Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Σάμος, 17 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Διήμερη δράση για την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη του Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Σάμου








Με μεγάλη επιτυχία και ανταπόκριση από τους κατοίκους της περιοχής πραγματοποιήθηκε το διήμερο 13 και 14 Νοεμβρίου 2026 **για την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη του Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Σάμου**, στο Δημοτικό Σχολείο Παλαιοκάστρου του Δήμου Ανατολικής Σάμου.

Η πρωτοβουλία υλοποιήθηκε από τον Τομέα Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με την έγκριση του Προέδρου του Οργανισμού, Dr. Αντωνίου Αυγερινού, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Σακχαρώδη Διαβήτη (14 Νοεμβρίου). **Η δράση ήταν εναρμονισμένη με το παγκόσμιο μήνυμα ευαισθητοποίησης «Έγκαιρη δράση για τον διαβήτη»**, το οποίο αναδεικνύει τη σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της σωστής φροντίδας, και τελούσε υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Σάμου.

Αναλυτικά το πρόγραμμα των δράσεων:

- **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026**:
- Πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Σχολείο Παλαιοκάστρου εμπεριστατωμένη ομιλία προς το κοινό από τον Παθολόγο με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, κ. Χρ. Καζάζη, με κεντρικό θέμα το «Διαβητικό Πόδι».

  Ο ιατρός ανέλυσε τους παράγοντες κινδύνου, τους τρόπους πρόληψης των επιπλοκών και τη σημασία της καθημερινής φροντίδας, απαντώντας παράλληλα σε ερωτήματα των παρευρισκομένων. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, διανεμήθηκε στους πολίτες σχετικό έντυπο ενημερωτικό υλικό.

- **Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2026**:
  - Τη δεύτερη ημέρα, στον ίδιο χώρο, κλιμάκιο εθελοντών Υγείας, με τη συμμετοχή της Νοσηλεύτριας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Σάμου, διενήργησε δωρεάν προληπτικές μετρήσεις υγείας στους πολίτες, οι οποίες περιλάμβαναν:

- Μέτρηση σακχάρου αίματος
- Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- Υπολογισμό Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)
- Ενημέρωση και συμβουλευτική για την υγιεινή διατροφή

Παράλληλα, με την επιστημονική στήριξη και καθοδήγηση του ιατρού, πραγματοποιήθηκε συμπλήρωση και αξιολόγηση του διεθνώς αναγνωρισμένου ερωτηματολογίου FINDRISK, μέσω του οποίου υπολογίζεται ο κίνδυνος εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 για τα επόμενα 10 χρόνια.

Το Περιφερειακό Τμήμα Σάμου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού ευχαριστεί θερμά τον Ιατρικό Σύλλογο Σάμου για την αιγίδα του, τον ιατρό κ. Καζάζη και Μέλος του Δ.Σ. του Περιφερειακού Τμήματος για την πολύτιμη επιστημονική του συμβολή, τη Διεύθυνση του Δημ. Σχολείου Παλαιοκάστρου και τον Δ. Αν. Σάμου για τη φιλοξενία, καθώς και τους Εθελοντές Υγείας τη Νοσηλεύτρια και τους πολίτες που αγκάλιασαν τη δράση, αποδεικνύοντας έμπρακτα ότι η πρόληψη σώζει ζωές.

***