Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 5 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Πρώτες Βοήθειες και ΚΑΡΠΑ – Γνώση που σώζει ζωές για τους εργαζομένους της WINMEDICA Φαρμακευτική Α.Ε. από το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης






Με επιτυχία ολοκληρώθηκε στις 22 Οκτωβρίου 2026, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Βασικής Υποστήριξης Ζωής με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED), το οποίο διοργάνωσε το Κέντρο Ανάπτυξης Δεξιοτήτων και Απασχόλησης Μεγαλόπολης, σε συνεργασία με τη WINMEDICA Φαρμακευτική Α.Ε. και το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της WINMEDICA και είχε ως στόχο την ενίσχυση των γνώσεων και την ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων στην άμεση και αποτελεσματική αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών.

Το πρόγραμμα συνδύασε θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εξάσκηση, προσφέροντας στους συμμετέχοντες πολύτιμα εφόδια για την παροχή πρώτων βοηθειών και την υποστήριξη της ανθρώπινης ζωής σε κρίσιμες στιγμές.

Η θεματολογία του εκπαιδευτικού προγράμματος περιλάμβανε:

- Αρχές ασφαλούς προσέγγισης θύματος.
- Αξιολόγηση της κατάστασης του πάσχοντα και άμεση ενεργοποίηση των υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης.
- Αντιμετώπιση πνιγμονής από ξένο σώμα.
- Τοποθέτηση του πάσχοντα σε θέση ανάνηψης.
- Εφαρμογή Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ).
- Ορθή χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED).

Την εκπαιδευτική δράση υλοποίησε η Νοσηλεύτρια – Προϊσταμένη του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ., κα. Μαρία Σταματοπούλου, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη βιωματική μάθηση και την

πρακτική εξάσκηση μέσα από ρεαλιστικά σενάρια προσομοίωσης. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εξοικειωθούν με βασικές διαδικασίες αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών και να αναπτύξουν δεξιότητες που μπορούν να αποδειχθούν καθοριστικές για τη διάσωση μιας ανθρώπινης ζωής.

Η ενεργός συμμετοχή και το ενδιαφέρον των εργαζομένων της WINMEDICA ανέδειξαν τη σημασία της εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες ως βασικού πυλώνα ενός σύγχρονου, ασφαλούς και υπεύθυνου εργασιακού περιβάλλοντος. Η επένδυση στην πρόληψη, στην ετοιμότητα και στην απόκτηση γνώσεων για την αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών συμβάλλει ουσιαστικά στην προστασία της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων, ενισχύοντας παράλληλα την κουλτούρα αλληλεγγύης και κοινωνικής ευθύνης.

Το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες προς τη Διοίκηση και τους εργαζομένους της WINMEDICA για την άριστη συνεργασία και τη θερμή ανταπόκρισή τους, καθώς και προς το Κέντρο Ανάπτυξης Δεξιοτήτων και Απασχόλησης Μεγαλόπολης για τη συμβολή του στην υλοποίηση δράσεων που προάγουν την υγεία, την πρόληψη και την ασφάλεια στον εργασιακό χώρο.

Η εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες αποτελεί ουσιαστική επένδυση στην ανθρώπινη ζωή. Μέσα από τη συνεργασία φορέων και επιχειρήσεων και την υλοποίηση αντίστοιχων εκπαιδευτικών πρωτοβουλιών, ενισχύεται η ετοιμότητα απέναντι σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και δημιουργούνται ασφαλέστερα εργασιακά περιβάλλοντα, με επίκεντρο τον άνθρωπο.

***