Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αλεξανδρούπολη, 5 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Αλεξανδρούπολης

Α) Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για την Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς.



Το Περιφερειακό Τμήμα του Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιας (World Restart a Heart Day)στις 16.10.2026 πραγματοποίησε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με στόχο να μεταδώσει το μήνυμα ότι **«Δύο χέρια μπορούν να σώσουν μια ζωή»**.

Σύμφωνα με το επίσημο δελτίο τύπου του Ε.Ε.Σ.
Η **Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς,** η οποία υλοποιείται υπό την αιγίδα της Διεθνούς Επιτροπής Διασύνδεσης για την Αναζωογόνηση (ILCOR) και υποστηρίζεται από τη Διεθνή Ομοσπονδία Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου (IFRC), αναδεικνύει τον ζωτικό ρόλο των πολιτών στην αλυσίδα επιβίωσης ενός ατόμου που υφίσταται καρδιακή ανακοπή, εκτός νοσοκομειακού περιβάλλοντος.

Η καρδιακή ανακοπή αποτελεί μία από τις σημαντικότερες αιτίες θανάτου παγκοσμίως. Κάθε λεπτό που περνά χωρίς την παροχή ΚΑΡΠΑ και απινίδωσης, μειώνει δραματικά τις πιθανότητες επιβίωσης. Η άμεση ανταπόκριση των παρευρισκόμενων πριν από την άφιξη των εξειδικευμένων υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική για τη διάσωση μιας ανθρώπινης ζωής.

Ο Τομέας Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, συνεχίζει την διαχρονική του αποστολή για την αγωγή και την προαγωγή της υγείας με σκοπό την ενδυνάμωση των κοινοτήτων και τη δημιουργία ενεργών πολιτών, υλοποιώντας εκπαιδευτικά προγράμματα πρώτων βοηθειών από την παιδική ηλικία".







Οι Νοσηλεύτριες-Εκπαιδεύτριες του τμήματος με τη συμμετοχή των Εθελοντών του Τομέα Υγείας πραγματοποίησαν επίδειξη των βασικών αρχών της ΚΑΡΠΑ και της Απινίδωσης σε μαθητές της Ε' και Στ' τάξεως δημοτικών σχολείων.

Ακολούθησε η εκπαίδευση των παιδιών στην ορθή εφαρμογή των πρώτων βοηθειών στα εκπαιδευτικά προπλάσματα και στον εκπαιδευτικό Εξωτερικό Απινιδωτή μαθαίνοντας ουσιαστικά ότι η γνώση μέσω της εκπαίδευσης μπορεί να συμβάλει στην διάσωση μιας ανθρώπινης ζωής σύμφωνα και με το φετινό μήνυμα της Ημέρας:

«Στην καρδιακή ανακοπή κάθε δευτερόλεπτο μετρά».
«Δύο χέρια μπορούν πραγματικά να σώσουν μια ζωή…
…ακόμα και τα χέρια ενός μικρού παιδιού»

Η δράση πραγματοποιήθηκε στο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής στο πλαίσιο του προγράμματος Βιώσιμης Κινητικότητας της Περιφερειακής Ενότητας Έβρου.

***