Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Βόλος, 18 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από το Περιφερειακό Τμήμα Βόλου για την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη, το Περιφερειακό Τμήμα Βόλου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.) πραγματοποίησε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού σήμερα 16 Νοεμβρίου από τις 10:00-13:30 στην κεντρική πλατεία του Αγίου Νικολάου στον Βόλο.

Σκοπός της πρωτοβουλίας ήταν η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και η σωστή ενημέρωση των πολιτών γύρω από τον σακχαρώδη διαβήτη, μια πάθηση που επηρεάζει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως.

Η ανταπόκριση των κατοίκων της πόλης υπήρξε ιδιαίτερα θερμή.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, το νοσηλευτικό προσωπικό και οι εθελοντές του Ε.Ε.Σ. παρείχαν δωρεάν υπηρεσίες υγείας και συμβουλευτικής. Συγκεκριμένα:

• Προληπτικοί έλεγχοι: Πραγματοποιήθηκε μέτρηση σακχάρου καθώς και μέτρηση αρτηριακής πίεσης σε συνολικά 178 συμπολίτες μας (52 άνδρες και 126 γυναίκες).

• Διατροφική συμβουλευτική: Εθελόντρια διατροφολόγος του Τμήματος ενημέρωσε αναλυτικά 80 πολίτες σχετικά με τη σημασία της ισορροπημένης διατροφής στην πρόληψη και τη ρύθμιση του διαβήτη.

Το Περιφερειακό Τμήμα Βόλου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού παραμένει σταθερά δίπλα στην τοπική κοινωνία, προάγοντας τη δημόσια υγεία και την αξία της πρόληψης μέσα από στοχευμένες δράσεις αλληλεγγύης.

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους πολίτες που συμμετείχαν, καθώς και τους εθελοντές μας για την πολύτιμη προσφορά τους.

***