Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

**Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.**

Καλαμάτα, 22 Οκτωβρίου 2026

# ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

## Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράση Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης στην Κεντρική Πλατεία Καλαμάτας από το Περιφερειακό Τμήμα Καλαμάτας για την Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς



Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου 2026 η βιωματική εκπαιδευτική δράση του Τομέα Υγείας και του Περιφερειακού Τμήματος Καλαμάτας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.), στην Κεντρική πλατεία Καλαμάτας. Η δράση, η οποία έλαβε χώρα απέναντι από το Πνευματικό Κέντρο (στο ύψος των αγαλμάτων), υλοποιήθηκε στο πλαίσιο της Παγκόσμιας ημέρας Επανεκκίνησης Καρδιάς.

Με κεντρικό μήνυμα «Δύο χέρια μπορούν να σώσουν μια ζωή», οι Εθελοντές και το εξειδικευμένο προσωπικό του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ. Καλαμάτας ήρθαν σε επαφή με πλήθος πολιτών κάθε ηλικίας. Στόχος της πρωτοβουλίας ήταν η ενημέρωση, η ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας γύρω από την καρδιακή ανακοπή, καθώς και η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης των πολιτών ώστε να είναι σε θέση να παρέμβουν έγκαιρα και αποτελεσματικά σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, οι πολίτες είχαν την ευκαιρία :

- Να ενημερωθούν για τον ζωτικό ρόλο του απλού ανθρώπου στην αλυσίδα επιβίωσης ενός θύματος.
- Να παρακολουθήσουν και να εξασκηθούν οι ίδιοι σε εκπαιδευτικά προπλάσματα στη βασική τεχνική της Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ).

- Να εξοικειωθούν με τη σωστή και ασφαλή χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED).

Στην καρδιακή ανακοπή, κάθε δευτερόλεπτο μετρά. Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει σταθερά τη διαχρονική του αποστολή για την προαγωγή της υγείας και την καλλιέργεια κουλτούρας δια βίου εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες, θωρακίζοντας τις τοπικές κοινότητες με ενεργούς και κατάλληλα προετοιμασμένους πολίτες.

***