Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 17 Νοεμβρίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ενημέρωσε εκατοντάδες πολίτες για τον σακχαρώδη διαβήτη στην Πλατεία Συντάγματος



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, διοργάνωσε **μεγάλη δράση ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης για τον σακχαρώδη διαβήτη την Δευτέρα 16 Νοεμβρίου στην Πλατεία Συντάγματος,** συμμετέχοντας ενεργά στην παγκόσμια εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με θέμα για το 2026**: «Έγκαιρη δράση για τον διαβήτη».**

Βίντεο του Ε.Ε.Σ. εδώ: https://youtu.be/QQTsaxSWuLU?si=L321t7417hDZYwEG

Κατά τη διάρκεια της δράσης, νοσηλευτικό προσωπικό του Ε.Ε.Σ. πραγματοποίησε **253 Test ταχείας ανίχνευσης γλυκόζης αίματος (test σακχάρου) σε συμπολίτες μας, ενώ 56 άτομα με σακχαρώδη διαβήτη** έλαβαν, από τη γενική γιατρό του Ε.Ε.Σ., **συμβουλευτική καθοδήγηση** για περαιτέρω έλεγχο. Ταυτόχρονα δεκάδες πολίτες εκπαιδεύτηκαν στον **σωστό τρόπο λήψης της αρτηριακής πίεσης**, καθώς στην **υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών**.
Η πρωτοβουλία υλοποιήθηκε από την **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας του ΕΕΣ**, με σκοπό τη διάδοση της γνώσης και την ενίσχυση της πρόληψης, με επίκεντρο τον χώρο εργασίας και την κοινότητα. Τη δράση **ενίσχυσαν εθελοντές Υγείας του Ε.Ε.Σ.**

Σημειώνεται ότι, ο σακχαρώδης διαβήτης, αποτελεί μία από τις πιο διαδεδομένες χρόνιες παθήσεις, με περισσότερους από 530 εκατομμύρια ενήλικες παγκοσμίως να ζουν με τη νόσο. Ο Διαβήτης Τύπου 1, ο Διαβήτης Τύπου 2 και ο Διαβήτης Κύησης συνδέονται με σοβαρές επιπλοκές, μεταξύ των οποίων ξεχωρίζουν τα καρδιαγγειακά νοσήματα, όπως η στεφανιαία νόσος, το έμφραγμα και το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Η καλή ρύθμιση του σακχάρου, η

τακτική παρακολούθηση και η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής μειώνουν σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισης αυτών των επιπλοκών.

***