Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 5 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Ενημερωτική δράση Πρώτων Βοηθειών στον Άγιο Ανδρέα Πραστού από το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης



Την Παρασκευή 23 Οκτωβρίου 2026, το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, ανταποκρινόμενο σε αίτημα του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Δημοτικού Σχολείου και Νηπιαγωγείου Αγίου Ανδρέα Πραστού, πραγματοποίησε ενημερωτική διάλεξη βασικών Πρώτων Βοηθειών για τους γονείς και κηδεμόνες των μαθητών.

Η δράση υλοποιήθηκε κατόπιν έγκρισης του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντωνίου Αυγερινού, και πραγματοποιήθηκε από την κα Μαρία Σταματοπούλου, Νοσηλεύτρια – Προϊσταμένη του Τομέα Υγείας του ΕΕΣ, με τη συνοδεία εθελοντών του Τομέα Υγείας. Στόχος της δράσης ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των συμμετεχόντων σε θέματα πρόληψης και αποτελεσματικής αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών.

Κατά τη διάρκεια της ενημερωτικής διάλεξης, οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για την αρχική εκτίμηση ενός περιστατικού, την αντιμετώπιση τραυμάτων και ρινορραγιών, την πνιγμονή, την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), καθώς και τη χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (ΑΕΑ). Παράλληλα, είχαν την ευκαιρία να εξασκηθούν σε εκπαιδευτικά προπλάσματα, αποκτώντας πολύτιμες πρακτικές γνώσεις και δεξιότητες για την αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην έγκαιρη αναγνώριση ενός επείγοντος περιστατικού και στην άμεση, ψύχραιμη και κατάλληλη αντίδραση.

Ιδιαίτερη σημασία έχει το γεγονός ότι στην κοινότητα υπάρχει αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής (ΑΕΑ), γεγονός που καθιστά ακόμη πιο σημαντική την ενημέρωση και την εκπαίδευση των κατοίκων στη σωστή χρήση του. Η γνώση των βασικών αρχών καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης και η εξοικείωση με τη χρήση του απινιδωτή μπορούν να

συμβάλουν καθοριστικά στην έγκαιρη αντιμετώπιση περιστατικών καρδιακής ανακοπής και, κατ' επέκταση, στη διάσωση ανθρώπινων ζωών.

Στην εκδήλωση συμμετείχε επίσης ο Πρόεδρος του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών Νομού Αρκαδίας «Άξιον Εστί», ο οποίος ενημέρωσε τους παρευρισκόμενους για την εθελοντική δωρεά μυελού των οστών, αναδεικνύοντας τη σημασία αυτής της σπουδαίας πράξης προσφοράς, η οποία μπορεί να χαρίσει ελπίδα και ζωή σε συνανθρώπους μας.

Η γνώση των Πρώτων Βοηθειών αποτελεί πολύτιμο εφόδιο για κάθε πολίτη, καθώς η έγκαιρη και σωστή παρέμβαση μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στην προστασία της ανθρώπινης ζωής. Ιδιαίτερα για τους γονείς και τους κηδεμόνες, η εξοικείωση με τις βασικές αρχές αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών ενισχύει την ετοιμότητά τους και την ικανότητά τους να ανταποκρίνονται με υπευθυνότητα σε απρόβλεπτες καταστάσεις.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ευχαριστεί θερμά τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του Δημοτικού Σχολείου και Νηπιαγωγείου Αγίου Ανδρέα Πραστού για την πρωτοβουλία, την πρόσκληση και την άριστη συνεργασία στην υλοποίηση της δράσης, καθώς και όλους τους συμμετέχοντες για το ενδιαφέρον και την ενεργό παρουσία τους.

Το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού συνεχίζει να βρίσκεται σταθερά δίπλα στις τοπικές κοινωνίες, προωθώντας την πρόληψη, την εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες, τον εθελοντισμό και την αλληλεγγύη, με σταθερό προσανατολισμό στην προστασία της ανθρώπινης ζωής και την προαγωγή της υγείας.

Η γνώση σώζει ζωές. Η προσφορά μάς ενώνει.

***