Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Ηράκλειο, 27 Οκτωβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Με εσπερίδα για τον καρκίνο του μαστού ξεκίνησε το 40ήμερο Δράσεων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στο Ηράκλειο







Με την εναρκτήρια εσπερίδα για τον καρκίνο του μαστού με τίτλο «**Η πρόληψη ξεκινά από σένα**» ξεκίνησε σήμερα, Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026, το 40ήμερο Δράσεων «**Η Καρδιά του ΕΕΣ Χτυπά στο Ηράκλειο**» του Περιφερειακού Τμήματος Ηρακλείου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Η εσπερίδα πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα Καστελλάκη του Επιμελητηρίου Ηρακλείου, σε συνεργασία με την Κλινική Χειρουργικής Ογκολογίας του ΠαΓΝΗ και υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης.

Η εκδήλωση εντάχθηκε στον Μήνα Ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Μαστού και είχε ως στόχο την ενημέρωση του κοινού για τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης, αλλά και για τη στήριξη των γυναικών σε όλη τη διαδρομή της νόσου.

Την επιστημονική ενότητα ανέπτυξε ο κ. Eelco de Bree, Καθηγητής Γενικής Χειρουργικής – Χειρουργικής Ογκολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και Διευθυντής της Κλινικής Χειρουργικής Ογκολογίας του ΠαΓΝΗ. Αναφέρθηκε στην πρόληψη, στον προσυμπτωματικό έλεγχο και στις σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις του καρκίνου του μαστού.

Η κα Δήμητρα Πλατάκη, Ψυχολόγος Υγείας – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, μίλησε για την ψυχολογική διάσταση της νόσου. Ανέδειξε τη σημασία της ψυχοσυναισθηματικής στήριξης των γυναικών και των οικογενειών τους, από τη διάγνωση έως την αποθεραπεία.

Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η βιωματική ενότητα «Η Φωνή των Γυναικών: Προσωπικές διαδρομές ενάντια στον καρκίνο του μαστού». Η κα Αθανασία Περισυνάκη και η κα Αριστέα Καλαϊτζάκη μοιράστηκαν με το κοινό τη δική τους εμπειρία και συνομίλησαν με τους παρευρισκόμενους, δίνοντας ένα ισχυρό μήνυμα δύναμης και ελπίδας.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ηρακλείου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού ευχαριστεί θερμά τους ομιλητές, την κα Περισυνάκη και την κα Καλαϊτζάκη για τη γενναιόδωρη κατάθεση των προσωπικών τους διαδρομών, την Κλινική Χειρουργικής Ογκολογίας του ΠαΓΝΗ, την Περιφέρεια Κρήτης, το Επιμελητήριο Ηρακλείου για τη φιλοξενία, τους εθελοντές του Τμήματος και όλους όσοι παρακολούθησαν την εκδήλωση.

Το 40ήμερο Δράσεων συνεχίζεται έως τις 5 Δεκεμβρίου 2026, Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντισμού, με εκδηλώσεις και δράσεις για την υγεία, την πρόληψη και τον εθελοντισμό στην πόλη του Ηρακλείου.

***