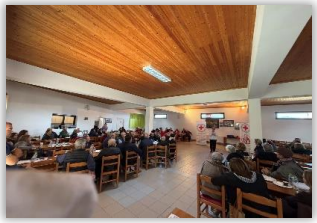
Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Βέροια, 22 Οκτωβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράση για τον εορτασμό Παγκόσμιας Ημέρας Πρώτων Βοηθειών από το Περιφερειακό Τμήμα Βέροιας







Με τη συμμετοχή περίπου 100 κατοίκων και με ιδιαίτερα θερμή ανταπόκριση από την τοπική κοινωνία πραγματοποιήθηκε το πρωί της Κυριακής 18 Οκτωβρίου 2026, στο απομακρυσμένο χωριό Δάσκιο, στα Πιέρια όρη, ενημερωτική δράση για την πρόληψη, την προαγωγή της υγείας και την παροχή Πρώτων Βοηθειών. Η δράση ήταν μια πρωτοβουλία του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ Βέροιας, σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Δασκιωτών «Το Παλαιόκαστρο» στα πλαίσια του εορτασμού της **Ημέρας των Πρώτων Βοηθειών.**

Βασικός στόχος ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των κατοίκων γύρω από σημαντικά ζητήματα υγείας, αναδεικνύοντας τη σημασία της πρόληψης, και της απόκτησης βασικών γνώσεων που μπορούν να αποδειχθούν σωτήριες σε μια έκτακτη κατάσταση.

Η εμπεριστατωμένη ομιλία του Διαιτολόγου Διατροφολόγου κυρίου Αθανασίου Τόπη ο οποίος αναφέρθηκε στην σπουδαιότητα της σωστής και ισορροπημένης διατροφής και τον ρόλο που διαδραματίζουν οι καθημερινές διατροφικές συνήθειες στη διατήρηση της υγείας και της ευεξίας όλων, έδωσε την αφορμή ώστε να λυθούν πολλές απορίες σχετικά με την σωστή διατροφή όλων των ηλικιών.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασε η πρακτική επίδειξη από την εκπαιδεύτρια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Χρυσούλα Λιούλια, η οποία παρουσίασε τις βασικές αρχές των Πρώτων Βοηθειών, την Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡ.Π.Α) και τη λειτουργία του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED) εξηγώντας τον ρόλο του, στην αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής **(16 Οκτωβρίου Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης της Καρδιάς).**

Στη δράση συμμετείχαν εθελοντές και μέλη του Δ.Σ του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ Βέροιας, συμβάλλοντας στην ενημέρωση των παρευρισκόμενων και στην ανάδειξη της αξίας του εθελοντισμού και της προσφοράς προς τον συνάνθρωπο.

Η μεγάλη συμμετοχή των κατοίκων επιβεβαίωσε το ενδιαφέρον της τοπικής κοινωνίας για ανάλογες πρωτοβουλίες, οι οποίες φέρνουν την ενημέρωση για την υγεία πιο κοντά στους πολίτες, ιδιαίτερα σε απομακρυσμένες περιοχές.

Στο τέλος της εκδήλωσης,εκ μέρους του Μητροπολίτη Βεροίας και Ναούσης κ.κ Παντελεήμωνος, ο οποίος τρέφει ιδιαίτερη αγάπη για το Δάσκιο ο Αρχιμανδρίτης Αμφιλόχιος Πατρίκας τίμησε την Πρόεδρο του Π.Τ Ε.Ε.Σ. Βέροιας κυρία Μαρία Τσέκα, την εκπαιδεύτρια Χρυσούλα Λιούλια και τον Διαιτολόγο Αθανάσιο Τόπη, αναγνωρίζοντας τη συμβολή τους στην πραγματοποίηση της δράσης και στην ενημέρωση των κατοίκων.

***