Τομέας Κοινωνική Πρόνοιας

Κρήτη, Σεπτέμβριος 2026

ΕΚΘΕΣΗ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

της Κινητής Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

(11-18.09.2026)

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, μέσω της Κινητής Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας, υλοποίησε δράσεις ενημέρωσης, ψυχοεκπαίδευσης και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε πόλεις της Κρήτης.

Σε συνεργασία με τους Δήμους Ηρακλείου, Ρεθύμνου, Χανίων και Κισσάμου, καθώς και με τα κατά τόπους Περιφερειακά Τμήματα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, πραγματοποιήθηκαν παρεμβάσεις σε σχολικές κοινότητες, εκπαιδεύσεις πολιτών και εθελοντών στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, συναντήσεις δικτύωσης με τοπικούς φορείς, καθώς και δράσεις για την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας και την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας.



Κρήτη, Σεπτέμβριος 2026

Περιοχές παρέμβασης της Μονάδας



09:00 - 14:00
18:00 - 21:00







Δράσεις Κινητής Μονάδας

περισσότεροι από **1.200** πολίτες, παιδιά έφηβοι

- Παρεμβάσεις σε σχολεία **290** μαθητές
- Δράσεις Ενημέρωσης **478** πολίτες
- Επισκέψεις στην Κινητή Μονάδα **155** μαθητές
- Ατομικές συνεδρίες συμβουλετικής **36** άτομα
- Εργαστήρια δημιουργικής απασχόλησης **198** παιδιά
- Εκπαιδεύσεις Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας **53** άτομα

Κρήτη, Σεπτέμβριος 2026

Ηράκλειο

Πλατεία Ελευθερίας

Πάρκο Γεωργιάδη

Συμμετοχή στο 13ο Συνέδριο ΣΥΦΑΚ
Εκπροσώπηση - Ομιλία της Σ.Μπλέκα στο 13ο συνέδριο ΣΥΦΑΚ
Δημιουργική απασχόληση παιδιών
Δράσεις ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης του κοινού
Ενημέρωση σχετικά με την Ψυχική Υγεία
Προαγωγή Ψυχικκης ενδυνάμωσης & τρόπους Αυτοφροντίδας
Ατομική συμβουλευτική

Εκπαιδεύσεις Πρώτων Βοηθειών
Ψυχικής Υγείας Εισαγωγή /Για παιδιά/ Σε παιδιά

33 Άτομα

15 άτομα — Ομάδα γονέων του ΚΕΘΕΑ

9 Έφηβες — Κέντρο Παιδικής Μέριμνας Θηλέων

9 άτομα — Εκπαιδευτικοί & Μέλη ομάδας Πολιτικής Προσστασίας Προσκόπων

183 Πολίτες ενημερώθηκαν

109 Παιδιά συμμετείχαν σε εργαστήρια

Δικτύωση & Συνεργασίες

Κ. Φλουρής
Προϊστάμενος Τμήματος Δια Βίου Μάθησης Περιφέρειας Κρήτης

Φ. Χρονάκη
Αντιδήμαρχος Εθελοντισμού

Γ. Πιτσούλης
Αναπληρωτής Περιφερειαχής-Εποπτεύων Τομέων Υγείας και Κινητών Μονάδων














Κρήτη, Σεπτέμβριος 2026

Ρέθυμνο

Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη

Εκκλησία Τεσσάρων Μαρτύρων

Πλατεία Αγίου Γεωργίου

Συμμετοχή του Κλιμακίου Κινητής Μονάδας στην ημερίδα του Περ/κου Τμήματος Ε.Ε.Σ Ρεθύμνου με θέμα " ΘΥΜΑΜΑΙ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ-ΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ"
Εκπροσώπηση - Ομιλία της Π. Μιχαηλίδου στην ημερίδα του Περ/κου Τμήματος Ε.Ε.Σ Ρεθύμνου "ΘΥΜΑΜΑΙ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ"
Δημιουργική απασχόληση παιδιών
Δράσεις ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης του κοινού
Ενημέρωση σχετικά με την Ψυχική Υγεία
Προαγωγή Ψυχικκης ενδυνάμωσης & τρόπους Αυτοφροντίδας
Ατομική συμβουλευτική

Επισκέψεις στα σχολεία

Παρεμβάσεις σε σχολεία

Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας σε παιδιά

6 Τμήματα Ε' & ΣΤ' Δημοτικου

150 παιδιά



205 Πολίτες ενημερώθηκαν

52 Παιδιά συμμετείχαν σε εργαστήρια

Επισκέψεις στην Κινητή Μονάδα

25 παιδιά

Τμήμα Γ' Λυκείου

Δράσεις ψυχοεκπαίδευσης

Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας σε παιδιά

Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας

- Σύλλογος Οικογένειας & Φίλων για την Ψυχική Υγεία
- Σύλλογος Ατόμων με Αυτισμό

13 άτομα














Κρήτη, Σεπτέμβριος 2026

Χανιά

Πλατεία 1886

Δημιουργική απασχόληση παιδιών
Ενημέρωση σχετικά με την Ψυχική Υγεία
Ατομική συμβουλευτική

Επισκέψεις στα σχολεία

Παρεμβάσεις σε σχολεία

Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας

3 Τμήματα Ε' Στ' Δημοτικού & Γ' Γυμνασίου

90 Παιδιά

Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας

Πολίτες & Εθελοντές Περ/κού Τμήματος Χανίων

16 άτομα

90 Πολίτες ενημερώθηκαν

37 Παιδιά συμμετείχαν σε εργαστήρια

Επισκέψεις στην Κινητή Μονάδα

30 Παιδιά

Τμήμα Β' Γυμνασίου

Δράσεις ψυχοεκπαίδευσης

Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας














Δικτύωση & Συνεργασίες

01 Διευθύντρια του παραρτήματος ΑμεΑ Χανίων Λ.Τασιούδη

02 Διευθύντρια του ΚΗΦΗΠ "Μεγαλόχαρη" Ελένη Χαδουλάκη

03 Υπεύθυνη της Υπηρεσίας "Βοήθεια στο Σπίτι" του Δήμου Αποκορώνου Φ.Αναστασάκη

04 Εκπρόσωπος του Ξενώνα "Χαραυγή" Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Σ. Ανδρουλάκης

Κρήτη, Σεπτέμβριος 2026

Κίσσαμος

Πλατεία Δημαρχείου

Ενημέρωση σχετικά με την Ψυχική Υγεία
Ατομική συμβουλευτική

Επισκέψεις στα σχολεία

2 Τμήματα
Ε' Δημοτικού

Πρώτες Βοήθειες
Ψυχικής Υγείας
σε παιδιά

50
παιδιά

Επισκέψεις στην Κινητή Μονάδα

2 Τάξεις
Β' & Γ' Λυκείου

1 Τάξη
ΣΤ' Δημοτικού

100
παιδιά

100
Παιδιά
συμμετείχαν
σε εργαστήρια

50
παιδιά
εκπαιδεύτηκαν












Κρήτη, Σεπτέμβριος 2026

Προβολή Δράσεων στα Τοπικά Μέσα

Ομιλία Σ.Μπλέκα,
Κοινωνικη Λειτουργος
στο 13ο Συνέδρειο ΣΥΦΑΚ





Ομιλία Π. Μιχαηλίδου
Κοινωνικη Λειτουργος
εσπερίδα Περ/κού Τμήματος Ρεθύμνου
"ΘΥΜΑΜΑΙ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ"

Σ.Μπλέκα, Κοινωνική Λειτουργος
Δ. Αναγνώστου, Ψυχολόγος
συνέντευξη ΚΡΗΤΗ TV

Μ. Φωτοπούλου Κοινωνική Λειτουργος
Δ. Αναγνώστου, Ψυχολόγος
συνέντευξη ΚΡΗΤΗ TV

Podacast στο newhub.gr
Σ.Μπλέκα,
Κοινωνικη Λειτουργος

Στα Χανιά η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του Ερυθρού Σταυρού



16 Σεπ 2026 — 12.38

Μια σημαντική πρωτοβουλία με επίκεντρο την ψυχική υγεία βρίσκεται σε εξέλιξη στην Κρήτη από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό. Η κινητή μονάδα με κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους θα βρίσκεται στα Χανιά στην πλατεία 1866 η οποία θα προσφέρει ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς.













Περιγραφή

Ρέθυμνο: Στα θρανία της Κρήτης η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του Ερυθρού Σταυρού

Όλες οι δράσεις υποστηρίχθηκαν

από τους Προέδρους ,

Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου
&
Εθελοντές των Περιφερειακών Τμημάτων Ε.Ε.Σ

Κρήτη, Σεπτέμβριος 2026



Η ΣΕΔ (Συμμετοχικότητα Επικοινωνία Δέσμευση) εντάχθηκε στο πλαίσιο των δράσεων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των ανηλίκων, λαμβάνοντας συστηματική ανατροφοδότηση μέσα από τα σχόλια των ίδιων των παιδιών. Στόχος η αποτίμηση του θετικού αντίκτυπου των δράσεων στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών που συμμετείχαν.

Κρήτη, Σεπτέμβριος 2026



Μέλη της Κινητής Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ.

Πηνελόπη Μιχαηλίδου, Κοινωνική Λειτουργός , Διευθύντρια Πολλαπλών Κοινωνικών Παρεμβάσεων

Αικατερίνη Ραμιώτη, Κοινωνική Λειτουργός , Προϊσταμένη Υπηρεσίας Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας

Σοφία Μπλέκα, Κοινωνική Λειτουργός , Εκπαιδεύτρια Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας

Μαρία Φωτοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός, Εκπαιδεύτρια Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας

Δώρα Αναγνώστου Ψυχολόγος, Εκπαιδεύτρια Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας