Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 26 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκπαιδευτικές Δράσεις και Προγράμματα Προαγωγής Υγείας στο Δημοτικό Σχολείο Άστρους από το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης



Με πυξίδα την πρόληψη, την κοινωνική προσφορά και την παιδαγωγική ευαισθησία, το Περιφερειακό Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Τρίπολης συνεχίζει με συνέπεια το πολυδιάστατο ανθρωπιστικό και εκπαιδευτικό του έργο, υλοποιώντας νέες στοχευμένες δράσεις προαγωγής υγείας και ατομικής υγιεινής.

Στο πλαίσιο αυτό, δύο σημαντικές εκπαιδευτικές δράσεις πραγματοποίησε ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός την Πέμπτη 19 Νοεμβρίου 2026, στο Δημοτικό Σχολείο Άστρους, με αντικείμενο τις «Βασικές Πρώτες Βοήθειες» και την «Έμμηνο Ρύση» και υλοποιήθηκαν κατόπιν αιτήματος της σχολικής μονάδας με την έγκριση της Κεντρικής Διοίκησης του Ε.Ε.Σ. Την εκπαίδευση πραγματοποίησε η Νοσηλεύτρια – Προϊσταμένη του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ., κα Μαρία Σταματοπούλου.

Βασικές Πρώτες Βοήθειες

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος παρουσιάστηκαν βασικές θεματικές ενότητες που αφορούν καταστάσεις που μπορεί να απειλήσουν τη ζωή, όπως:

- Βασικές αρχές προσέγγισης ατόμου σε επείγουσες καταστάσεις και χρήση των αριθμών έκτακτης ανάγκης
- Αντιμετώπιση πνιγμονής (απόφραξη αεραγωγού)
- Διαχείριση τραυμάτων, ρινορραγίας και αιμορραγιών
- Αντιμετώπιση λιποθυμικών επεισοδίων

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη βιωματική προσέγγιση και την πρακτική εξάσκηση, μέσα από ρεαλιστικά σενάρια και ειδικών εκπαιδευτικών προπλασμάτων, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να μετατρέψουν τη θεωρητική γνώση σε πράξη, να εξοικειωθούν με βασικές τεχνικές Πρώτων Βοηθειών και να αναπτύξουν πολύτιμες δεξιότητες για την έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών.

Υγιεινή Έμμηνου Ρύσεως

Για τις μαθήτριες της Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης η ενημέρωση προσέγγισε τη φυσιολογία της εφηβείας σε ένα κλίμα απόλυτης εμπιστοσύνης και ασφάλειας. Αναλύθηκε με απλό και επιστημονικό τρόπο τι είναι η έμμηνος ρύση, ποια είναι τα φυσιολογικά συμπτώματα που τη συνοδεύουν, καθώς και οι βασικοί κανόνες ατομικής υγιεινής και σωστής φροντίδας της ευαίσθητης περιοχή, προσφέροντας έγκυρη γνώση, και η ουσιαστική στήριξη για τις αλλαγές του σώματος τους.

Μέσα από τις δύο εκπαιδευτικές παρεμβάσεις αναδείχθηκε η σημασία της πρόληψης, της έγκαιρης ενημέρωσης και της καλλιέργειας υπεύθυνης στάσης απέναντι στην υγεία.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Τρίπολης εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες προς τη Διεύθυνση και την εκπαιδευτική κοινότητα του Δημοτικού Σχολείου Άστρους για την πρόσκληση, την άριστη συνεργασία και τη φιλοξενία, καθώς και προς όλους τους συμμετέχοντες για το ενδιαφέρον και την ενεργό παρουσία τους.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, παραμένοντας σταθερά στην πρώτη γραμμή της κοινωνικής αλληλεγγύης, στέκεται αρωγός στη σχολική κοινότητα εμφυσώντας στα παιδιά τη σημασία της υγείας, της ισότητας και του αυτοσεβασμού.

***