Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Καρδίτσα, 25 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Ενημερωτική και βιωματική δράση Πρώτων Βοηθειών από το Περιφερειακό Τμήμα Καρδίτσας στο 3ο Γενικό Λύκειο Καρδίτσας





Την **Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2026** πραγματοποίησε ενημερωτική και εκπαιδευτική δράση με θέμα τις **Πρώτες Βοήθειες** στο **3ο Γενικό Λύκειο Καρδίτσας**, από κλιμάκιο του Περιφερειακού Τμήματος Καρδίτσας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.), στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών του Οργανισμού για την πρόληψη, την αγωγή υγείας και την προστασία της ανθρώπινης ζωής.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, Πρώτων Βοηθειών του Ε.Ε.Σ., η **κα Κλεοπάτρα Βασιά** και η **κα Σπυριδούλα Κρομμύδα**, ενημέρωσαν τους μαθητές, τις μαθήτριες και τους εκπαιδευτικούς του σχολείου για τη σημασία της άμεσης και σωστής παροχής πρώτων βοηθειών, αναδεικνύοντας τον καθοριστικό ρόλο της ψυχραιμίας, της υπευθυνότητας και της ορθής αντίδρασης σε καταστάσεις ανάγκης.

Ειδικότερα, η εκπαίδευση περιλάμβανε:

- **Αναγνώριση και διαχείριση κινδύνου:** Εντοπισμός έκτακτων περιστατικών, ασφαλής προσέγγιση ατόμων που χρειάζονται βοήθεια και ορθή κλήση των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης (112 / 166).
- **Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και Απινιδωτής:** Επίδειξη των βασικών αρχών εφαρμογής της ΚΑΡΠΑ και της χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED).
- **Αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών:** Ενδεδειγμένες ενέργειες για τη διαχείριση λιποθυμικών επεισοδίων και περιστατικών πνιγμονής από ξένο σώμα.

Επιπλέον, δόθηκε η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να εφαρμόσουν στην πράξη όσα παρουσιάστηκαν και να θέσουν ερωτήματα, εμπεδώνοντας βιωματικά ότι η γνώση των Πρώτων Βοηθειών αποτελεί πολύτιμο εφόδιο ζωής που καλλιεργεί τις αξίες της αλληλεγγύης, της κοινωνικής προσφοράς και του εθελοντισμού.

Το **Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Καρδίτσας** ευχαριστεί θερμά τη Διεύθυνση και τον Σύλλογο Διδασκόντων του 3ου Γενικού Λυκείου Καρδίτσας για την πρόσκληση, την άψογη φιλοξενία και τη συνεργασία, παραμένοντας σταθερά δίπλα στην εκπαιδευτική κοινότητα με στοχευμένες δράσεις ενημέρωσης, πρόληψης και αλληλεγγύης.

Γιατί η γνώση των Πρώτων Βοηθειών σώζει ζωές και μπορεί να κάνει τη διαφορά.

***