Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

**Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.**

Τρίπολη, 23 Οκτωβρίου 2026

# ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

## Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δήμος Βόρειας Κυνουρίας: Ενημερωτική δράση για τις Πρώτες Βοήθειες και την Επανεκκίνηση Καρδιάς



Με στόχο την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την ενίσχυση της ετοιμότητας απέναντι σε έκτακτα περιστατικά, ο Δήμος Βόρειας Κυνουρίας πραγματοποίησε ενημερωτική διάλεξη με θέμα τις Βασικές Πρώτες Βοήθειες, αναδεικνύοντας τη σημασία της γνώσης, της πρόληψης και της άμεσης παρέμβασης για την προστασία της ανθρώπινης ζωής.

Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε από τη Νοσηλεύτρια – Προϊσταμένη του Τομέα Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κα Σταματοπούλου, με στόχο την ενημέρωση και την ενίσχυση των γνώσεων των εργαζομένων σχετικά με την άμεση και σωστή αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών που ενδέχεται να προκύψουν στο περιβάλλον ενός παιδικού σταθμού. Στη δράση συμμετείχε και η εθελόντρια του Τομέα Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κα. Κυριακούλα Μπαρουξή, συμβάλλοντας στην προσπάθεια διάδοσης της γνώσης και της αξίας των Πρώτων Βοηθειών.

Κατά τη διάρκεια της διάλεξης παρουσιάστηκαν οι βασικές αρχές προσέγγισης ενός επείγοντος περιστατικού, η ορθή επικοινωνία με τις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης, καθώς και πρακτικές οδηγίες για την αντιμετώπιση τραυμάτων, ρινορραγίας, πυρετικών σπασμών, πνιγμονής και αιμορραγίας. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε, επίσης, στην οργάνωση και στο περιεχόμενο ενός φαρμακείου Πρώτων Βοηθειών.

Η ενημέρωση πλαισιώθηκε από πρακτική εξάσκηση με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλασμάτων, δίνοντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να εξοικειωθούν με βασικές τεχνικές παροχής Πρώτων Βοηθειών και να κατανοήσουν πόσο καθοριστική μπορεί να αποδειχθεί η ψυχραιμία, η σωστή γνώση και η έγκαιρη αντίδραση σε μια κρίσιμη στιγμή.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς, ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή

(ΑΕΑ), με έμφαση και στα περιστατικά που αφορούν παιδιά. Παράλληλα, οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για τη σχετική παγκόσμια εφαρμογή Πρώτων Βοηθειών και είχαν τη δυνατότητα να σαρώσουν τον αντίστοιχο κωδικό QR, προκειμένου να αποκτήσουν πρόσβαση σε χρήσιμες πληροφορίες.

Στο πλαίσιο της δράσης, διανεμήθηκαν αναμνηστικά στυλό με το μήνυμα «Η γνώση των Πρώτων Βοηθειών σώζει ζωές», υπενθυμίζοντας ότι η ενημέρωση και η εκπαίδευση μπορούν να κάνουν τη διαφορά όταν κάθε δευτερόλεπτο μετρά.

Την ενημερωτική διάλεξη τίμησαν με την παρουσία τους ο Αντιδήμαρχος Βόρειας Κυνουρίας, κ. Κωνσταντίνος Καμπύλης, με αρμοδιότητα στο Αυτοτελές Τμήμα Δημοτικών Παιδικών Σταθμών, καθώς και ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου, κ. Ηλίας Πετρής, υπογραμμίζοντας τη σημασία της πρόληψης, της ενημέρωσης και της εκπαίδευσης σε θέματα υγείας και ασφάλειας.

Ο Δήμος Βόρειας Κυνουρίας συνεχίζει να στηρίζει πρωτοβουλίες που προάγουν την υγεία, ενισχύουν την κοινωνική ευαισθητοποίηση και καλλιεργούν την ετοιμότητα της τοπικής κοινωνίας. Γιατί οι Πρώτες Βοήθειες δεν αποτελούν απλώς μια χρήσιμη γνώση, αλλά μια πολύτιμη δεξιότητα ζωής που μπορεί να προσφέρει ουσιαστική βοήθεια σε έναν συνάνθρωπό μας, τη στιγμή που τη χρειάζεται περισσότερο.

***