Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Ηράκλειο, 26 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Ανοιχτή επίδειξη Πρώτων Βοηθειών και ΚΑΡΠΑ/AED στην καρδιά του Ηρακλείου



Ανοιχτή επίδειξη Πρώτων Βοηθειών και Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) με χρήση απινιδωτή (AED) πραγματοποίησαν την Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2026, οι Εθελοντές του Περιφερειακού Τμήματος Ηρακλείου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, έμπροσθεν της Βικελαίας Βιβλιοθήκης. Η δράση εντάσσεται στο 40ήμερο Δράσεων «**Η Καρδιά του ΕΕΣ Χτυπά στο Ηράκλειο**» και τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης και του Δήμου Ηρακλείου.

Στόχος της δράσης ήταν να έρθουν οι πολίτες σε επαφή με βασικές δεξιότητες που μπορούν να σώσουν μια ζωή, μέχρι να φτάσει η εξειδικευμένη βοήθεια. Σε μια ανακοπή, κάθε λεπτό μετράει, και η άμεση παρέμβαση ενός εκπαιδευμένου πολίτη μπορεί να κάνει τη διαφορά.

Οι Εθελοντές παρουσίασαν στην πράξη τη Βασική Υποστήριξη της Ζωής (BLS), με 30 θωρακικές συμπιέσεις και 2 εμφυσήσεις, και τη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή σε προπλάσματα. Παρουσίασαν επίσης την αντιμετώπιση πνιγμονής και τραυμάτων. Οι πολίτες είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν οι ίδιοι τις τεχνικές και να λύσουν τις απορίες τους.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ηρακλείου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού ευχαριστεί θερμά τους Εθελοντές, την Περιφέρεια Κρήτης, τον Δήμο Ηρακλείου, καθώς και όλους τους πολίτες, μικρούς και μεγάλους, που σταμάτησαν για να μάθουν πώς να σώζουν μια ζωή.

***