ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΚΑΠΗ ΕΕΣ
ΠΕΥΚΩΝ 10, ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

NEWSLETTER

Σεπτέμβριος – Οκτώβριος 2026

Για τους μήνες Σεπτέμβριο - Οκτώβριο 2026 το ΚΑΠΗ/ΕΕΣ πραγματοποίησε τις εξής δράσεις:

Επ' ευκαιρία του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Ηλικιωμένων την 1η Οκτωβρίου, το ΚΑΠΗ οργάνωσε τις ακόλουθες διαλέξεις:



Διάλεξη Ά Βοηθειών

Την Πέμπτη 24 Σεπτέμβριου πραγματοποιήθηκε διάλεξη Ά Βοηθειών από Νοσηλεύτρια – Εκπαιδεύτρια της Υπηρεσίας Αγωγής Υγείας ΕΕΣ με θεματολογία «ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ – ΠΝΙΓΜΟΝΗ – ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ – ΕΓΚΑΥΜΑ - ΚΑΡΠΑ».
Συμμετείχαν περίπου 50 μέλη.



Διάλεξη Α΄ Βοηθειών Ψυχικής Υγείας

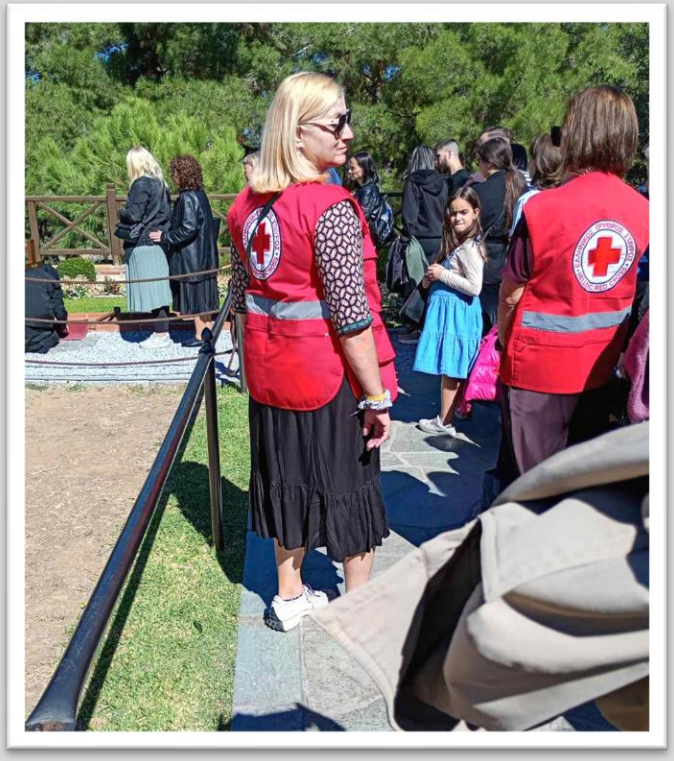
Την Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε διάλεξη Α΄ Βοηθειών Ψυχικής Υγείας από Ψυχολόγο της Υπηρεσίας Α' Βοηθειών Ψυχικής Υγείας ΕΕΣ.
Συμμετείχαν περίπου 35 μέλη.

Τετραήμερη Εκδρομή

Από την Παρασκευή 2 Οκτωβρίου έως τη Δευτέρα 5 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε τετραήμερη εκδρομή σε: ΛΕΠΤΟΚΑΡΥΑ – ΔΙΟΝ ΣΟΥΡΩΤΗ – ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ – ΕΔΕΣΣΑ - ΝΑΟΥΣΑ – ΤΡΙΚΑΛΑ.
Συμμετείχαν 43 μέλη.















Εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας Ηλικιωμένων

Το Σάββατο 17 Οκτωβρίου, στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Ηλικιωμένων, ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής διοργάνωσε ημερήσια στον Ωρωπό εκδρομή για τα μέλη όλων των ΚΑΠΗ της πόλης, με προσκύνημα στο μοναστήρι του Οσίου Πορφυρίου. Ακολούθησε περίπατος στην παραλία Ωρωπού και φαγητό. Η μεταφορά των μελών ήταν προσφορά του Δήμου. Συμμετείχαν 48 μέλη.



Διεξαγωγή τεστ μνήμης

Τη Δευτέρα 19 Οκτωβρίου το ΚΑΠΗ σε συνεργασία με το Κέντρο Ημέρας Ηρακλείου Αττικής της εταιρείας Αλτσχάιμερ διοργάνωσε τεστ μνήμης για την πρόληψη της άνοιας.
Συμμετείχαν 25 μέλη.

Θεατρική παράσταση

Την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026 τα μέλη του ΚΑΠΗ παρακολούθησαν στο ΘΕΑΤΡΟ ΛΑΜΠΕΤΗ τη θεατρική παράσταση «ΝΑ ΖΕΙ ΚΑΝΕΙΣ Η ΝΑ ΜΗ ΖΕΙ» του Mel Brooks, σε απόδοση και σκηνοθεσία των Θανάση Παπαθανασίου και Μιχάλη Ρέππα, με τους Δήμητρα Ματσούκα, Μιχάλη Ρέππα, Παντελή Καναράκη, Άννα Κουρή κ.α.
Συμμετείχαν 49 μέλη.

