Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Φλώρινα, 3 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Φλώρινας (Οκτώβριος 2026)








Μέσα στον Οκτώβριο 2026 το Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Φλώρινας δραστηριοποιήθηκε ως εξής:

Α) Μηνιαία Επιμορφωτική Συνάντηση Εθελοντών Υγείας: Στο πλαίσιο του θεσμού των μηνιαίων επιμορφώσεων των Εθελοντών του Τμήματος, πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 6/10/2026 ενημέρωση με θέμα: **«ΠΟΔΟΛΟΓΙΑ».** Ένας εξειδικευμένος κλάδος υγείας που συμβάλει στην πρόληψη, τη φροντίδα και τη βελτίωση της λειτουργικότητας των ποδιών, τα οποία αποτελούν τη βάση στήριξης και κίνησης του ανθρώπινου σώματος, το οποίο ανέπτυξε ενδελεχώς η Πιστοποιημένη Ποδολόγος-Ειδικευμένη στην Ορθονυχία - Εκπαιδεύτρια Δ. ΣΑΕΚ και **Εθελόντρια Υγείας του Τμήματος ΕΕΣ Φλώρινας-Αμυνταίου κα Σοφία Μπλάγα.** Η εισηγήτρια απάντησε σε πληθώρα ερωτημάτων και έδωσε έγκυρη πληροφόρηση σχετικά με τα συνήθη προβλήματα των νυχιών και της στήριξης. Επεσήμανε επίσης την αξία της παρατήρησης και της φροντίδας των άκρων αλλά και την γενικότερη συμπεριφορά που συνιστάται σχετικά με την πρόληψη της μετάδοσης νοσημάτων από αισθητικές και άλλες παρεμβάσεις στα νύχια, ενώ εξήγησε αναλυτικά την σημασία της πελματογραφίας και τα οφέλη που προκύπτουν από αυτήν. Μάλιστα με την ευγενή προσφορά του Ποδολογικού Κέντρου Ειρήνης Καρακοντή που λειτουργεί στην Κοζάνη, κληρώθηκαν για τις Εθελόντριες του Τμήματος δέκα δωρεάν πελματογραφίες. Η ενημέρωση ήταν ανοιχτή και προς το ευρύτερο κοινό, ώστε η γνώση-ευαισθητοποίηση να διαχέεται και σε κάθε άλλον/η ενδιαφερόμενο/η προς όφελος της υγείας όλων και ενδυνάμωσης της τοπικής κοινωνίας απέναντι σε ανάλογα προβλήματα. Το Τμήμα ΕΕΣ Φλώρινας ευχαριστεί θερμά τόσο την κα Μπλάγα όσο και την κα Καρακοντή, καθώς και

όλους τους επιστήμονες που στηρίζουν τις Μηνιαίες Επιμορφώσεις των Εθελοντών του αλλά και την συνολική προσπάθεια του Τμήματος να διοχετεύσει έγκυρη επιστημονική γνώση προς το ευρύτερο κοινό ως ασπίδα για την διαφύλαξη του πολύτιμου αγαθού της υγείας.

Β) Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς: Την Παρασκευή 16/10/2026, πραγματοποιήθηκε ανοιχτή δράση επιδείξεων ΚΑΡΠΑ κ Απινίδωσης στον ισόγειο χώρο του κτηρίου της Περιφερειακής Ενότητας Φλώρινας, με αποδέκτες πολλούς κατοίκους της πόλης και των κοινοτήτων της ευρύτερης περιοχής, οι οποίοι επισκέπτονται τις διάφορες Υπηρεσίες του κτηρίου και τα ΚΕΠ του Δήμου Φλώρινας που λειτουργούν στον ίδιο χώρο, όπως και τους υπαλλήλους των παραπάνω υπηρεσιών. Με αφορμή όμως το φετινό σύνθημα: **«Τα παιδικά χέρια μπορούν να σώσουν μια ζωή»** έγινε αναλυτική παρουσίαση της ΚΑΡΠΑ και της Απινίδωσης για το **Πρότυπο Εκκλησιαστικό Γυμνάσιο – Πρότυπο Εκκλησιαστικό Λύκειο Φλώρινας** που προσήλθε στο χώρο. Μαθητές και Εκπαιδευτικοί παρακολούθησαν με προσήλωση και έλυσαν πολλές απορίες τους, ενώ δόθηκε η ευκαιρία και για εξάσκηση στο πρόπλασμα, ώστε να αποκτηθεί η βιωματική αναγκαία εμπειρία. Τα παιδιά απέδειξαν για πολλοστή φορά πως καταφέρνουν περίφημα να ενσωματώσουν πολύτιμη γνώση και να εφαρμόσουν ορθά τεχνικές και κανόνες, αποκτώντας ισχυρά ερεθίσματα για το μέλλον τους. Η ευαισθητοποίηση-ενημέρωση των διερχομένων ενισχύθηκε με την παράλληλη διανομή του εγκεκριμένου κατατοπιστικού υλικού (φυλλάδια) του Τομέα Υγείας ΕΕΣ από τις Εθελόντριες του Τμήματος που πλαισίωσαν τη Δράση.

Γ) Παρουσίαση – επίδειξη Πρώτων Βοηθειών: Ειδική 2ωρη παρουσίαση Πρώτων Βοηθειών πραγματοποιήθηκε στο **ΕΕΕΕΚ Φλώρινας** κατά την οποία δόθηκε έμφαση στην ορθή σειρά εκτίμησης της σκηνής συμβάντος και στην αξιολόγηση των προβλημάτων θύματος, την αντιμετώπιση αιμορραγίας, την φροντίδα τραύματος, την πνιγμονή και την απώλεια αισθήσεων. Το ζωηρό ενδιαφέρον των συμμετεχόντων/ουσών, οι πυκνές ερωτήσεις και οι συναφείς διάλογοι που σημειώθηκαν κατέδειξαν την ανάγκη ολοκληρωμένης εκπαίδευσης στο αντικείμενο των Πρώτων Βοηθειών, έτσι ώστε να δομηθεί η ψυχραιμία και η αποτελεσματικότητα σε κάθε περίσταση.

Δ) Πιστοποιημένο 6ωρο Πρόγραμμα ΚΑΡΠΑ-ΑΠΙΝΙΔΩΣΗΣ: Παρομοίως στην αίθουσα του Τμήματος πραγματοποιήθηκε η 6ωρη εκπαίδευση (Ευρωπαϊκού Διπλώματος) Πρώτων Βοηθειών του Τομέα Υγείας ΕΕΣ σε **Ομάδα συμπολιτών και «Νταντάδων Γειτονιάς**» Οι συμμετέχοντες/ουσες είχαν την ευκαιρία να καταρτιστούν βιωματικά σε διάφορα πεδία παροχής Πρώτων Βοηθειών, από την αρχική αξιολόγηση θύματος, την έγκυρη παροχή φροντίδας σε απώλειες αισθήσεων, σε πνιγμονή και στην διενέργεια ΚΑΡΠΑ και Απινίδωσης.

Οι ανωτέρω εκπαιδεύσεις περιλαμβάνουν Πρώτες Βοήθειες για ενήλικες, παιδιά και βρέφη και αποτελούν μέρος αλυσίδας επαναλαμβανόμενων 6ωρων και 12ωρων προγραμμάτων Π.Β. που διενεργούνται συνεχώς, αναλόγως των ροής δηλώσεων συμμετοχής των ενδιαφερομένων.

Ε) Υποδοχή Χορωδίας Περιφερειακού Τμήματος ΕΕΣ Κοζάνης: Το Σάββατο 24/10/2026 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη της Χορωδίας Εθελοντών του Π.Τ. ΕΕΣ Κοζάνης στο **Αυγουστίνειο Εκκλησιαστικό Γηροκομείο Φλώρινας**. Την Χορωδία υποδέχτηκε εκ μέρους του Σεβ. Μητροπολίτου Φλωρίνης, ο Υπεύθυνος του Ιδρύματος Αρχιμανδρίτης π. Χριστόδουλος

Παπαδόπουλος, ενώ εγκάρδια προσφώνηση απηύθυνε η Αντιπρόεδρος και Εθελόντρια Υγείας του Π.Τ. ΕΕΣ Φλώρινας κα Ασπασία Μίσκα. Η Χορωδία δημιούργησε χαρούμενη και συγκινητική ατμόσφαιρα χαρίζοντας στους Ηλικιωμένους πολλά μελωδικά τραγούδια που τους θύμισαν τα νεανικά τους χρόνια, εκτελώντας μάλιστα και παραγγελίες τραγουδιών που ζήτησαν οι τρόφιμοι του Ιδρύματος ενώ για κάποια παραδοσιακά μουσικά κομμάτια στήθηκε αυθόρμητα και ο ανάλογος μικρός χορός. Οι Εθελόντριες της Φλώρινας βίωσαν μια όμορφη και ξεχωριστή εμπειρία, απολαμβάνοντας μαζί με τις Κοζανίτισσες επισκέπτριες την χαρά που ζωγραφίστηκε στα ηλικιωμένα πρόσωπα. Τέλος προσφέρθηκαν στη Χορωδία και τους μουσικούς της τα κεράσματα που ετοίμασε το Ίδρυμα και το Π.Τ. Φλώρινας, ενώ δόθηκε η ευκαιρία ανταλλαγής σκέψεων και εμπειριών της Ερυθροσταυρικής πορείας των δύο Τμημάτων.

ΣΤ) Συμμετοχή στις Εκδηλώσεις Εθνικής Επετείου 28ης Οκτωβρίου: Το Π.Τ. ΕΕΣ Φλώρινας συμμετείχε με ομάδα ένστολων Εθελοντών Υγείας υπό την Σημαία του ΕΕΣ στην επίσημη Δοξολογία και την Τελετή κατάθεσης Στεφάνων, αλλά άνοιξε και την Παρέλαση της 28ης Οκτωβρίου στην πόλη της Φλώρινας, αποσπώντας το θερμό χειροκρότημα των παρισταμένων και τιμώντας με συγκινητικό τρόπο τη μνήμη όσων αγωνίστηκαν για την Ελευθερία και την Πατρίδα και κυρίως των ηρωίδων Εθελοντριών που έδειξαν απαράμιλλη δράση κατά την περίοδο του πολέμου και της κατοχής υπηρετώντας πιστά τις αρχές και τα ιδεώδη του Ερυθροσταυριτισμού.

***