Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Καρδίτσα, 6 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Επίσκεψη του Περιφερειακού Τμήματος Καρδίτσας στο 1ο ΕΠΑ.Λ Παλαμά Καρδίτσας



Την Τετάρτη 4 Νοεμβρίου 2026, το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας επισκέφτηκε το 1ο ΕΠΑ.Λ Παλαμά, όπου πραγματοποιήθηκε μια σημαντική εκπαιδευτική και ενημερωτική δράση με θέμα τις Πρώτες Βοήθειες και την Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) στο Επαγγελματικό Λύκειο Παλαμά, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών και μαθητριών σε ζητήματα άμεσης αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών.

Η εθελόντρια εκπαιδεύτρια κα Ζυγογιάννη Βασιλική με τον Προϊστάμενο του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας κ. Κουτσώνα Θεόδωρο, οι οποίοι παρουσίασαν στους μαθητές βασικές αρχές και πρακτικές παροχής πρώτων βοηθειών, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη σημασία της έγκαιρης και ορθής παρέμβασης σε περιστατικά που απειλούν την ανθρώπινη ζωή.

Ειδικότερα, οι μαθητές ενημερώθηκαν για την αναγνώριση έκτακτων περιστατικών, την ασφαλή προσέγγιση ατόμων που χρειάζονται βοήθεια, τις βασικές αρχές εφαρμογής της ΚΑΡΠΑ και την ορθή κλήση των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης.

Συγκεκριμένα, έγινε επίδειξη της τεχνικής της Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης και της χρήσης απινιδωτή, καθώς και των ενδεδειγμένων ενεργειών για τη διαχείριση λιποθυμικών επεισοδίων, περιστατικών πνιγμονής και ρινορραγίας. Ακολούθησε εφαρμογή των συγκεκριμένων τεχνικών από τους μαθητές και επίλυση απορίων.

Η δράση, η οποία υπήρξε πραγματικά πολύ ενδιαφέρουσα και χρήσιμη, ανέδειξε τη σημασία της ετοιμότητας και της επιμόρφωσης για τη δημιουργία ενός πιο ασφαλούς σχολικού περιβάλλοντος.

***