Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Κοζάνη, 6 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Κοζάνης με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Ηλικιωμένων

Α) Ομιλία Προέδρου Π.Τ. Κοζάνης Dr. Οικονομόπουλου Παναγιώτη - Παιδιάτρου






Με αφορμή τη Διεθνή ημέρα ηλικιωμένων το Περιφερειακό τμήμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Κοζάνης πραγματοποίησε σειρά εκδηλώσεων, οι οποίες ξεκίνησαν με την ομιλία του Προέδρου του Π.Τ. Κοζάνης Dr. Οικονομόπουλου Παναγιώτη – Παιδιάτρου στις 14 Οκτωβρίου με θέμα «Ενεργός γήρανση – Μακροζωία». Το θέμα ήταν πλήρως εναρμονισμένο με το μήνυμα της φετινής χρονιάς για τη Διεθνή Ημέρα Ηλικιωμένων «Η Εποχή της Μακροζωίας: Επανεκτίμηση των Συστημάτων για Μεγαλύτερη Διάρκεια Ζωής». Πιο συγκεκριμένα ο κος Οικονομόπουλος ανέλυσε τους κρίσιμους παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία των ανθρώπων και αυξάνουν το χρόνο ζωής. Η ομιλία ήταν διανθισμένη με αποφθέγματα μεγάλων φιλοσόφων και επιστημόνων βοηθώντας με αυτόν τον τρόπο το ακροατήριο να εμβαθύνει στις έννοιες της Υγιούς Γήρανσης και της Μακροζωίας. Επίσης, ο ομιλητής ανέλυσε μεθοδικά την έννοια της μακροζωίας μέσα από την επιστήμη της βιολογίας και στο τέλος έδωσε μικρές, απλές και πρακτικές συμβουλές για την καθημερινή ζωή που μπορεί και πρέπει να εφαρμόσει ο σύγχρονος άνθρωπος. Στην εκδήλωση παραβρέθηκε ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Αμφιπόλεως κ. Χριστοφόρος, ο οποίος απηύθυνε σύντομο και θερμό χαιρετισμό τονίζοντας από την πλευρά του τη σημασία της προσφοράς προς τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας. Η αίθουσα για την πραγματοποίηση της όμορφης αυτής εκδήλωσης παραχωρήθηκε ευγενικά για το σκοπό αυτό από το Ιστορικό Λαογραφικό Μουσείο Κοζάνης.

Β) Επίσκεψη στο «Αυγουστίνειο» Εκκλησιαστικό Γηροκομείο Φλώρινας






Στη συνέχεια ακολούθησαν επισκέψεις σε οίκους ευγηρίας εντός και εκτός Κοζάνης. Πιο συγκεκριμένα, το Σάββατο 24 Οκτωβρίου εκπρόσωποι του Διοικητικού Συμβουλίου, η χορωδία

μαζί με μέλη και εθελοντές Υγείας του Π.Τ. Κοζάνης επισκέφθηκαν το «Αυγουστίνειο» Εκκλησιαστικό Γηροκομείο Φλώρινας. Η επίσκεψη στο Γηροκομείο της Φλώρινας ήταν ξεχωριστή και αυτό γιατί συνδυάστηκε με παράλληλη κινητοποίηση του Περιφερειακού Τμήματος του ΕΕΣ της Φλώρινας.

Με την άφιξή τους οι εθελοντές και οι εθελόντριες του Π.Τ. Κοζάνης στο Γηροκομείο έτυχαν θερμής υποδοχής από τον Προϊστάμενο του Ι.Ν. Αγ. Παρασκευής Φλώρινας και υπεύθυνο του Γηροκομείου π. Χριστόδουλο Παπαδόπουλο, το υπόλοιπο προσωπικό αλλά και τους φιλοξενούμενους της δομής. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, η χορωδία με τον εθελοντή μαέστρο κο Δασκαλόπουλο Δημήτριο και τη συνοδεία ακορντεόν που έπαιξε η κα Νταβατζή Δέσποινα (επίσης εθελοντικά), γέμισε με γνώριμες μελωδίες όλο το οίκημα. Οι ηλικιωμένοι και οι ηλικιωμένες με έκδηλη χαρά και ενθουσιασμό συμμετείχαν χτυπώντας παλαμάκια στο ρυθμό των τραγουδιών, ενώ ο χοράρχης και η μουσικός που έπαιζε ακορντεόν προσάρμοσαν το ρεπερτόριο στις επιθυμίες των ηλικιωμένων.

Οι Ερυθροσταυρίτισσες και οι Ερυθροσταυρίτες της Κοζάνης και της Φλώρινας προσηλωμένοι πάντα στην προσφορά προς το συνάνθρωπο και ειδικά στον ανήμπορο και ευάλωτο συνάνθρωπο ήθελαν να δώσουν αγάπη, χαρά κι ελπίδα, αλλά τελικά μάλλον εκείνοι έφυγαν πιο ωφελημένοι και γεμάτοι, γιατί εκείνοι πήραν μεγαλύτερη χαρά και ικανοποίηση! Μοναδικά και βαθιά συναισθήματα που δεν μπορούν να περιγραφούν με λόγια και που μόνο μέσα από τη βιωματική εμπειρία και συμμετοχή σε τέτοιες ευκαιρίες αλληλεπίδρασης μπορεί κάποιος να νιώσει, να αντιληφθεί έτσι την αξία της εθελοντικής προσφοράς και να γίνει καλύτερος άνθρωπος. Ολοκληρώνοντας την επίσκεψη οι Εθελόντριες του ΕΕΣ έδωσαν στους φιλοξενούμενους εκτός από κεράσματα, κι ένα συμβολικό δώρο, ένα λουλούδι, ως ανάμνηση της συνάντησής τους και ως δείγμα αγάπης και σεβασμού.

Ο υπεύθυνος του Γηροκομείου Φλώρινας π. Χριστόδουλος Παπαδόπουλος και το προσωπικό του Γηροκομείου ευχαρίστησαν με τη σειρά τους όλα τα μέλη και τους εθελοντές και εθελόντριες του Ερυθρού Σταυρού, ενώ το Περιφερειακό Τμήμα Φλώρινας επιφύλαξε μία έκπληξη για τους επισκέπτες εθελοντές/ ντριες της Κοζάνης με κεράσματα και αναψυκτικά που μοιράστηκαν ατομικά στον καθένα.

Γ) Επίσκεψη στο Τιάλειο Εκκλησιαστικό Γηροκομείο Κοζάνης «Αγ. Παντελεήμων»



Η κινητοποίηση του Π.Τ. Κοζάνης για τη Διεθνή ημέρα ηλικιωμένων ολοκληρώθηκε με την επίσκεψη στο Τιάλειο Εκκλησιαστικό Γηροκομείο Κοζάνης «Άγιος Παντελεήμων». Εκπρόσωποι του Διοικητικού Συμβουλίου, Εθελόντριες και μέλη του Περιφερειακού Τμήματος Κοζάνης είχαν την ευκαιρία να βρεθούν κοντά στους ηλικιωμένους φιλοξενούμενους, να τους προσφέρουν

κεράσματα, να συνομιλήσουν μαζί τους και να τους χαρίσουν στιγμές ζεστασιάς, συντροφικότητας, ανθρώπινης επικοινωνίας και ψυχαγωγίας. Ο υπεύθυνος του Γηροκομείου Κοζάνης π. Νικόλαος Βαχτσεβάνος αφού απηύθυνε θερμές ευχαριστίες, μίλησε στους εθελοντές του Ερυθρού Σταυρού για τη λειτουργία του ιδρύματος και τις προσπάθειες που γίνονται για την εξυπηρέτηση και τη φροντίδα αυτών των ανθρώπων, στους οποίους οφείλουμε την εκτίμηση και το σεβασμό μας αναγνωρίζοντας έτσι την πολύτιμη προσφορά και τη διαδρομή της ζωής τους. Γιατί, όπως τόνισε κάθε ηλικιωμένος αξίζει την αγάπη, τη στοργή και την ανθρώπινη παρουσία μας.

Τέτοιες δράσεις που έχουν ως θεμέλιό τους την ευαισθησία και τα αισθήματα αλληλεγγύης ανθρώπων κάθε ηλικίας, γεμίζουν με δύναμη το έμψυχο δυναμικό του Ερυθρού Σταυρού που πορεύεται στο δύσκολο μερικές φορές, αλλά όμορφο μονοπάτι της εθελοντικής προσφοράς.

***