Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίκαλα, 23 Οκτωβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Το Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων έστειλε το μήνυμα ότι «Δύο χέρια μπορούν να σώσουν μια ζωή»



Με στόχο την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση των πολιτών για την αξία της άμεσης παρέμβασης σε περιστατικά καρδιακής ανακοπής, το Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού διοργάνωσε το Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026, στο πάρκο του Μύλου Ματσόπουλου, δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς (World Restart a Heart Day – WRAH), η οποία τιμάται κάθε χρόνο στις 16 Οκτωβρίου.

Η εκδήλωση εντάσσεται στο πλαίσιο της διεθνούς εκστρατείας για την ενημέρωση του κοινού σχετικά με την καρδιακή ανακοπή και τη σημασία της έγκαιρης εφαρμογής Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ).

Κατά τη διάρκεια της δράσης, οι πολίτες των Τρικάλων είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για τις δυνατότητες επανεκκίνησης της καρδιάς, τη σημασία της άμεσης αντίδρασης σε ένα περιστατικό καρδιακής ανακοπής και τον καθοριστικό ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει κάθε πολίτης μέχρι την άφιξη των εξειδικευμένων υπηρεσιών επείγουσας βοήθειας.

Το βασικό μήνυμα της εκστρατείας, **«Δύο χέρια μπορούν να σώσουν μια ζωή»,** αναδεικνύει μια σπουδαία πραγματικότητα: η γνώση της ΚΑΡΠΑ και η έγκαιρη εφαρμογή της μπορούν να αυξήσουν σημαντικά τις πιθανότητες επιβίωσης ενός ανθρώπου που υφίσταται καρδιακή ανακοπή.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με τη μακρόχρονη παρουσία και την ανθρωπιστική του δράση, συμβάλλει διαχρονικά στην προαγωγή της υγείας, στην πρόληψη και στην εκπαίδευση των πολιτών σε δεξιότητες που μπορούν να αποδειχθούν σωτήριες σε μια κρίσιμη στιγμή.

Το Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού συνεχίζει να βρίσκεται κοντά στην τοπική κοινωνία, προωθώντας την ενημέρωση, την πρόληψη και την καλλιέργεια κουλτούρας προσφοράς και αλληλεγγύης.

Γιατί, σε μια καρδιακή ανακοπή, κάθε δευτερόλεπτο μετράει και η γνώση μπορεί να κάνει τη διαφορά ανάμεσα στη ζωή και τον θάνατο.

***