινες ανάγκες. Εμπνεόμαστε δεοντολογικά από μια ιδέα και ένα όραμα, να μετουσιώσουμε σε πράξη, την παρουσία του ΕΕΣ στο προσκήνιο, ενισχύοντας την ιστορική του διαδρομή και την προοπτική του στην τρέχουσα δεινή διεθνή συγκυρία. Με καινοτόμες κοινωνικές παρεμβάσεις και πρωτοποριακές δράσεις προληπτικής και θεραπευτικής σημασίας συμπαραστεκόμαστε σε ανθρώπους που χρήζουν άμεσης βοήθειας και ενδημούν σε αστικό και περιαστικό περιθωριοποιημένο περιβάλλον, παρέχοντας ένα πλαίσιο προστασίας και διαβίωσης.

Ο όγκος των δράσεων, όντας υπερβολικός και υπερμεγέθης, δεν μου επιτρέπει την αναλυτικότερη παρουσίασή του. Από τις Αναζητήσεις του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού μέχρι την ενθάρρυνση συμμετοχής παιδιών και νέων στις δραστηριότητές του, την κλιματική αλλαγή και την οικολογία, έχουμε στραμμένη την προσοχή μας εστιάζοντας στο ουσιώδες των εξαιρετικά δυσμενών κοινωνικών συνθηκών. Συνθήκες που καθιστούν απαραίτητη τη συλλογική εθελοντική δράση εκφραζόμενη από ομοιογένεια πεποιθήσεων και αξιών που λαμβάνουν χώρα στους κόλπους του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.



Με αυτοσυνειδησία και αυτεπίγνωση προχωρούμε στην ανάδειξη του ουσιαστικού ρόλου του Ε.Ε.Σ, μέσα από την διαχείριση και αντιμετώπιση των προβλημάτων της ανθρώπινης κοινωνίας.

Με ερυθροσταυρικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ.

Dr. Αρσένιος Αγγελιδής

Φαρμακοποιός, Υποστράτηγος ε.α.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



Σαμαρείτες - Διασώστες και νοσηλευτικό προσωπικό ενίσχυσαν τους σεισμόπληκτους της Βενεζουέλας	4
Ο Ε.Ε.Σ. απέστειλε εμβόλια για τα παιδιά Ορφανοτροφείου στις σεισμόπληκτες περιοχές της Βενεζουέλας	6
Ο Ερυθρός Σταυρός Βενεζουέλας τίμησε τις νοσηλεύτριες του Ε.Ε.Σ. για την προσφορά τους προς τους πληγέντες	7
Ο Ε.Ε.Σ. στην πρώτη γραμμή σε όλα τα πύρινα μέτωπα της χώρας	8
Ο Ε.Ε.Σ. διοργάνωσε μεγάλη συναυλία στο Καλλιμάρμαρο	10
Ο Ε.Ε.Σ. τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών με μεγάλη δράση στο Σύνταγμα	12
Ο Ε.Ε.Σ. διοργάνωσε με επιτυχία για δεύτερη χρονιά μεγάλη εθελοντική αιμοδοσία στο ακριτικό Καστελλόριζο	13
Ο Ε.Ε.Σ. τέλεσε τα εγκαίνια του Περιπτέρου του στην 90η ΔΕΘ	14
Εθελοντές Σαμαρείτες - Διασώστες εντόπισαν και διέσωσαν αγνοούμενη στην Κρήτη	16
Εθελοντές Σαμαρείτες - Διασώστες επανέφεραν δύο φορές στη ζωή άνδρα στην Ελασσόνα	17
Ο Ε.Ε.Σ. διένειμε χιλιάδες μπουκάλια νερό και είδη προστασίας από τον καύσωνα στους επισκέπτες της Ακρόπολης	18
Ο Ε.Ε.Σ. διοργάνωσε μεγάλη δράση ενημέρωσης για την ασφάλεια στο νερό στο Π. Φάληρο	19
Ο Ε.Ε.Σ. εκπαιδευσε 117 στελέχη των ΕΤΑΚ του Στρατού Ξηράς σε «Διασώστες γενικών καθηκόντων»	20
Ο Ε.Ε.Σ. εκπροσώπησε την Ευρώπη στο Παγκόσμιο Κύπελλο Πρώτων Βοηθειών στο Ντουμπάι	21
Ο Ε.Ε.Σ. και ο Σωτήρης Μπαρμπάρσος απέστειλαν ηχηρό μήνυμα αλληλεγγύης στα παιδιά με καρκίνο	22
Ε.Ε.Σ. και το Υπουργείο Τουρισμού υπέγραψαν Μνημόνιο Συνεργασίας για την εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες των σπουδαστών των τουριστικών σχολών	23
Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην Επετειακή Εκδήλωση για τα 150 Χρόνια του Ρουμανικού Ερυθρού Σταυρού	24
Ο Ε.Ε.Σ. παρουσίασε την παράσταση «Το Νησί των Σκλάβων» στην Κεντρική Σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου Πειραιά	25
Δυναμική παρουσία στο 13ο Συνέδριο ΣΥ.Φ.Α.Κ. στο Ηράκλειο Κρήτης	26
Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. τιμήθηκε από την Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος	27
Γέφυρα ανθρωπιάς, μνήμης και ελπίδας η «Γιορτή των Πολιτισμών» του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού	28
Ο ρόλος των εμβολιασμών στην πρόληψη αναπνευστικών νοσημάτων (Άρθρο της Δρ.Τσικρικά Σταματούλας)	30



Εθελοντές Σαμαρείτες – Διασώστες και νοσηλευτικό προσωπικό ενίσχυσαν τους σεισμόπληκτους της Βενεζουέλας

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), ανταποκρινόμενος στην τεράστια καταστροφή που προκάλεσαν οι καταστροφικοί, φονικοί σεισμοί που έπληξαν τη Βενεζουέλα, απέστειλε δύο διαδοχικά κλιμάκια με εθελοντές Σαμαρείτες – Διασώστες και νοσηλευτικό προσωπικό στις πληγείσες περιοχές της χώρας, προκειμένου να συνδράμουν τόσο στις έρευνες στα συντρίμια όσο και στην δημιουργία και στελέχωση κινητών ιατρείων, για την περίθαλψη των περίπου 16.500 τραυματιών και 16.000

εκτοπισμένων πολιτών. Πρόκειται για την μοναδική οργανωμένη ανθρωπιστική αποστολή από την Ελλάδα προς την πληγείσα Βενεζουέλα, καθώς και την πιο μακρινή αποστολή ανθρώπινου δυναμικού στην ιστορία του Ε.Ε.Σ. Μια μοναδική και ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή έζησαν οι εθελοντές Σαμαρείτες – Διασώστες, οι οποίοι στελέχωσαν την 1η αποστολή του Ε.Ε.Σ., στην πτήση τους από τον Παναμά στη Βενεζουέλα για να ενισχύσουν τους σεισμόπληκτους της χώρας.

Ο πιλότος του αεροπλάνου τους ευχαρίστησε από τα μεγάφωνα του αεροπλάνου για την τεράστια ανθρωπιστική τους προσφορά και τη δέσμευσή τους να προσφέρουν τις πολύτιμες υπηρεσίες τους στον δοκιμαζόμενο λαό της Βενεζουέλας. Το ζεστό χειροκρότημα των επιβατών στο τέλος της ανακοίνωσης αποτελεί την μεγαλύτερη επιβράβευση για τους εθελοντές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Τα κλιμάκια του Ε.Ε.Σ., υποδέχθηκε ανώτατο στέλεχος της κυβέρνησης της Βενεζουέλας, ο Υφυπουργός Εξωτερικών, Όλιβερ Μπλάνκο, ο οποίος εξέφρασε τις θερμές του ευχαριστίες προς τους εθελοντές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για την πολύτιμη βοήθειά τους, αναγνωρίζοντας το σπουδαίο ανθρωπιστικό έργο και την έμπρακτη αλληλεγγύη τους. Θερμή υποδοχή επιφύλαξε και ο Πρέσβης της Ελλάδας στην Βενεζουέλα, κ. Σταύρος Κυρίμης, ο οποίος συνέβαλε καθοριστικά για την υλοποίηση της αποστολής, καθώς και εκπρόσωποι της ελληνικής ορθόδοξης κοινότητας της Βενεζουέλας.

**BENEZOYELA**

Ο Ε.Ε.Σ. απέστειλε, με ειδική αποστολή, εμβόλια για τα παιδιά Ορφανοτροφείου στις σεισμόπληκτες περιοχές της Βενεζουέλας



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, αναγνωρίζοντας τις τεράστιες ανάγκες που έχει δημιουργήσει ο καταστροφικός σεισμός στη Βενεζουέλα και τις τεράστιες ελλείψεις που εντοπίζονται σε ιατροφαρμακευτικό υλικό, απέστειλε, με ειδική αποστολή, εμβόλια για τα εκατό (100) παιδάκια του Ορφανοτροφείου «Hermanas Carmelitas de la Madre Candelaria», τα οποία έχασαν τους γονείς τους στον φονικό σεισμό, στην περιοχή La Guaira της Βενεζουέλας.

Η παράδοση των εμβολίων στο Ορφανοτροφείο από το νοσηλευτικό κλιμάκιο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού πραγματοποιήθηκε παρουσία του Επιτετραμμένου Πρέσβη της Ελλάδος στη Βενεζουέλα, κ. Σταύρου Κυρίμη, ο οποίος ευχαρίστησε θερμά τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό για την σημαντική αυτή πρωτοβουλία αλλά και για τη συνολική αρωγή του στους χιλιάδες πληγέντες της χώρας.



Ο Ερυθρός Σταυρός Βενεζουέλας τίμησε τις νοσηλεύτριες του Ε.Ε.Σ. για την τεράστια προσφορά τους προς τους πληγέντες

Το επταμελές νοσηλευτικό κλιμάκιο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.) στη σεισμόπληκτη Βενεζουέλα, σε ειδική τελετή στις εγκαταστάσεις του Ερυθρού Σταυρού Βενεζουέλας στο Καράκας (28/7), έλαβε τιμητικές διακρίσεις, από τον Αντιπρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα του Ερυθρού Σταυρού Βενεζουέλας, ως ελάχιστη ένδειξη αναγνώρισης και ευγνωμοσύνης για την τεράστια και πολυεπίπεδη προσφορά τους στις πληγείσες περιοχές της Βενεζουέλας. Επίσης, οι νοσηλεύτριες του Ε.Ε.Σ. παρέλαβαν τιμητικά μετάλλια για την συγκινητική κινητοποίηση του Ε.Ε.Σ. σε αυτή την εξαιρετικά δύσκολη συγκυρία για την χώρα.

Σημειώνεται ότι, το δεύτερο κλιμάκιο αλληλεγγύης του Ε.Ε.Σ., βρέθηκε περίπου ένα μήνα στις πληγείσες περιοχές, προσφέροντας υπηρεσίες υγείας και προνοσοκομειακή φροντίδα στους χιλιάδες τραυματίες.



Ο Ε.Ε.Σ. στην πρώτη γραμμή σε όλα τα πύρινα μέτωπα της χώρας

Καίρια, άμεση και αποτελεσματική ήταν η συνεισφορά του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην παρατεταμένη ανθρωπιστική κρίση που προκάλεσαν οι αλλεπάλληλες πυρκαγιές του καλοκαιριού, οι οποίες κατέστρεψαν τεράστιες δασικές εκτάσεις και περιουσίες σε πολλά μέρη της Ελλάδας και ιδιαίτερα τις περιοχές της Δυτικής Αττικής, όπου η καταστροφή είναι ανυπολόγιστη. Οι δασικές πυρκαγιές αποτελούν πλέον μία από τις σοβαρότερες

προκλήσεις που αντιμετωπίζει η χώρα μας, με τις επιπτώσεις τους να είναι πολυδιάσπατες. Απειλούν ανθρώπινες ζωές, περιουσίες, το φυσικό περιβάλλον και ολόκληρες τοπικές κοινωνίες και οικοσυστήματα, δημιουργώντας ταυτόχρονα σημαντικές ανθρωπιστικές και κοινωνικές ανάγκες. Μέσα σε αυτή τη δύσκολη πραγματικότητα, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός επιτελεί ένα ιδιαίτερα σημαντικό ανθρωπιστικό και κοινωνικό έργο, έχοντας ως βασικούς πυλώνες την επιστημονική

γνώση, την τεράστια εμπειρία και τεχνογνωσία, την επιχειρησιακή πληρότητα και ετοιμότητα, τον απαραίτητο διασωστικό και υγειονομικό εξοπλισμό αλλά κυρίως την αγάπη και την προσφορά προς τον συνάνθρωπο. Οι ειδικά εκπαιδευμένοι εθελοντές Σαμαρείτες - Διασώστες, το νοσηλευτικό προσωπικό και οι κοινωνικοί λειτουργοί – ψυχολόγοι του Ε.Ε.Σ., επιδεικνύοντας άμεσα αντανakλαστικά, βρέθηκαν από την έναρξη των πυρκαγιών σε όλα τα πύρινα μέτωπα της





χώρας (Ρέθυμνο, Βοιωτία, Δυτική Αττική, Θεσσαλονίκη, Ναυπακτία, Κερατέα, Σαλαμίνα κ.α.), έχοντας διαρκή επικοινωνία με την Πολιτική Προστασία, την Πυροσβεστική Υπηρεσία και τις Αρχές, προκειμένου να συνδράμουν με όλες τους τις δυνάμεις στο δύσκολο έργο της κατάσβεσης με τον ειδικό εξοπλισμό που διαθέτουν (υδροφόρες, επινώτιους πυροσβεστήρες κ.α.), στις προληπτικές εκκενώσεις οικισμών αλλά και στην προσωρινή εγκατάσταση τους σε δημόσια κτήρια (διανομή φαγητού και ειδών πρώτης ανάγκης) και ταυτόχρονα να προσφέρουν Πρώτες Βοήθειες (ελαφρά εγκαύματα, δύσπνοιες από τον καπνό, δακρύρροιες κ.α.) σε πολίτες και πυροσβέστες, με το έμπειρο νοσηλευτικό προσωπικό με τις κινητές μονάδες υγείας



να προσφέρει υγειονομική περίθαλψη σε σοβαρά περιστατικά που παρουσιάστηκαν μέχρι να μπορέσει να πραγματοποιηθεί, με ασφάλεια, η απαραίτητη διακομιδή τους στα νοσοκομεία. Επίσης, ο Ε.Ε.Σ., δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην ψυχολογική στήριξη και υποστήριξη των πληγέντων που είδαν από την μια στιγμή στην άλλη τις περιουσίες τους να καταστρέφονται. Έμπειροι κοινωνικοί λειτουργοί και ψυχολόγοι με την Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας προσέφεραν ψυχοκοινωνική υποστήριξη και Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας σε εκατοντάδες συμπολίτες μας, ενώ σε διάφορες περιπτώσεις, όπως στην καταστροφική πυρκαγιά στη Δ. Αττική, ο Ε.Ε.Σ. εξασφάλισε δωρεάν προσωρινή διαμονή σε δεκάδες πυρόπληκτους σε ξενοδοχεία της περιοχής.

Ο Ε.Ε.Σ. διοργάνωσε μεγάλη συναυλία στο Καλλιμάρμαρο



Με έντονο ανθρωπιστικό και συμβολικό χαρακτήρα και προσέλευση χιλιάδων θεατών, παρά της αντίξοες καιρικές συνθήκες, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 15 Σεπτεμβρίου 2026, στο εμβληματικό Καλλιμάρμαρο – Παναθηναϊκό Στάδιο, η συναυλία με τίτλο: «Κρατάμε τη Φλόγα της Ειρήνης, της Ελπίδας και του Ανθρωπισμού Αναμμένη», σε καλλιτεχνική διεύθυνση και επιμέλεια Πασχάλη Τόνιου, την οποία διοργάνωσε ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, σε συνεργασία με την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, με ελεύθερη είσοδο για το κοινό.

Τη μεγάλη συναυλία παρουσίασε η δημοσιογράφος Ελένη Χρονά, ενώ χορηγός επικοινωνίας ήταν η ΕΡΤ.

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Dr. Αντώνιος Αυγερινός, στην ομιλία του, αφού ευχαρίστησε τους εθελοντές του Ε.Ε.Σ. για την τεράστια, πολύπλευρη και καθημερινή ανθρωπιστική τους προσφορά, αναφέρθηκε στις διαχρονικές αξίες της ειρήνης, της αλληλεγγύης, της ελπίδας, του ανθρωπισμού και του σεβασμού προς τον συνάνθρωπο, οι οποίες αποτελούν την πεμπτουσία της ερυθροσταυρικής

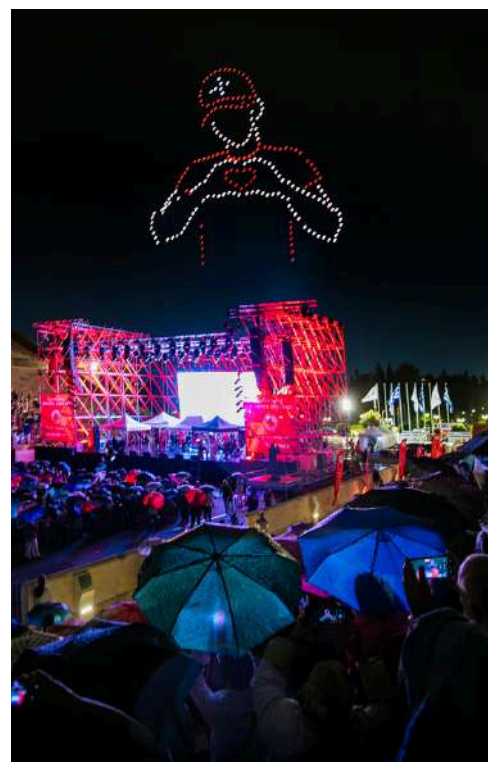
φιλοσοφίας και πρακτικής, τονίζοντας την ύψιστη σημασία διάδοσής τους στην Ελληνική κοινωνία.

Στη μουσική βραδιά συμμετείχαν οι καταξιωμένοι συνθέτες: Γιώργος Χατζηνάσιος, Πασχάλης Τόνιος, Νίκος Πλατύραχος και ο Αρχιμανδρίτης Νικόδημος Καβαρνός. Επίσης, οι αγαπημένοι καλλιτέχνες: Γεράσιμος Ανδρεάτος, Ελένη Δήμου, Δώρος Δημοσθένους, Βίκυ Καρατζόγλου, Πένυ Μπαλτατζή, Μαριάννα Παπαμακαρίου, Ανδριάνα Μπάμπαλη, Μέμος Μπεγνής, Σοφία Παπάζογλου,



Βασίλης Σκουλάς, Μπάμπης Τσέρτος και Γιώργης Χριστοδούλου. Ιδιαίτερα συγκινητική ήταν η συμμετοχή 50 χορωδιών και 1.300 χορωδών, σε Γενικό συντονισμό – Διεύθυνση Χορωδιών κας Κατερίνας Βασιλικού, οι οποίοι ένωσαν τις φωνές τους μεταφέροντας από το Καλλιμάρμαρο ένα ισχυρό μήνυμα ειρήνης, ελπίδας, ανθρωπισμού και αλληλεγγύης. Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο της μεγάλης μουσικής συναυλίας, παρουσίασε

εντυπωσιακό drone show στον ουρανό της Αθήνας, αναδεικνύοντας την τεράστια και πολυεπίπεδη προσφορά του Οργανισμού προς την Ελληνική κοινωνία από το 1877 μέχρι σήμερα, το οποίο προκάλεσε τον θαυμασμό των χιλιάδων θεατών που κατέκλυσαν το Καλλιμάρμαρο αλλά και τον πολιτών που βρέθηκαν το βράδυ της Τρίτης στο κέντρο της Αθήνας.



Ο Ε.Ε.Σ. τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών με μεγάλη δράση στο Σύνταγμα



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών, διοργανώνοντας το Σάββατο, 12 Σεπτεμβρίου 2026, μεγάλη δράση στην Πλατεία Συντάγματος, όπου εκατοντάδες πολίτες ενημερώθηκαν και εκπαιδεύτηκαν στις Πρώτες Βοήθειες. Νοσηλευτές της Υπηρεσίας Αγωγής Υγείας, Εθελοντές Σαμαρείτες – Διασώστες και Εθελοντές του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ. πραγματοποίησαν δωρεάν επιδείξεις Πρώτων Βοηθειών για βρέφη, παιδιά και ενήλικες, καθώς και για τους τετράποδους φίλους μας.

Οι πολίτες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να εξασκηθούν σε βασικές τεχνικές, όπως η Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), η αντιμετώπιση πνιγμονής από ξένο σώμα και η χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΔ). Στη δράση συμμετείχε και η Υπηρεσία ACCREF – Συνοδευόμενων Παραπομπών Διερμηνείας του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ., με κεντρικό μήνυμα «Πρώτες Βοήθειες χωρίς Γλωσσικά Εμπόδια», διευκολύνοντας την πρόσβαση ανθρώπων διαφορετικής γλωσσικής και πολιτισμικής προέλευσης στις βασικές γνώσεις Πρώτων Βοηθειών.

Ο Ε.Ε.Σ. διοργάνωσε με επιτυχία, για δεύτερη χρονιά, μεγάλη εθελοντική αιμοδοσία στο ακριτικό Καστελλόριζο



Ο Ε.Ε.Σ., πιστός στη διαχρονική του αποστολή να βρίσκεται δίπλα σε κάθε άνθρωπο που έχει ανάγκη, χωρίς να υπολογίζει αποστάσεις ή γεωγραφικούς περιορισμούς, υλοποίησε με ιδιαίτερη επιτυχία διήμερη ανθρωπιστική αποστολή στο ακριτικό Καστελλόριζο, στις 17 και 18 Ιουλίου, μεταφέροντας από το ανατολικότερο άκρο της Ελλάδας ένα ισχυρό μήνυμα ζωής, αλληλεγγύης και εθελοντικής προσφοράς. Ο Ε.Ε.Σ., με την Υπηρεσία Αιμοδοσίας του και την πολύτιμη συμβολή εθελοντών Σαμαρειτών

– Διασωστών και εθελοντών Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ρόδου, υλοποίησε, στο Πολυδύναμο Περιφερειακό Ιατρείο Μεγίστης, εκστρατεία εθελοντικής αιμοδοσίας, λήψης δειγμάτων μυελού των οστών για την εγγραφή νέων εθελοντών δοτών, καθώς και ενημέρωσης και εκπαίδευσης των πολιτών στις Πρώτες Βοήθειες. Η θερμή ανταπόκριση των κατοίκων επιβεβαίωσε ότι οι αξίες του εθελοντισμού και της ανιδιοτελούς προσφοράς παραμένουν βαθιά ριζωμένες στις ακριτικές κοινωνίες.

Περισσότεροι από 67 πολίτες συμμετείχαν στις δράσεις, παρουσιάζοντας αύξηση περίπου 10% σε σχέση με την περσινή αποστολή του Ε.Ε.Σ. στο ακριτικό νησί. Η αποστολή ολοκληρώθηκε με ιδιαίτερα σημαντικά αποτελέσματα, καθώς συγκεντρώθηκαν 55 μονάδες αίματος, ενώ παράλληλα ελήφθησαν 22 δείγματα μυελού των οστών, προσφέροντας ελπίδα σε συνανθρώπους μας που αναζητούν συμβατό δότη.



Ο Ε.Ε.Σ. τέλεσε τα εγκαίνια του Περιπτέρου του στην 90η ΔΕΘ

Το Σάββατο, 5 Σεπτεμβρίου 2026, παρουσία πλήθους κοινού, τελέσθηκαν τα επίσημα εγκαίνια του περιπτέρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην 90ή Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, την τελετή τίμησαν με την παρουσία τους κορυφαία στελέχη της πολιτικής και πολιτειακής ηγεσίας της χώρας, ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιος Αυγερινός, ο Γενικός Γραμματέας του Ε.Ε.Σ., κ. Γεώργιος Σκούμας, η Διοίκηση του Περιφερειακού

Τμήματος Θεσσαλονίκης, καθώς και πλήθος εθελοντών και μελών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού απ' όλη την Ελλάδα. Η ιδιαίτερα μεγάλη προσέλευση και η θερμή ανταπόκριση του κόσμου ανέδειξαν, για ακόμη μία φορά, την ξεχωριστή θέση που κατέχει ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στην ελληνική κοινωνία και τη διαχρονική αναγνώριση του ανθρωπιστικού και εθελοντικού του έργου. Τον αγιασμό τέλεσε ο Παναγιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης κ.κ. Φιλόθεος,

ο οποίος αναφέρθηκε στη στενή συνεργασία του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης του Ε.Ε.Σ. με την Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης, εκφράζοντας παράλληλα την επιθυμία οι δεσμοί των δύο πλευρών να ενισχυθούν ακόμη περισσότερο και οι κοινές δράσεις κοινωνικής προσφοράς να διευρυνθούν. Ιδιαίτερη στιγμή της εκδήλωσης αποτέλεσε ο χαιρετισμός του Υπουργού Υγείας, κ. Άδωνι Γεωργιάδη, ο οποίος μίλησε με θερμά λόγια για το έργο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και ευχαρίστησε τον Οργανισμό για

τη σημαντική υποστήριξη που προσφέρει στο Εθνικό Σύστημα Υγείας και ειδικότερα για τη συνδρομή του στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών των νοσοκομείων, προαναγγέλλοντας παράλληλα την περαιτέρω επέκταση της συνεργασίας. Την τελετή των εγκαινίων τίμησε με την παρουσία του μεγάλος αριθμός εκπροσώπων της Κυβέρνησης, της Βουλής, της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, της ακαδημαϊκής κοινότητας, του χώρου της Υγείας και σημαντικών θεσμικών φορέων.



Εθελοντές Σαμαρείτες - Διασώστες εντόπισαν και διέσωσαν αγνοούμενη στην Κρήτη



Αίσιο τέλος είχε η επιχείρηση εντοπισμού ηλικιωμένης με χρόνια νοσήματα στο χωρίο Αχλάδες του Δήμου Μυλοποτάμου στην Κρήτη, την οποία εντόπισαν και διέσωσαν εθελοντές Σαμαρείτες - Διασώστες του Περιφερειακού Τμήματος Ρεθύμνου του Ε.Ε.Σ. Συγκεκριμένα, οι εθελοντές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κατόπιν σχετικού αιτήματος του Αστυνομικού Τμήματος της περιοχής,

κινητοποιήθηκαν άμεσα για την έρευνα της ηλικιωμένης γυναίκας στην ευρύτερη περιοχή. Μετά από πολύωρες έρευνες, το ένα από τα δύο κλιμάκια του Ε.Ε.Σ. που επιχειρούσαν στο σημείο, την εντόπισε σε δύσβατο, ορεινό σημείο, της προσέφερε πρώτεςβοήθειες και την μετέφερε με φορείο στο ασθενοφόρο για τη διακομιδή της σε νοσοκομείο της περιοχής.



Εθελοντές Σαμαρείτες – Διασώστες επανέφεραν δύο φορές στη ζωή άνδρα στην Ελασσόνα



Άμεση ήταν η κινητοποίηση των εθελοντών του Περιφερειακού Τμήματος Ελασσόνας του Ε.Ε.Σ., όταν άνδρας περίπου 50 ετών έχασε τις αισθήσεις του και κατέρρευσε στην κεντρική πλατεία της Ελασσόνας. Το περιστατικό σημειώθηκε την ώρα που, σε κοντινό σημείο, πραγματοποιούνταν δράσεις ενημέρωσης για τις Πρώτες Βοήθειες για σκύλους. Οι εθελοντές έσπευσαν άμεσα στο σημείο και ανέλαβαν τη διαχείριση του περιστατικού, προχωρώντας σε (ΚΑΡΠΑ)

επαναφέροντας τον άνδρα μάλιστα δύο φορές στη ζωή. Αναλυτικά όσα ανέφερε η εθελόντρια του Ε.Ε.Σ.: «Σήμερα μαζί με τους συναδέλφους Εθελοντές έζησα μια από εκείνες τις στιγμές που ξέρεις πως δεν θα ξεχάσεις ποτέ. Για πρώτη φορά, όλα όσα μάθαμε στα μαθήματα του Ε.Ε.Σ. έγιναν πράξη. ΚΑΡΠΑ, αγωνία, φόβος, ελπίδα... και στο τέλος, ζωή. Δύο φορές. Δεν μπορώ να περιγράψω όλα όσα ένιωσα. Περηφάνια, ρίγος, χαρά, συγκίνηση, φόβο... και δάκρυα. Πολλά δάκρυα. Γιατί εκείνη τη

στιγμή δεν ένιωθα πως δίναμε βοήθεια σε έναν άγνωστο. Ένιωθα πως κρατούσαμε τη ζωή ενός δικού μας ανθρώπου στα χέρια μας. Και κάπου εκεί θυμήθηκα πως, πριν τέσσερα χρόνια, είχαμε ξαναβρεθεί δίπλα σε έναν άνθρωπο που χρειάστηκε βοήθειά. Τότε μας είχε αποκαλέσει «τους αγγέλους του». Ίσως τελικά αυτό να είναι ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός. Να βρίσκεσαι εκεί, όταν κάποιος σε χρειάζεται περισσότερο. Να γίνεσαι, έστω για λίγα λεπτά, ένας μικρός άγγελος στη ζωή κάποιου».

Ο Ε.Ε.Σ. διένειμε χιλιάδες μπουκάλια εμφιαλωμένο κρύο νερό και είδη προστασίας από τον καύσωνα στους επισκέπτες της Ακρόπολης



Ο Ε.Ε.Σ., ανταποκρινόμενος στις ιδιαίτερα υψηλές θερμοκρασίες που επικρατούν τους θερινούς μήνες στην Αθήνα, πραγματοποίησε, την Τρίτη, 21 Ιουλίου 2026, έκτακτη δράση υποστήριξης και ενημέρωσης των χιλιάδων επισκεπτών της Ακρόπολης, καθώς και έκτακτη δράση υποστήριξης αστεγών στο Θησείο.

Συγκεκριμένα, κλιμάκια εθελοντών και προσωπικού από τους Τομείς Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ. βρέθηκαν έξω από τα κεντρικά εκδοτήρια της Ακρόπολης,

όπου καθημερινά συγκεντρώνεται μεγάλος αριθμός επισκεπτών. Κατά τη διάρκεια της δράσης, διανεμήθηκαν χιλιάδες δροσερά εμφιαλωμένα μπουκάλια νερού, καθώς είδη προστασίας από τον ήλιο, όπως καπέλα, βεντάλιες και αντιηλιακές κρέμες. Παράλληλα, οι εθελοντές του Ε.Ε.Σ. παρείχαν ενημέρωση, στα ελληνικά και στα αγγλικά, για τα ενδεδειγμένα μέτρα πρόληψης και αντιμετώπισης των επιπτώσεων των ακραίων

θερμοκρασιών, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην προστασία των ομάδων υψηλού κινδύνου, όπως ηλικιωμένοι, άτομα με χρόνια νοσήματα, παιδιά και υπέρβαρα άτομα. Επίσης, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, την ίδια μέρα και ώρα ένεκα του καύσωνα, διοργάνωσε εκτάκτως στην περιοχή του Θησείου (πλησίον σταθμού ΗΣΑΠ) στοχευμένη δράση ενεργητικής προσέγγισης και υποστήριξης αστεγών. Η δράση πραγματοποιήθηκε από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας.

Ο Ε.Ε.Σ. διοργάνωσε μεγάλη δράση ενημέρωσης για την ασφάλεια στο νερό στο Π. Φάληρο



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), σε συνεργασία με τον Δήμο Παλαιού Φαλήρου, τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης των Πνιγμών με τη διοργάνωση μεγάλης ενημερωτικής και εκπαιδευτικής δράσης για την ασφάλεια στο νερό, η οποία πραγματοποιήθηκε το Σάββατο, 25 Ιουλίου 2026, στην παραλία Εδέμ, στο Παλιό Φάληρο, παρουσία του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντωνίου Αυγερινού και του Γενικού Γραμματέα του Ε.Ε.Σ. κ. Γεώργιου Σκούμα. Η δράση συγκέντρωσε περισσότερους από 150

συμμετέχοντες, μικρούς και μεγάλους, με βασικό στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού για την πρόληψη των πνιγμών και των ατυχημάτων στο νερό, ένα ιδιαίτερα σημαντικό ζήτημα δημόσιας υγείας που εξακολουθεί να κοστίζει εκατοντάδες ανθρώπινες ζωές κάθε χρόνο στη χώρα μας. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τις υψηλού επιπέδου δυνατότητες της Ναυαγοσωστικής Σχολής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού,

καθώς και τα εξειδικευμένα προγράμματα Junior Lifesaver και Lifesaver του Ε.Ε.Σ., τα οποία προάγουν την εκπαίδευση και την καλλιέργεια κουλτούρας ασφάλειας στο υγρό στοιχείο. Η μαζική συμμετοχή του κοινού επιβεβαίωσε το αυξανόμενο ενδιαφέρον των πολιτών για την απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων που μπορούν να συμβάλουν στην πρόληψη των πνιγμών και στη διάσωση ανθρώπινων ζωών. Στους συμμετέχοντες χορηγήθηκαν βεβαιώσεις παρακολούθησης.



Ο Ε.Ε.Σ. εκπαίδευσε 117 στελέχη των ΕΤΑΚ του Στρατού Ξηράς σε «Διασώστες γενικών καθηκόντων»

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), στο πλαίσιο του Μνημονίου Συνεργασίας με το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας, ολοκλήρωσε με επιτυχία την εκπαίδευση των 117 στελεχών των Ειδικών Τμημάτων Αντιμετώπισης Καταστροφών (ΕΤΑΚ) του στρατού Ξηράς σε «διασώστες γενικών καθηκόντων». Η εκπαίδευση του Ε.Ε.Σ. πραγματοποιήθηκε από τον Διευθυντή Εκπαίδευσης του Τομέα Σαμαρειτών - Διασωστών, κ. Ζεκή Μεμέτ Αλή, στο 723 Τάγμα Μηχανικού Θεσσαλονίκης (39 στελέχη), 730 Τάγμα

Μηχανικού Λάρισας (48 στελέχη) και 747 Ειδικό Τάγμα Μηχανικού Λουτρακίου (30 στελέχη). Η εκπαίδευση των στελεχών των ΕΤΑΚ του Στρατού Ξηράς ουσιαστικά περιλάμβανε το πλήρες εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Σχολής Σαμαρειτών - Διασωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με θεωρητική και πρακτική εξάσκηση στις Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών (Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση, χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή κ.α.), Παραϊατρικής και Διάσωση και Αντιμετώπιση

καταστροφών (σεισμός, πυρκαγιά, πλημμύρες κ.α.). Επιπρόσθετα, όλοι εκπαιδευόμενοι πραγματοποίησαν τις απαραίτητες ώρες πρακτικής εκπαίδευσης σε Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) σε Νοσοκομειακές Μονάδες σε Θεσσαλονίκη, Λάρισα και Κόρινθο. Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος εκπαίδευσης, οι 117 συμμετέχοντες έλαβαν το Πτυχίο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με τίτλο: «Διασώστης Γενικών Καθηκόντων».

Ο Ε.Ε.Σ. εκπροσώπησε την Ευρώπη στο Παγκόσμιο Κύπελλο Πρώτων Βοηθειών στο Ντουμπάι



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.) σημείωσε μία ακόμη σπουδαία διεθνή επιτυχία, δίνοντας δυναμικό «παρών» στην τελική φάση του First Aid World Cup 2026 στο Ντουμπάι (24-25/8), όπου η πενταμελής ομάδα του, αποτελούμενη από εθελοντές Σαμαρείτες – Διασώστες, νοσηλευτικό προσωπικό και κοινωνικούς λειτουργούς, εκπροσώπησε επάξια την Ελλάδα και την Ευρώπη στον κορυφαίο διεθνή διαγωνισμό Πρώτων Βοηθειών. Η ομάδα του Ε.Ε.Σ. είχε προηγουμένως κατακτήσει την

πρώτη θέση μεταξύ των Εθνικών Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού της Ευρώπης που συμμετείχαν στον διαγωνισμό. Κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης στο Ντουμπάι, η ομάδα του Ε.Ε.Σ., επέδειξε υψηλό επίπεδο γνώσεων, άρτια κατάρτιση, ετοιμότητα και ομαδικό πνεύμα, αποσπώντας εγκωμιαστικά σχόλια από τους διοργανωτές για την εξαιρετική παρουσία και επίδοσή της. Ο Γενικός Γραμματέας της Διεθνούς Ομοσπονδίας Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου (IFRC), Jagan Chapagain,

απευθυνόμενος στην αποστολή του Ε.Ε.Σ., ανέφερε χαρακτηριστικά: «Η ομάδα σας τα πήγε περίφημα. Σας συγχαίρω για την συμμετοχή σας και την εξαιρετική σας απόδοση.». Η μεγάλη ευρωπαϊκή επιτυχία και η παρουσία του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην τελική φάση του Παγκόσμιου Κυπέλλου Πρώτων Βοηθειών αποτελούν έμπρακτη αναγνώριση του υψηλού επιπέδου εκπαίδευσης και κατάρτισης των εθελοντών και του προσωπικού του Ε.Ε.Σ. στις Πρώτες Βοήθειες.



Ο Ε.Ε.Σ. και ο αθλητής μεγάλων αποστάσεων Σωτήρης Μπαρμπαρόσος απέστειλαν ηχηρό μήνυμα αλληλεγγύης στα παιδιά με καρκίνο

Το Σάββατο (19/9), στην Π. Φώκαια, ολοκληρώθηκε με επιτυχία το εξαιρετικά απαιτητικό 24ωρο εγχείρημα του αθλητή μεγάλων αποστάσεων, Σωτήρη Μπαρμπαρόσου, με την υποστήριξη του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.) και της Ιεράς Μητρόπολης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής, καταρρίπτοντας το Παγκόσμιο Ρεκόρ συνεχούς υποβρύχιας πεζοπορίας. Το εγχείρημα ήταν αφιερωμένο στα παιδιά που δίνουν τη μάχη με τον καρκίνο, μεταφέροντας ένα ισχυρό μήνυμα ελπίδας, δύναμης και αλληλεγγύης.

Στον μεγάλο τερματισμό, ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιος Αυγερινός, υποδέχθηκε τον Σωτήρη Μπαρμπαρόσο, συγχαίροντας θερμά τον αθλητή για το σπουδαίο επίτευγμά του αλλά και το ισχυρό μήνυμα ελπίδας, δύναμης και αλληλεγγύης προς τα παιδιά που δίνουν τη μάχη με τον καρκίνο. Καθ' όλη τη διάρκεια του 24ωρου εγχειρήματος, μέρα και νύχτα, ο Ε.Ε.Σ. βρισκόταν αδιάκοπα στο πλευρό του αθλητή, παρέχοντας πλήρη υγειονομική και διασωστική κάλυψη. Ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό πραγματοποιούσε τακτικούς

ελέγχους των ζωτικών του σημείων, ενώ Εθελοντές Σαμαρείτες-Διασώστες, Κινητή Μονάδα Υγείας, ασθενοφόρο, διασωστικά οχήματα και το διασωστικό σκυλί -ναυαγοσώστρια Ήρα της Κυνοφιλικής Ομάδας Έρευνας & Διάσωσης (K9) παρέμειναν σε πλήρη ετοιμότητα. Επίσης, στον μεγάλο τερματισμό παρευρέθηκαν ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ.κ. Νικόλαος, ο Δήμαρχος Σαρωνικού κ. Δημήτρης Παπαχρήστου, καθώς και πλήθος υποστηρικτών του μεγάλου εγχειρήματος με αποδέκτες χιλιάδες παιδιά που μάχονται με τον καρκίνο.

Ο Ε.Ε.Σ. και το Υπουργείο Τουρισμού υπέγραψαν Μνημόνιο Συνεργασίας για την εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες των σπουδαστών των τουριστικών σχολών



Μνημόνιο Συνεργασίας υπεγράφη, την Τρίτη, 14 Ιουλίου 2026, μεταξύ του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.) και του Υπουργείου Τουρισμού, με αντικείμενο την εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες, την πρόληψη, την προαγωγή της υγείας και την ενίσχυση της ετοιμότητας των σπουδαστών των τουριστικών σχολών αρμοδιότητας του Υπουργείου Τουρισμού. Το μνημόνιο υπεγράφη από την Υφυπουργό Τουρισμού, κα Άννα Καραμανλή, και τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιο Αυγερινό.

Η συνεργασία αφορά στους σπουδαστές και τους καταρτιζόμενους των ΑΣΤΕ, των ΣΑΕΚ Τουρισμού και των Σχολών Ξεναγών και εντάσσεται στη στρατηγική του Υπουργείου Τουρισμού για τη διαρκή αναβάθμιση της τουριστικής εκπαίδευσης. Στο πλαίσιο του Μνημονίου προβλέπεται η ανάπτυξη εκπαιδευτικών και επιμορφωτικών δράσεων, με στόχο οι νέοι επαγγελματίες του κλάδου να αποκτήσουν, παράλληλα με την επαγγελματική τους κατάρτιση, σύγχρονες γνώσεις και

πρακτικές δεξιότητες που συνδέονται με την ασφάλεια, την πρόληψη και την αποτελεσματική αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών. Ειδικότερα, οι συμμετέχοντες που θα ολοκληρώνουν επιτυχώς τα εκπαιδευτικά προγράμματα θα λαμβάνουν πιστοποίηση στις Πρώτες Βοήθειες, στη Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή (ΑΕΔ). Παράλληλα, προβλέπεται και η παροχή Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας.

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην Επετειακή Εκδήλωση για τα 150 χρόνια του Ρουμανικού Ερυθρού Σταυρού



Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.), Dr. Αντώνιος Αυγερινός, συνοδευόμενος από την Director of International Relations and Partnerships, κα Θάλεια Φωναζάκη, συμμετείχε στην Επετειακή Εκδήλωση (Anniversary Gala) που διοργάνωσε ο Ρουμανικός Ερυθρός Σταυρός για τη συμπλήρωση 150 ετών, η οποία πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 2 Ιουλίου 2026 στο Ρουμανικό Αθήναιο, στο Βουκουρέστι.

Η εκδήλωση, η οποία μεταδόθηκε από τη Ρουμανική Δημόσια Τηλεόραση, συνδύασε στιγμές καλλιτεχνικής αριστείας με τιμητικές αναφορές στη μακρόχρονη ανθρωπιστική κληρονομιά του Ρουμανικού Ερυθρού Σταυρού. Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. παρευρέθη κατόπιν επίσημης πρόσκλησης της Προέδρου του Ρουμανικού Ερυθρού Σταυρού, κας Camelia Țucă, και του Γενικού Γραμματέα, κ. Adrian Halpert, εκπροσωπώντας τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό σε μια

σημαντική διεθνή στιγμή για το Κίνημα του Ερυθρού Σταυρού και της Ερυθράς Ημισελήνου, επιβεβαιώνοντας τους στενούς δεσμούς συνεργασίας και αλληλεγγύης που ενώνουν τους δύο Εθνικούς Συλλόγους. Η παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ. εντάσσεται στη συστηματική προσπάθεια ενίσχυσης της συνεργασίας με Εθνικούς Συλλόγους της Ευρώπης, με στόχο την ανταλλαγή τεχνογνωσίας και την από κοινού προώθηση των ανθρωπιστικών αξιών.

Ο Ε.Ε.Σ. παρουσίασε με επιτυχία τη θεατρική παράσταση «Το Νησί των Σκλάβων» στην Κεντρική Σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου Πειραιά



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο των κοινωνικών, ανθρωπιστικών και πολιτιστικών δράσεών του, παρουσίασε τη θεατρική παράσταση «Το Νησί των Σκλάβων» του Πιερ ντε Μαριβώ, από την Κινητή Ομάδα Θεάτρου Εθελοντών Κοινωνικής Πρόνοιας Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Η παράσταση πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 19 Ιουνίου 2026, στην Κεντρική Σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου Πειραιά, στο πλαίσιο του “Πάμε Δημοτικό! Πάμε Πειραιά!”

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε και απηύθυνε χαιρετισμό ο Γενικός Γραμματέας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κ. Γεώργιος Σκούμας, εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό. Στον χαιρετισμό του, συνεχάρη τους εθελοντές για τη συμμετοχή και την αφοσίωσή τους στην υλοποίηση της παράστασης και τους ευχαρίστησε θερμά για τη διαχρονική και αδιάκοπη προσφορά τους προς το κοινωνικό σύνολο. Στην εκδήλωση παρευρέθηκε η

Πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Πειραιά του Ε.Ε.Σ., κυρία Νανά Αγαπητού. Η παράσταση, η οποία πραγματεύεται ζητήματα ισότητας, αξιοπρέπειας, σεβασμού και ανθρωπίνης συνύπαρξης, παρουσιάστηκε σε διασκευή και σκηνοθεσία της Ραφαέλα Μαρτίνεζ και αποτέλεσε μια καλλιτεχνική δράση με έντονο κοινωνικό και ανθρωπιστικό χαρακτήρα, προάγοντας τις αξίες της αλληλεγγύης, του σεβασμού και της ανεξαρτησίας.

Δυναμική παρουσία στο 13ο Συνέδριο ΣΥ.Φ.Α.Κ. στο Ηράκλειο Κρήτης



Ο Ε.Ε.Σ., για άλλη μια χρονιά, έδωσε δυναμικό «παρών» στο 13ο Συνέδριο του Συνεταιρισμού Φαρμακοποιών Αιγαίου και Κρήτης (ΣΥ.Φ.Α.Κ.), συμμετέχοντας στο Διήμερο Δράσεων Υγείας και Πρόληψης, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 11- 12 /9, με παράλληλες δράσεις στην Πλατεία Ελευθερίας, στο Ηράκλειο Κρήτης.

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιος Αυγερινός, τόνισε ότι ο Ε.Ε.Σ., μέσω συνεχών δράσεων προαγωγής Υγείας

σε όλη την Ελλάδα αλλά και των Υπηρεσιών Υγείας (Νοσηλεία στο Σπίτι, Κινητή Ομάδα Υγείας, Αγωγή Υγείας, Εκπαιδευτικοί Υγειονομικοί Σταθμοί Ε.Ε.Σ. κ.α.) που υλοποιεί το νοσηλευτικό προσωπικό και οι εθελοντές Υγείας του Ε.Ε.Σ., αποτελεί, διαχρονικά, σημαντικό πυλώνα της δημόσιας Υγείας στην Ελλάδα. Παράλληλα, έκανε ιδιαίτερη αναφορά στο οδοιπορικό που πραγματοποίησε τον Σεπτέμβριο στην Κρήτη η Κινητή Ομάδα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Ε.Ε.Σ.,

με στόχο την ενημέρωση των πολιτών για τις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας αλλά και τις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για παιδιά. Η Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας, στελεχωμένη με γιατρούς και νοσηλευτές, καθώς και η Κινητή Ομάδα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, στελεχωμένη με κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους, υλοποίησαν δωρεάν δράσεις ενημέρωσης, πρόληψης και προαγωγής της υγείας και της ψυχικής υγείας.

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού τιμήθηκε από την Ιερά Μητρόπολη Νέας Ιωνίας, Φιλαδελφείας, Ηρακλείου και Χαλκηδόνος



Κατά τη διάρκεια του Μέγα Αρχιερατικού Εσπερινού επί τη ιερά μνήμη της Αποτομής της Τιμίας Κεφαλής του Αγίου ενδόξου Προφήτου Προδρόμου και Βαπτιστού Ιωάννου, στον ιστορικό Ιερό Ναό Αγίου Ιωάννου Μαδύτου στη Νέα Φιλαδέλφεια (28/9), ο Μητροπολίτης κ.κ. Γαβριήλ τίμησε τον Πρόεδρο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιο Αυγερινό, για την πολυετή και πολύτιμη προσφορά του στον

συνάνθρωπο και την έμπρακτη διακονία του στις αρχές και τις αξίες του ανθρωπισμού και της κοινωνικής αλληλεγγύης, απονέμοντάς του την ανώτατη τιμητική διάκριση της Ιεράς Μητροπόλεως, το Παράσημο του Πολιούχου αυτής, Ιερομάρτυρος Αγίου Γεωργίου του Νεαπολίτου. Στην προσφώνησή του προς τον τιμώμενο Πρόεδρο, ο Σεβασμιώτατος εξήρε το σημαντικό κοινωνικό και ανθρωπιστικό έργο που

επιτελεί ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός υπό την προεδρία του, υπογραμμίζοντας παράλληλα την αγαστή συνεργασία του Οργανισμού με την Ιερά Μητρόπολη σε δράσεις κοινωνικής προσφοράς και στήριξης των ευάλωτων συνανθρώπων μας.



Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων: Γέφυρα ανθρωπιάς, μνήμης και ελπίδας η «Γιορτή των Πολιτισμών» του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

Με εξαιρετική επιτυχία πραγματοποιήθηκε η «Γιορτή των Πολιτισμών», η κορυφαία εκδήλωση του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στο πλαίσιο της Εβδομάδας Πρόσφυγα 2026, με κεντρικό μήνυμα το "Courage". Το Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Αθήνας μετατράπηκε σε έναν ζωντανό χώρο συνάντησης, πολιτισμού και ανθρώπινης επικοινωνίας. Άνθρωποι διαφορετικών ηλικιών, χωρών, γλωσσών και διαδρομών συναντήθηκαν σε μια γιορτή αφιερωμένη στη συμπερίληψη, την αλληλεγγύη, τη δημιουργικότητα και τη

δύναμη της ανθρώπινης έκφρασης. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Γενικός Γραμματέας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κ. Γεώργιος Σκούμας, εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιο Αυγερινό και η Διευθύντρια του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, κα Κεντιστού Αρετή. Το πρόγραμμα της βραδιάς, το οποίο ανέδειξε τον πολιτισμό ως κοινή γλώσσα είχε ως επίκεντρο τους ανθρώπους που στηρίζει καθημερινά το Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Αθήνας. Με τη συμμετοχή τους, τη δημιουργικότητά τους και την

παρουσία τους, έδωσαν στη γιορτή αυθεντικότητα, ζωντάνια και δύναμη. Οι φωνές τους, οι ιστορίες τους και τα έργα τους έγιναν μέρος μιας κοινής αφήγησης για την αντοχή, την ελπίδα και την ανάγκη κάθε ανθρώπου να αισθάνεται ότι ανήκει. Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η μουσική παράσταση των εξυπηρετούμενων του Κέντρου, οι οποίοι τραγούδησαν αγαπημένα τραγούδια από τον ελληνικό κινηματογράφο. Η στιγμή αυτή ένωσε το κοινό με έναν τρόπο απλό και βαθιά συγκινητικό, υπενθυμίζοντας ότι η μουσική

μπορεί να δημιουργήσει δεσμούς εκεί όπου οι λέξεις δεν αρκούν. Ομοίως, ξεχωριστό βάθος στη βραδιά έδωσε η συμμετοχή του Ουκρανικού Συλλόγου, ο οποίος παρουσίασε χορούς και τραγούδια από την ουκρανική παράδοση, φέρνοντας στο προσκήνιο τη μνήμη, την αντοχή και την εμπειρία της προσφυγιάς μέσα από τη δύναμη της πολιτιστικής έκφρασης. Η παρουσία του συνδέθηκε ουσιαστικά με τα συλλογικά έργα «Το Νήμα της Αντοχής» και «Τι μου δίνει Θάρρος και Κουράγιο», που αποτέλεσαν έναν συγκινητικό εικαστικό δρώμενο, σχεδιασμένο αποκλειστικά για την Εβδομάδα του Πρόσφυγα, γύρω από τη διαδρομή, τη μετακίνηση, την απώλεια, την ελπίδα και τη δύναμη της συνέχειας, γύρω από τη διαδρομή, τη μετακίνηση, την απώλεια, την ελπίδα και τη δύναμη της συνέχειας.

Μέσα από χρώματα, υλικά, εικόνες και προσωπικά μηνύματα, οι συμμετέχοντες αποτύπωσαν όσα τους δίνουν θάρρος να προχωρούν, ενώ το κόκκινο νήμα λειτούργησε ως σύμβολο σύνδεσης ανάμεσα στις χώρες αφετηρίας, στις προσωπικές διαδρομές και στους τόπους όπου οι άνθρωποι ένιωσαν ότι βρήκαν ξανά θάρρος να συνεχίσουν. Με τον τρόπο αυτό η προσφυγική εμπειρία δεν παρουσιάστηκε μόνο ως μνήμη δυσκολίας, αλλά και ως αφήγηση ανθεκτικότητας, αξιοπρέπειας και βαθιάς ανθρώπινης δύναμης. Ο Ε.Ε.Σ., μέσα από το Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Αθήνας, συνεχίζει με συνέπεια και ανθρωπιστική ευθύνη να δημιουργεί γέφυρες επικοινωνίας, εμπιστοσύνης και συμπερίληψης, προωθώντας καθημερινά τις αξίες της αλληλεγγύης, της αξιοπρέπειας και της ανθρωπιάς.



Άρθρο της Δρ.Τσικρικά Σταματούλας: “Ο ρόλος των εμβολιασμών στην πρόληψη αναπνευστικών νοσημάτων”



Άρθρο της Δρ.Τσικρικά Σταματούλας,
Προέδρου Ομάδας Προαγωγής Υγείας και Διακοπής Καπνίσματος Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας, Secretary of UEMS Pneumology Section, Προέδρου Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας

«Στον 21ο αιώνα, όπου η επιστήμη της Ιατρικής επιστήμης προοδεύει με ραγδαίους ρυθμούς, η αξία των εμβολιασμών ως εργαλείου Δημόσιας Υγείας εξακολουθεί να παραμένει ανεκτίμητη. Οι αναπνευστικές λοιμώξεις, είτε πρόκειται για ιογενείς είτε για βακτηριακές, παραμένουν μία από τις κυριότερες αιτίες νοσηρότητας και θνησιμότητας παγκοσμίως. Το σοφό ρητό του Ιπποκράτη «καλλίτερα να προλαμβάνεις, παρά να θεραπεύεις», έχει άμεση εφαρμογή στους εμβολιασμούς,

οι οποίοι συγκαταλέγονται στα πιο αποτελεσματικά εργαλεία των επαγγελματιών υγείας για την αποτροπή λοιμωδών νοσημάτων. Νέες περιβαντολλογικές προκλήσεις, όπως η κλιματική αλλαγή επηρεάζουν άμεσα την επιδημιολογία των αναπνευστικών ιών, καθώς οι μεταβολές στη θερμοκρασία, την υγρασία και την ποιότητα του εισπνεόμενου αέρα δημιουργούν ευνοϊκές συνθήκες για την εξάπλωση παθογόνων μικροοργανισμών. Η αύξηση των ακραίων καιρικών φαινομένων και η επιδείνωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης ενισχύουν τη συχνότητα και τη σοβαρότητα των λοιμώξεων του αναπνευστικού, ιδιαίτερα σε ευπαθείς πληθυσμούς. Παγκόσμια, η ενίσχυση των εμβολιαστικών προγραμμάτων, σε συνδυασμό με στοχευμένες πολιτικές για την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης, αποτελούν αδήριτη στρατηγική για την πρόληψη και τον περιορισμό των αναπνευστικών λοιμώξεων στην κοινότητα.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) εκτιμά ότι μόνο για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, καταγράφονται περισσότεροι από 4 εκατομμύρια θανάτους ετησίως, ενώ οι αριθμοί μπορεί να υποεκτιμώνται επιδημιολογικά. Στο πλαίσιο των αναπνευστικών παθήσεων, η συμβολή των εμβολίων είναι καθοριστική, καθώς προστατεύουν τους ευάλωτους πληθυσμούς μειώνοντας τη νοσηρότητα και τη θνησιμότητα, αλλά και περιορίζοντας την επιβάρυνση των συστημάτων υγείας. Για τα αναπνευστικά νοσήματα, η εποχική γρίπη, η πνευμονιοκοκκική νόσος, η νόσος COVID-19 και ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV), αποτελούν τις πλέον σημαντικές αιτίες νοσηλείας και θανάτου παγκοσμίως. Επιπρόσθετα, ο εμβολιασμός έναντι των συγκεκριμένων αναπνευστικών ιών συμβάλλει έμμεσα αλλά και ουσιαστικά στην αντιμετώπιση της μικροβιακής αντοχής στα αντιβιοτικά. Οι περισσότεροι δεν γνωρίζουν ότι οι ιογενείς λοιμώξεις, όπως η γρίπη ή ο RSV, αν και δεν αντιμετωπίζονται με αντιβιοτικά, παρόλα αυτά συχνά δύναται να επιπλακούν σε δευτερογενείς βακτηριακές λοιμώξεις (π.χ. πνευμονία, μέση ωτίτιδα), οι οποίες προκαλούν εκτεταμένη και συχνά αλόγιστη χρήση των αντιβιοτικών.

Επίσης, η πρόληψη των βακτηριακών λοιμώξεων μέσω εμβολίων, όπως του πνευμονιόκοκκου, ενισχύει ακόμη περισσότερο την εν λόγω συνθήκη, συμβάλλοντας στη διατήρηση της αποτελεσματικότητας των διαθέσιμων αντιβιοτικών, αλλά και στην αποτροπή της εξάπλωσης των ήδη υπαρχόντων ανθεκτικών στελεχών ως ασπίδα ενάντια στην αντιμικροβιακή αντοχή.

Αν και οποιοσδήποτε μπορεί να νοσήσει από κάποιο ιό ή παθογόνο, υπάρχουν συγκεκριμένες κατηγορίες πληθυσμού οι οποίες είναι περισσότερο επιρρεπείς. Ιδιαίτερα στις ευπαθείς ομάδες, όπως για παράδειγμα, οι ηλικιωμένοι, τα βρέφη, οι έγκυες και θηλάζουσες, καθώς και τα άτομα με ανοσοκαταστολή ή χρόνια νοσήματα οφείλουν να ακολουθούν τις εκάστοτε συστάσεις της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών. Θα πρέπει να γίνει κατανοητό ότι ο εμβολιασμός λειτουργεί αποτελεσματικά μόνο όταν επιτυγχάνεται ένας υψηλός βαθμός ανοσίας στον γενικό πληθυσμό, η λεγόμενη «ανοσία της αγέλης». Ο ορισμός της περιλαμβάνει μια μορφή έμμεσης προστασίας από μολυσματικές ασθένειες και λαμβάνει χώρα όταν ένα μεγάλο ποσοστό ενός πληθυσμού έχει γίνει άνοσο σε μια μόλυνση, είτε μέσω προηγούμενων μολύνσεων είτε μέσω εμβολιασμού, παρέχοντας έτσι έναν βαθμό προστασίας σε άτομα που δεν είναι άνοσα.

Παρά τις αδιαμφισβήτητες επιστημονικές αποδείξεις για την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια των εμβολίων, η εμβολιαστική κάλυψη εξακολουθεί να αντιμετωπίζει σημαντικές προκλήσεις, ιδιαίτερα στον τομέα των αναπνευστικών νοσημάτων. Ένα από τα βασικά εμπόδια είναι η εξάπλωση του αντιεμβολιαστικού κινήματος, το οποίο, αν και μειοψηφικό, ασκεί δυσανάλογη επιρροή μέσω των κοινωνικών δικτύων και της διαδικτυακής παραπληροφόρησης.

Ο «γιατρός του ίντερνετ», αντί να λειτουργεί ως εργαλείο ορθής ενημέρωσης, συχνά προωθεί ατεκμηρίωτες απόψεις, διαδίδοντας θεωρίες συνωμοσίας και ψευδείς ειδήσεις που ενισχύουν τον δισταγμό απέναντι στον εμβολιασμό. Από την άλλη μεριά, η έλλειψη στοχευμένης ενημέρωσης από αρμόδιους φορείς, η πλήρης και ακριβής ενημέρωση για τις πιθανές παρενέργειες, καθώς και η απουσία εξατομικευμένης προσέγγισης από τους επαγγελματίες υγείας εντείνουν το εν λόγω φαινόμενο. Η αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων απαιτεί συντονισμένες δράσεις, όπως η ενίσχυση της ανεξάρτητης επιστημονικής έρευνας, της διαδραστικής επιστημονικής επικοινωνίας, της καταπολέμησης της παραπληροφόρησης και της διάδοσης των ψευδών υγειονομικών ειδήσεων, της ενδυνάμωσης της εμπιστοσύνης των πολιτών και κυρίως της διασφάλιση της δωρεάν και

ισότιμης πρόσβασης σε εμβόλια για όλους. Μόνο μέσα από μια ολιστική στρατηγική μπορούμε να διασφαλίσουμε την επιτυχία των εμβολιαστικών προγραμμάτων και την προστασία της Δημόσιας Υγείας.

Εν κατακλείδι, ο εμβολιασμός προστατεύει όχι μόνο το ίδιο το άτομο, αλλά και το κοινωνικό σύνολο, μειώνοντας τη διασπορά του ιού και προστατεύοντας όσους δεν μπορούν να εμβολιαστούν λόγω ιατρικών αντενδείξεων. Είναι πράξη ατομικής ευθύνης και συλλογικής αλληλεγγύης. Πίστη στην επιστήμη, στη γνώση, στην αλήθεια και στην νίκη της ζωής.»



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με έμπειρους ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς, υλοποιεί ένα σύγχρονο και βιωματικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για παιδιά

**Εξάωρη (6) εκπαίδευση,
με Βεβαίωση Παρακολούθησης**

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- ✓ κατανόηση βασικών θεμάτων ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων
- ✓ εξοικείωση με τον τρόπο εκδήλωσης συναισθηματικών δυσκολιών σε κάθε αναπτυξιακό στάδιο
- ✓ έγκαιρη αναγνώριση προειδοποιητικών ενδείξεων
- ✓ ανάπτυξη δεξιοτήτων προσέγγισης παιδιών με ασφάλεια και ενσυναίσθηση
- ✓ παροχή κατάλληλης αρχικής υποστήριξης σε παιδιά, γονείς κ.α.
- ✓ καθοδήγηση και παραπομπή σε κατάλληλες υπηρεσίες, όπου απαιτείται

Σε ποιους απευθύνεται

Εκπαιδευτικούς, γονείς και φροντιστές, επαγγελματίες που εργάζονται με παιδιά, καθώς και σε οποιονδήποτε πολίτη επιθυμεί να αποκτήσει γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες για την κατανόηση και υποστήριξη παιδιών



210 36 08 043



swd-pfa@redcross.gr

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ



www.redcross.gr



www.redcross.gr



@greekredcrossofficial



@hellenicredcross



@hellenicredcross



@greekredcross



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**